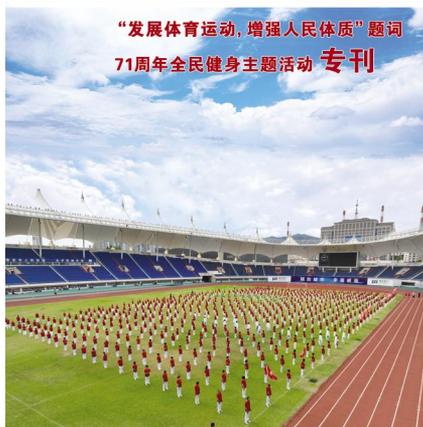


毛泽东同志 1952 年 6 月 10 日为中华全国体育总会题词：“发展体育运动，增强人民体质。”毛泽东同志的题词，深刻地指出了体育运动和增强体质的内在联系，明确规定了中国社会主义体育事业必须为人民服务的根本目的和任务，为新中国体育事业指明了方向。广大群众不再是被体育遗忘的对象，而成为体育的主人，极大地激发了人民群众发展体育运动的积极性和主动性。从此，我国群众性体育运动蓬勃发展，人民健康水平日益提高，燃起了中国人勇攀世界高峰的斗志。

今年是毛泽东同志为中华全国体育总会题词“发展体育运动，增强人民体质”发表 72 周年。体育强则中国强，国运兴则体育兴。以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻落实党的二十大精神，深入学习习近平总书记关于体育的重要论述和重要指示批示精神，全省各地市因地制宜、安全有序地组织开展贴近群众、方便参与、形式多样的全民健身主题活动，培养积极健康生活方式，提升广大群众的生活品质和幸福指数，不断满足广大群众对体育的新期待、新要求。





2024年第3期总第104期

(内部刊物)

主办 山东省体育总会

总顾问 李敬生

主编 孙照亮

责任编辑 李开锋

执行编辑 吴海洋

美术编辑 程华涛

印刷 山东黄氏印务有限公司

设计机构 知行天下文化策划中心

编辑发行 《山东体总》编辑部

发行范围 全国各省(市、自治区)体育总会,省体育局各机关处室、直属单位,各省级体育协会、民办非企业单位、基金会,全省各市、各县(市、区)体育局、体育总会。

地址 济南市经十路20286号

邮编 250002

电话 0531—51761987(传真)

电子邮箱 sdstjwwhy@163.com

网址 <http://www.sdtzyh.org>

## 目 录 CONTENTS

### 卷 首 语

### 纪念“发展体育运动,增强人民体质”题词 72 周年 全民健身主题活动

- 004 人民领袖体育情——毛泽东的体育故事
- 006 “发展体育运动 增强人民体质”题词 72 周年全民健身主题活动全国主会场在日照举办全民运动健身模范市县交流活动启动
- 008 山东省暨枣庄市纪念毛泽东同志“发展体育运动 增强人民体质”题词 72 周年全民健身主题活动开幕
- 010 “发展体育运动 增强人民体质”题词 72 周年全民健身主题活动暨“悦跑星期六 满意新滕州”例跑活动举行
- 012 “发展体育运动 增强人民体质”题词 72 周年主题活动再掀全民健身新热潮
- 013 “发展体育运动 增强人民体质”“好运山东”轮滑马拉松带你畅游桓台马踏湖
- 015 东营区成功举办纪念毛泽东同志“发展体育运动 增强人民体质”题词
- 016 东营市第十四届全民健身运动会启动仪式暨健步走比赛成功举办
- 017 广饶县成功举办纪念毛泽东同志“发展体育运动 增强人民体质”题词 72 周年展演大会
- 018 庆“题词”迎“端午”钓台展风采  
——2024 年东营市老人钓鱼比赛完美收竿
- 019 营市东营区——飞桨逐浪引客来
- 020 莱阳市成功举办纪念“发展体育运动 增强人民体质”题词 72 周年健步走活动
- 022 纪念“发展体育运动 增强人民体质”发表 72 周年 2024 潍坊市全民健身展演活动举行

- 
- 024 2024“齐鲁天路”潍坊市自行车挑战赛启动
  - 025 “发展体育运动 增强人民体质”全民健身志愿服务社会体育指导员公益培训走进商场
  - 026 纪念“发展体育运动 增强人民体质”发表 72 周年 2024 泰安市全民健身展演活动举行
  - 027 纪念毛泽东同志题词“发展体育运动 增强人民体质”72 周年全民健身活动举行
  - 028 纪念毛泽东同志题词发表 72 周年泰安市第十四届全民健身运动会乒乓球比赛成功举办
  - 029 纪念毛泽东同志“发展体育运动 增强人民体质”全民健身主题活动成功举行
  - 030 荣成市开展纪念毛主席题词活动
  - 032 威海经开区老体协举办纪念毛泽东“发展体育运动 增强人民体质”发表 72 周年系列展演培训比赛活动
  - 033 日照市第五届“夕阳红”广场舞比赛
  - 034 莒县老体协举行纪念毛泽东题词“发展体育运动 增强人民体质”发表 72 周年展演活动
  - 036 临沂市纪念毛泽东同志题词“发展体育运动 增强人民体质”72 周年全民健身主题展演活动成功举办
  - 037 推进体旅融合 致力助学助教跳动齐鲁从沂蒙岱崮“重装”起步
  - 039 罗庄区举行纪念毛泽东同志题词 72 周年主题活动展演
  - 040 德州市开展纪念“发展体育运动 增强人民体质”题词 72 周年全民健身主题活动
  - 041 德州市青少年国际标准舞展演赛开赛
  - 042 德州市象棋双月赛开赛
  - 043 “发展体育运动 增强人民体质”72 周年纪念活动举办
  - 044 茌平区 2024 年社会体育指导员培训顺利举办
  - 045 第二届龙舟赛！滨州中海上演“速度与激情”
  - 046 博兴县举行纪念毛泽东题词“发展体育运动 增强人民体质”题词 72 周年全民健身主题活动
  - 047 第十四届全民健身运动会射击比赛在沾化区举办
  - 048 菏泽市开展纪念毛泽东同志“发展体育运动 增强人民体质”题词 72 周年全民健身主题活动暨 2024 年校园棋类普及大赛

# 人民领袖体育情

## ——毛泽东的体育故事

导  
读

毛泽东同志不仅是伟大的马克思主义者,杰出的无产阶级革命家、政治家、思想家、军事家,也是体育运动的积极倡导者和实践者。“不管风吹浪打,胜似闲庭信步”,这豪迈的诗篇,正是他伟大革命生涯中的华彩乐章。



1949 年新中国成立后,国家处于百业待兴的时期。从全民健康的角度出发,毛主席多次号召、指示要广泛开展群众性体育活动,增强民众的身体健康。

1952 年 6 月 10 日,毛泽东为中华全国体育总会成立大会题词:“发展体育运动 增强人民体质”,深刻揭示了体育的地位、作用和目的。这 12 个光辉大字,科学地指出了通过体育增强体质的内在联系,同时又明确规定了中国社会主义体育必须为人民服务的社会属性,由此确定了新中国体育的根本目的和任务。

1960 年他亲自在工作人员送审的党中央《关于卫生工作的指示》草稿中加了下面这样一段话:“凡能做到

的,都要提倡做体操,打球类,跑跑步,爬山,游水,打太极拳及各种各色的体育活动。”

毛泽东一生热爱体育活动。他认为,只有具备了强健的体魄,才可能有知识上、道德上的追求,才谈得上实现自己的宏伟志向。早年,他一方面如饥似渴地学习文化科学知识,另一方面积极锻炼身体,把强健体魄、勇气、意志上升为为人格重塑的首要前提。他在学校自编了 27 节《六段运动》,持之以恒地进行锻炼,并进行游泳、爬山、跑步等活动。他特别重视冷水浴,以锻炼“猛烈与不畏”的精神。

1936 年,毛泽东对美国记者斯诺回忆起自己青年时

## 纪念“发展体育运动 增强人民体质”题词 72 周年

JINIAN “FAZHANTYUYUNDONG,ZENGQIANGRENMINTIZHI” TICI 72 ZHOUNIAN |



期体育锻炼的情形时说：“寒假里，我们就脱掉衬衫让雨淋，说这是雨浴。烈日当空，我们脱掉衬衫，说是日光浴。春风吹来的时候我们大声叫喊，说这是一种叫做‘风浴’的新体育项目。在已经下霜的日子里，我们露天睡觉，甚至于到 11 月份，我们还在寒冷的河水里游泳。”

全国解放后，虽处于和平环境，又年事渐高，毛泽东的体育锻炼热情，却丝毫不减当年，特别对在大江大海中游泳兴趣更高。他先在北戴河、邕江和十三陵水库游泳，后在黄石、安庆、九江、武汉等地的长江中游泳。有人统计，他曾 17 次横游长江，最后一次已达 73 岁高龄，历时一个多小时，令人钦佩不已。

青少年是国家的未来，民族的希望。毛泽东同志十

分关注青少年的健康成长。1920 年，毛泽东担任第一师范附小主事时就开始身体力行，他倡导学校“宜三育并重”，并强调“体育一道，配德育与智育，而德智皆寄于体。无体是无德智也。”

为了保证青少年学生健康成长，毛泽东同志在《关于正确处理人民内部矛盾的问题》中，明确提出：“我们的教育方针，应该使受教育者在德育、智育、体育几方面都得到发展，成为有社会主义觉悟的有文化的劳动者。”毛泽东的这些重要指示，为改变学校体育状况，改善我国民族素质，造就一代体魄健壮的青少年，提高全民劳动生产力，增强国力，起到了无法估量的作用。

# “发展体育运动 增强人民体质”题词 在日照举办全民运动健身



丁东宣布活动启动

6月16日上午，“发展体育运动 增强人民体质”题词72周年全民健身主题活动全国主会场在日照举办，并启动了全民运动健身模范市县交流活动。国家体育总局群体司司长丁东宣布活动启动。山东省体育局党组成员、省体育总会专职常务副主席李敬生，日照市委副书记

记王峰分别致辞。日照市副市长林彦芹主持。国家体育总局群众体育司综合协调处处长吴天文，山东省体育局群体处处长马国庆，日照市东港区委书记刘祥龙，日照市体育局党组书记、局长卢伟参加活动。



李敬生在致辞中表示

近年来，山东省体育局深入贯彻落实全民健身和健康中国国家战略，着力构建更高水平的全民健身公共服务体系，努力推动场地设施提档升级、赛事活动丰富多彩、健身指导科学有效，不断增强群众幸福感、获得感。下步将认真学习贯彻习近平总书记视察山东重要讲话精神，全力办好“以人民为中心”的体育，扎实开展全民运动健身模范市县创建工作，努力推动山东体育事业高质量发展，为建设体育强国和健康中国作出新的更大贡献！

# 72 周年全民健身主题活动全国主会场 模范市县交流活动启动

一人健康是幸福之本，全民健康是强国之基。近年来，日照大力推进体育事业高质量发展，配套建设了完备齐全的健身设施，筹办了丰富多元的体育赛事，营造了浓厚热烈的运动氛围，运动健身已经成为日照市民不可或缺的生活日常，成功创建为首批全国全民运动健身模范市。将以此次活动为契机，学习借鉴兄弟地市的好经验、好做法，着力构建更高水平的全民健身公共服务体系，加快打造现代化海滨体育名城。



王峰在致辞中说



林彦芹主持仪式

本次活动由国家体育总局群体司指导，山东省体育局、日照市人民政府主办，日照市体育局承办，共有来自全国 31 个省、市、自治区的 260 余名嘉宾出席活动，日照市社会各界的群众近 2000 人参加活动。启动仪式结束后，现场进行了舞龙舞狮、篮球操和彩带龙等项目的健身展演。



近年来，日照市充分发挥生态资源禀赋和场馆设施资源优势，聚力办人民满意的体育，人均体育场地面积达 4.89 平方米，位居全国地级市前列，去年举办生态田园运动会、社区运动会等群众性赛事活动 3600 余项，经常参加体育锻炼人数比例达 48%，成功创建为首批全国全民运动健身模范市、全国体育消费试点城市，连续四

年荣获“中国体育旅游十佳目的地”，体育已成为日照最鲜明的城市特质和市民最喜爱的生活方式。当前，日照市正积极探索打造全国生态体育示范区，加快建设现代化海滨体育名城，为不断提升人民群众的生活品质作出积极贡献。

# 山东省暨枣庄市纪念毛泽东同志 题词 72 周年



2024 年 6 月 7 日,山东省暨枣庄市纪念毛泽东同志“发展体育运动 增强人民体质”题词 72 周年全民健身主题活动在台儿庄古城盛大举行,山东省体育局一级巡视员、省体育总会副主席王延奎出席活动并宣布活动开幕,枣庄市人民政府副市长刘吉忠致欢迎辞,枣庄市体育局、台儿庄区人民政府、枣庄市文旅集团等相关部门领导出席本次活动,广大健身爱好者热情参与,共同感受运动的魅力。



活动现场,气氛热烈,来自全市的 15 支全民健身表演队伍齐聚古城,从热情洋溢的少年、到充满激情的青年、精神矍铄的老年,脸上都洋溢着灿烂的笑容。本次健身项目展演丰富多彩,既有太极拳、武术、健身秧歌、瑜

伽等传统特色项目,也有体育舞蹈、啦啦操等新兴体育项目,音乐与健身交融,为广大市民和游客朋友们献上一场动与美结合的体育文化盛宴,赢得现场观众阵阵掌声。

# “发展体育运动 增强人民体质” 全民健身主题活动开幕



# 枣庄

## “发展体育运动 增强人民体质”题词 暨“悦跑星期六 满意

为宣传全民健身精神，丰富居民体育生活，大力开展科学健身指导，6月1日，飒爽英姿健走团、滕州晨跑队、滕州动感健身俱乐部、梦金园科学运动健身团、三号赛道滕州跑团和官桥古薛健走队分别走进

荆河公园、小清河健身步道、市政府广场、体育中心和官桥镇，开展“发展体育运动 增强人民体质”题词 72 周年全民健身主题活动暨“悦跑星期六 满意新滕州”2024 年第 19 期例跑活动。



飒爽英姿健走团



滕州晨跑队



滕州动感健身俱乐部



梦金园科学运动健身团



三号赛道滕州跑团

# 72 周年全民健身主题活动 “新滕州”例跑活动举行



官桥古薛健走队



在毛泽东同志“发展体育运动 增强人民体质”题词 72 周年之际，跑友们积极参与例跑活动，昂首挺胸，迈开双腿，大步向前，以实际行动响应全民健身号召，争做科学健身宣传员。“悦跑星期六 满意新滕

州”活动每周持续进行，具有贴近群众、喜闻乐见的特点，广泛传播了全民健身文化，推广科学健身方法，不断提高人民群众参与体育健身的积极性，使全民健身、科学健身的理念深入人心。

# 青 岛

## “发展体育运动 增强人民体质”题 词 72 周年主题活动再掀 全民健身新热潮

今年是毛泽东同志“发展体育运动 增强人民体质”题词 72 周年，6 月 10 日前后，市体育局在全市组织开展“发展体育运动 增强人民体质”题词 72 周年全民健身主题活动。

活动期间，在象耳山公园、白沙河运动公园，健身龙、健身鞭、花毽、腰鼓等民俗体育项目轮番进行展演；在浮山湾活力城市向未来，扬帆青岛航海季暨“发展体育运动 增强人民体质”题词 72 周年帆船体验活动中，市民通过参与帆船体验，感受海上运动的魅力；全民健身柔道对抗赛、社会体育指导员技能展

演也在中日柔道馆、城阳前金社区文化广场同时进行；“发展体育运动 增强人民体质”青岛市第三届羽毛球联赛也正式开赛，将有 160 支队伍 1300 多名羽毛球爱好者共同竞技；各草根跑团也分别在各区（市）开跑，用跑步的形式参与全民健身。

此次主题活动通过广泛开展全民健身运动，积极倡导健康向上的生活方式，提高我市人民健康水平，带动更多市民参与全民健身，加快构建更高水平的全民健身公共服务体系，助力我市争创全国全民运动健身模范市。



# 淄 博

## “发展体育运动 增强人民体质” “好运山东”轮滑马拉松带你畅游桓台马踏湖



好运山东，热情淄博，大美桓台，精彩绝“轮”。6月9日，2024年中国轮滑马拉松公开赛(淄博桓台站)暨新城建工杯“好运山东”“桓台环马踏湖”轮滑马拉松大赛在山东马踏湖国家湿地公园鸣笛开赛。

据了解，“桓台环马踏湖”轮滑马拉松大赛已成功举办四届，今年是第五届，也是首次正式纳入“好运山东”品牌赛事，其凭借优美的赛道环境、专业的竞赛组织、精心的办赛服务、优异的赛事成绩，吸引了速度轮滑世界冠军郭丹、张弛以及世界冠军教练贺鑫等全国70余支代表队和个人等上千名轮滑运动员参赛，观赏性、竞技性和报名数量达到国内顶级赛事标

准，已成为全国最具影响力的国家级轮滑马拉松品牌赛事。

浓情端午节，轮行马踏湖。伴随主席台领导和嘉宾共同为迷你马拉松鸣笛发令，拉开了新城建工杯“好运山东”“桓台环马踏湖”轮滑马拉松大赛的帷幕。赛事按照年龄分为12个组别，在马踏湖畔展开了激烈的竞速。他们时而极速滑行，时而急刹耍酷，将轮滑的轻盈与速度完美融合，成为盛夏马踏湖最美的风景。

据了解，从2017年开始，桓台县连续举办“桓台环马踏湖”轮滑马拉松大赛，2019年荣升国家级赛

## 纪念“发展体育运动 增强人民体质”题词 72 周年

| JINIAN “FAZHANTIYUYUNDONG,ZENGQIANGRENMINTIZHI” TICI 72 ZHOUNIAN

事，已成为国内最具影响力的轮滑马拉松品牌赛事。今年的赛事更是融入“好运山东”系列赛事，“跟着赛事去旅行”将进一步扩大马踏湖的知名度和影响力。

马踏湖是国家级湿地公园，现有湿地核心区 10.22 平方公里。湖区沟汊纵横，河道交织，形成了我国北方独具特色的“村村靠湖、家家连水、户户通船”水乡风貌，素有“北国江南”之美称，于 2022 年 6 月 6 日开园迎客。根据大赛要求，园区新建了 10000 多平米的第二停车场以及景区外围第三、四、五、六停车场，同时可停泊车辆 3000 余辆，确保游客和参赛队员车辆停车便捷。本届赛事全力打造“跟着赛事游桓台”主题活动，致力于创办“好运山东”“四沿融合性”精品赛事，深度打造“体育+文旅+融媒”合作办赛“桓台”模式，扩大了宣传力度。近几年，依托马踏湖

轮滑马拉松品牌赛事，桓台县不断提升校园轮滑设施标准，“轮滑进校园”取得显著成绩，一中附属建成轮滑球场地，红莲湖学校建成 200 米速滑场地，每年举办学校轮滑教练员培训班，多次承接和组织全国、全省以及市县全民健身运动会轮滑比赛，全县 60% 以上的中小学幼儿园开设轮滑课或组建兴趣小组，轮滑人口逐年增加，全县现有“全国青少年校园冰雪运动特色学校”2 所，“山东省轮滑运动协会训练基地”2 处，“淄博市轮滑后备人才培训基地”1 处。据统计，本届大赛仅桓台县便有 200 余名中小学生和幼儿园轮滑队员报名参加，足见赛事带动作用。

本届大赛的举办，不仅是对桓台举办国家级体育赛事的又一次检验，更是全国轮滑爱好者“以轮相聚”，感受宣传大美桓台的又一宽阔舞台。



# 东 营

## 东营区成功举办纪念毛泽东同志 “发展体育运动 增强人民体质”题词 72 周年活动

6月10日，为纪念毛泽东为中华全国总工会题词“发展体育运动 增强人民体质”发表72周年，东营区隆重举行体育健身展演活动，以发扬体育精神，推动全民健身活动的蓬勃开展。

本次活动由东营区教育（体育）局主办，区武术协会和健步走协会承办。来自辖区500余名健身爱好者齐聚东营体育公园，进行了太极拳、舞龙和健步走项目的精彩展示。

活动开始，首先由东营区武协舞龙大队滨海、祥和和快乐舞龙队组成的舞龙展演方阵出场。条条彩龙腾

飞，伴着空中祥云，舞出了龙的气势、龙的精神，舞出了健身达人们的青春和活力。随后，来自东营区武协各站点200名太极拳队员，迈着整齐昂扬的步伐，随着音乐的响起先后展演了八段锦、八法五步拳和功夫扇等项目。在舞龙和太极拳展演的同时，健步走广场舞队伍同步进行了展示。

本次活动的成功举办，为推动全民健身运动的开展，助力我市争创全国全民运动健身模范市发挥了积极作用。





## 东营市第十四届全民健身运动会 启动仪式暨健步走比赛成功举办

5月26日，纪念毛泽东同志“发展体育运动 增强人民体质”题词72周年主题活动、东营市第十四届全民健身运动会启动仪式暨健步走比赛在广利河森林湿地公园成功举办。

本次活动由东营市体育局、东营市体育总会主办，东营市长跑运动协会承办，东营市湿地城市建设推进中心、东营经济技术开发区社会工作部、东营经济技术开发区东城街道社会组织联合会、东营经济技术开发区东城街道东悦社区、山东健达医疗健康科技有限公司、东营市长跑运动协会志愿服务队、东营市红十字会天使跑团急救队等单位协办，东营市一家亲餐饮有限公司、中国劲酒、威海市商业银行东营分行等单位为比赛提供赞助。本次比赛共设男、女10公里两个项目，来自东营及周边城市的300名健身爱好者报名参加了此次活动。

经过激烈角逐，来自滨州市的孙嘉伟荣获男子10

公里组第一名，成绩33分18秒；来自广饶县的赵东耀、利津县的高纬龙分获男子组第二、三名。来自东营经济技术开发区的李庆荣获女子组第一名，成绩40分42秒，来自利津县的张娜、垦利区的郭敏分获女子组第二、三名。赛后为获奖选手举行了颁奖仪式和抽奖活动。

本届全民健身运动会设置大众竞技、社区运动会和社会力量办赛3个板块，共100项比赛，充分满足老年人、青壮年、少年儿童等运动群体。运动会自5月启动，到11月结束，将历时7个月，继续采取体育社会组织承办、基层社区领办模式，推动体育组织与社区深度融合，真正把组织建在群众身边，把活动办在群众身边，不断健全群众体育赛事活动，进一步激发群众健身热情，助力我市争创全国全民运动健身模范市。



## 广饶县成功举办纪念毛泽东同志 “发展体育运动 增强人民体质”题词 72 周年展演大会

为纪念毛泽东同志“发展体育运动 增强人民体质”题词 72 周年，6 月 1 日，广饶县在县体育中心举办大型太极展演活动，21 个基层健身站点的 300 余名太极爱好者报名参加。展演活动在舒缓悠扬的《健身气功 - 八段锦》乐曲声中拉开帷幕，随着“左脚开步，掌抱腹前”的口令响起，八段锦集体展演开始。随后，各健身站点分别进行了精彩的展演，大家动作整齐，步调一致，赢得观众阵阵喝彩。太极拳作为一项具有深厚文化底蕴的传统体育运动，以其内外兼修、刚柔并济、老幼皆宜的特点吸引越来越多的健身爱好者加入，深受广大群众喜爱。本次活动展示了广饶太极项目的普及发展水平，展现了广饶太极人踔厉奋发、积极向上的精神面貌。

下一步，广饶县将继续组织开展更多群众喜闻乐见的全民健身活动，健全群众体育赛事活动体系，进一步激发群众健身热情，不断满足广大群众多样化的健身需求。

# 庆“题词”迎“端午”钓台展风采

## ——2024 年东营市老人钓鱼比赛完美收竿

6 月 8 日，在我国传统节日“端午节”来临之际，为纪念“发展体育运动 增强人民体质”题词 72 周年，2024 年东营市老年人钓鱼比赛在永安稻花香垂钓休闲园抛竿开赛。

开幕式在雄壮的《国歌》声中拉开帷幕，东营市老年人体育协会会长谭永良同志、东营市体育局老体办负责人陈晓冬、东营区老体协主席任宝奎、河口区老体协主席李现文、东营市老年人体育协会副会长许明文、永安稻花香垂钓休闲园董事长顾孝文、全民优生活羊奶高端专卖东营总经理苏成志、各县区老体协主席副主席和来自全市各单位的参赛队员及工作人员参加。谭永良在开幕式上致辞并宣布比赛开幕，运动员、裁判员代表分别在开幕式上宣誓，东营市老体协常务副主席聂景岗主持开幕式。

来自全市的 8 支代表队 50 余名老年钓鱼爱好者在这里上演了一场激情澎湃的竞技赛事，3.6 米手竿池钓鲫鱼尾数赛、4.5 米手竿池钓混合鱼重量赛、3.9 米以下抛竿池钓混合鱼五尾大重量赛接踵而来。这里欢声笑语，这里惊呼不断，这里激情飞扬，这里惊喜连连。赛场成为老年人情感交流，传播友谊，切磋技艺，超越自我，诠释体育精神，体验休闲运动的魅力舞台。经过一天的精彩角逐，利津县老体协、河口区老体协、垦利区老体协、兴隆街道东安社区、文汇街道东营家园代表队获得优胜奖，东营区老体协、市直一队、市直二队代表队获得优秀奖。个人前三名获得者分别是王曰武、姜春霞、孔庆泉，所有代表队均获得体育道德风尚奖。

此次比赛由东营市体育局主办，东营市老年人体育协会、永安稻花香垂钓休闲园承办，山东齐益文化有限公司、东营区晓燕渔具批发部、东营市新海岸温泉酒店有限公司、全民优生活高端羊乳卖场协办

活动的成功举办，为广大老年钓鱼爱好者提供了一个良好的交流平台，加大对该项运动的宣传推广，推动老年人钓鱼运动的开展。各位运动员在赛场上，赛出友谊，赛出水平，展示了东营老年人良好精神风貌。

## 营市东营区——飞桨逐浪引客来

走进山东省东营市东营区龙居镇龙栖湖湿地公园，从黄河大坝远眺，层林葱郁，湖岸蜿蜒，美景尽收眼底。6月7日至8日，“甲辰龙腾 盛世中华”2024年全国龙舟大联动活动沿黄九省（区）暨山东省第十四届全民健身运动会暨山东沿黄九市龙舟赛在龙栖湖湿地公园举行。

“既能感受运动激情，又能享受旅行乐趣。”距离第一组200米项目的预赛还有半个多小时，岸边木栈道上已站满了观众。自驾300多公里前来观赛的运动爱好者田乐乐很开心，“跟着赛事来旅行，不虚此行。”

哨子一响，锣鼓喧天。4支龙舟队分列4个赛道，飞桨逐浪，口号响亮。龙居镇党委书记隋海伟也在岸边观赛，他说：“龙居镇是黄河流经东营的第一站，拥有省级森林公园、省级湿地公园，旅游资源丰富。‘为一场赛事奔赴一座城’，去年以来，龙居镇已承办铁人三项赛等省市级大赛5场，带动了旅游业发展。”

“‘宠粉’，这里做到了。”接过龙居镇工作人员赠送的特色草柳编龙等手工艺品，来自河南大学龙舟队的吴静说起此行的经历，“从住宿接待到赛场安排，再到晚上的歌舞表演等活动，龙居镇都做得周到细致。我们一定要再来。”

“趣味龙舟赛，大家都很喜欢。”在村舟赛现场，指着正在“角逐”的黄河农民队和外国友人队，隋海伟介绍，“这场比赛，拼的不只是速度，还有趣味度，衡量标准是大家的掌声与欢笑声。”东营区内油田单位、石油装备企业多，许多海外专家、员工在此工作生活。本次大赛特邀12名外国友人参赛。

傍晚时分，岸边不远处的非遗市集上，响起坠琴与扬琴的旋律。短穗花鼓表演、传统盐垛斗虎表演轮流登场后，吕剧表演开始了。东营区吕剧保护传承发展中心和庄户剧团的演员们一同登台，人们围拢欣赏，不时有观众跟着模仿动作、轻声哼唱，感受戏曲的魅力。

东营区历史文化资源丰富，拥有各级非物质文化遗产104项。近年来，东营区积极推动“文旅+体育”共同发展，主动将传统文化和旅游资源融入山东沿黄九市龙舟赛等体育赛事，使持续火热的赛事成为城市“出圈”的助推器。

“以赛事‘引客’，以文旅‘留客’。东营区积极促进赛事消费与文旅消费融合，做好城市服务和业态升级，打造本土文旅新品牌。去年，东营区接待游客693.93万人次，实现旅游收入64.36亿元。”东营区委书记赵明印说。

# 烟台



## 莱阳市成功举办纪念“发展体育运动

为纪念“发展体育运动 增强人民体质”题词 72 周年，在莱阳市营造浓厚的全民健身氛围，倡导绿色低碳、健康环保出行，引领健康向上的生活方式，充分展示莱阳市全民健身运动发展成果。近日，由莱阳市体育运动服务中心、莱阳市体育总会主办的 2024 年全民健身系列赛事活动——“绿色出行”健步走活动在莱阳市蚬河公园成功举办。来自全市各行各业的健步

走爱好者，共 200 余人参加活动。

当天上午 8 时，健步走活动在简短而隆重的开幕式后拉开帷幕，参加活动的市民步伐坚定，活力四溢，从市蚬河公园出发，沿着预定路线前进，沿途之中，蚬河两岸绿意盎然，波光粼粼，宛如一幅流动的画卷，令人如痴如醉。队伍之中，大家欢声笑语交织成歌，洋溢着无尽的朝气与激情。



## 增强人民体质”题词 72 周年健步走活动

“今天的健步走活动，虽然很累但是感觉出出汗，浑身都放松了，心情非常舒爽，既放松了心情也锻炼了身体，感觉参加这次活动非常有意义。”参加活动的市民于海说。

本次健步走活动的举办，是为了全面贯彻落实健康中国 and 全民健身国家战略，让广大市民共同在远近

闻名最美的蚩河十里长廊画卷中健步，共赏梨乡瑰丽多彩的秀美风光，分享莱阳市委、市政府赋予梨乡人民的发展红利。莱阳市体育运动服务中心相关负责人表示，将会继续举办丰富多彩，形式多样的全民健身系列赛事活动，丰富群众体育文化生活，为健康莱阳建设履行体育担当，贡献体育力量。

## 潍 坊

# 纪念“发展体育运动 增强人民体质”发表 72 周年 2024 潍坊市全民健身展演活动举行



六月的潍坊，百花绽放、激情飞扬！6月22日晚，纪念“发展体育运动 增强人民体质”发表72周年，2024潍坊市全民健身展演活动在奎文区1532产业园区隆重举行，来自全市各体育协会的12支队伍共300余人，进行了广场舞、武术、舞蹈、篮球操等项目的展演，用热情和活力点燃了整个现场。

潍坊市全民健身工作联席会议成员单位的相关领导，奎文区人民政府及有关部门的相关领导参加展演活动，奎文区人民政府党组成员、副区长袁燕致辞，潍坊市体育局党组书记，局长肖建华同志讲话并宣布展演开始。

展演活动在强劲的《一路花开》舞蹈节奏中拉开帷

幕，它以恢弘的气势、昂扬的豪情，展现了潍坊人民勤劳勇敢、善良朴实的个性，舞出潍坊上下一往无前、奋发图强的傲骨雄风；广场舞表演《藏舞情歌》将中国文化和现代体育精神相结合，展现了我市群众昂扬蓬勃、热情自信的精神风貌；太极拳表演《42式太极拳》，让大家共同领略太极拳的韵味与精髓；武术表演《功夫少年》展示了儿童青少年积极向上的精气神。此次展演的节目融合了体育、舞蹈、健美操、武术等多种运动形式，并融入流行歌曲等现代时尚元素、追求人体健康与美的运动项目，深受广大群众喜爱，精彩的展演节目吸引了3800余名市民现场观看。

72年前，“发展体育运动 增强人民体质”的题词发

## 纪念“发展体育运动 增强人民体质”题词 72 周年

JINIAN “FAZHANTIYUYUNDONG,ZENGQIANGRENMINTIZHI” TICI 72 ZHOUNIAN |



表,为新中国体育事业的发展指明了方向。今天,全民健身成为国家战略,体育人正致力于全民健身与全民健康的深度融合!近年来,潍坊深入贯彻全民健身、健康中国国家战略,打造“全民健身动起来·更好潍坊更精彩”“足球月”“篮球季”“V排球·新赛季”等全民健身品牌,每年开展全民健身活动 2000 场次以上,全民健身服务体系日趋完善,全民健身组织不断健全,全民健身设施极大普及,全社会关心体育、热爱体育、参与体育的热情日益高涨,全民健身氛围不断浓厚。

本次活动由潍坊市体育局、奎文区人民政府、潍坊

市体育总会主办;潍坊市体育总会联络服务中心、奎文经济开发区管委会、奎文区教育和体育局、奎文区体育事业发展中心、潍坊市广场舞协会承办。

树正绿,花正红,正是运动好时光。本次活动的举办,旨在呼吁广大群众积极参与健身、爱上健身、享受健身,激发人们对运动的热爱,养成积极健身的良好习惯,传播积极健康的生活方式。本次展演活动不仅进行了线上直播,还开启网络投票通道,市民动动手指就能喜爱的运动节目和运动明星投上一票。整个展演,线上观看人数达到 45 万人。



# 2024 “齐鲁天路” 潍坊市 自行车挑战赛启动

纪念毛泽东同志“发展体育运动 增强人民体质”题词发表 72 周年之际,6 月 2 日上午,“骑遇齐鲁天路 悦动更好潍坊”2024 “齐鲁天路”潍坊市自行车挑战赛启动仪式在“齐鲁天路”安丘市辉渠桃花节活动广场成功举办。

启动仪式后,来自省内外 1200 多名自行车骑行爱好者沿风光曼妙的“齐鲁天路”竞速出发,安丘市政府 28 个保障部门工作人员及沿途赛道 1100 余名赛事志愿服务人员全程护行。经 26 公里紧张角逐,赛事决出竞技男子青年组、竞技男子中年组、竞技女子组及团体组等各组别名次,常宗伟、曹行健、韩飞帆分获男子青年组冠亚季军,张凤亮、丁双军、姜东分获男子中年组冠亚季军,王玉洁、王小菊、赵梅梅分获女子组冠亚季军,烟台德浩体育、潍坊快麻利儿车队、昌乐捷安特分获团体组冠亚季军。

“齐鲁天路”潍坊段是一条跨越潍坊西南部山区的旅游风光线路,包括安丘天路、临朐天路、青州天路 3 段,主干道蜿蜒 300 余公里,沿线景色秀美、文化厚重、物产丰富,有着“鲁中川藏线”的骑

道美誉。骑行其间,让人心旷神怡,“骑”乐无穷。2023 年,“齐鲁天路”自驾路线荣登“中国最受欢迎的十大自驾路线”榜单第二名。

“骑遇齐鲁天路 悦动更好潍坊”2024 “齐鲁天路”潍坊市自行车挑战赛是一项贯穿全年的群众性体育赛事,是贯彻落实国家体育总局等三部委体育赛事进景区,推动“体育+乡村振兴”“体育+旅游”等融合发展的生动实践。广大骑行爱好者将在赛事中畅享骑行快乐,了解天路历史、品鉴天路文化、感受天路发展,以实际行动营造“全民健身·全民共享”的良好氛围,传递喜迎八方来客的强力信号,吸引更多的健身爱好者和游客来天路健身、旅游,让“齐鲁天路”成为体育运动的“网红打卡地”。

下步,潍坊市体育主管部门将以此次活动为契机,以齐鲁天路为载体,不断创新突破,高标准、高质量举办更多群众喜闻乐见的全民健身活动,不断满足群众日益增长的健身需求,为加快建设实力强品质优生活美的更好潍坊贡献体育力量。



济 宁

# “发展体育运动 增强人民体质” 全民健身志愿服务社会体育指导员 公益培训走进商场

6月10日,盛夏的济宁,阳光灿烂,热情如火。在这个特别的日子里,一场以“发展体育运动 增强人民体质”为主题的山东省济宁市纪念毛泽东同志题词72周年暨全民健身志愿服务社会体育指导员公益培训活动(济宁站)在济宁吾悦广场商场内举行。

上午9点半,23支展演队伍、300余名健身爱好者齐聚一堂,他们身着统一的表演服装,精神抖擞,准备在这片繁华的商海中,展示他们的健身成果和体育风采。随着活动的正式开始,各种健身项目纷纷亮相,太极拳的刚柔并济、健身操的活力四溢、广场舞的热闹非凡……每一个动作都充满了力量与美感,展现了济宁市民积极向上的精神风貌。

商场内人头攒动,游客们或驻足拍照,或鼓掌喝彩,或跟着节奏轻轻摇摆,共同感受着体育运动的魅力。这场活动不仅为市民带来了一场视觉盛宴,更让人们在欣赏表演的同时,感受到了体育运动的乐趣和益处。

值得一提的是,本次活动正值中国传统佳节端午节。商场内悬挂的五彩灯笼和飘扬的艾草香包,为这场体育盛宴增添了一抹浓厚的节日氛围。健身爱好者们在

展示健身项目的同时,也向市民们传递着健康、快乐、积极向上的生活理念,让人们在享受节日氛围的同时,更加关注自己的身体健康。

下午两点,一场专门针对社会体育指导员的公益培训活动如期举行。培训班人员100余人,他们来自各行各业,但都有一个共同的目标——那就是通过培训提升自己的专业素养和技能水平,更好地服务于全民健身事业。

除了健身操舞的培训外,本次公益培训活动还涵盖了社会体育指导员职业道德、健身项目策划与组织、运动损伤预防与处理等多个方面的内容。这些课程不仅让学员们学到了实用的知识和技能,更让他们深刻理解了社会体育指导员的责任和使命。他们纷纷表示将把所学运用到实际工作中去,为推动全民健身事业的发展贡献自己的力量。

本次活动由山东省体育局、山东省体育总会指导,山东省社会体育指导员协会、山东省健身操舞运动协会联合主办,得到了济宁市体育局、济宁市体育总会的大力支持。

# 泰安

## 纪念“发展体育运动 增强人民体质”发表 72 周年 2024 泰安市全民健身展演活动举行



2024 年 6 月 8 日上午，“发展体育运动 增强人民体质”题词发表 72 周年全民健身主题活动，在泰安市新泰市体育馆成功举办，近 1200 名爱好者参加本次纪念活动 7 点 30 分，随着太阳缓缓升起，选手们陆续登场，活动现场气氛热烈。大家在操练的过程中，体验到运动的快乐，感受到了体育的魅力。

为有效促进全民健身与全民健康深度融合、发展了体育，在满足人民群众对美好生活向往、促进经济社会发展等方面的重要作用。活动的成功举办。进一步丰富

了新泰市民的业余体育文化生活，激发了健康活力，增强了凝聚力和向心力，在全市营造了健康文明、昂扬向上、全员参与的全民健身气氛，为创建全民运动健身模范县夯实基础。

此次活动以纪念毛泽东同志题词“发展体育运动 增强人民体质”72 周年为主题，以太极拳活动作为纪念体育精神和力量，望全民参加于体育活动，积极锻炼身体，养成良好生活习惯，提高自身的身体素质，倾力打造“赛事之城，圆梦之城”。



## 纪念毛泽东同志题词“发展体育运动 增强人民体质”72周年全民健身 活动举行

为有效推动全民健身事业蓬勃发展,6月10日下午,在万达广场举办纪念毛泽东同志题词“发展体育运动 增强人民体质”72周年全民健身活动,来自广场舞协会的18支队伍、200余人参与,大家一起共同感受运动的魅力。

泰安市体育产业发展中心赛事保障科科长,泰安市体育总会秘书长王安龙,泰安体育总会副秘书长、全民健身工作推进委员会主任李强,泰安市广场舞协会主席郭爱英,小善潘多港湾泰安营销分部负责人吴丽婷等出席现场活动。

伴随着一首泰山区原创歌曲开场舞《幸福河》健身活动正式开始。随后健身球《点赞新时代》、舞蹈《祖国的好江南》健身操《上春山》等健身舞蹈相继上演,参演的团队个个精神饱满、她们用轻快活泼的步伐,优美的姿

态,充分展示着热爱生活、积极向上的精神风貌。大家“跳”出了和谐与幸福,充分展现了乐享文化、崇尚健康、热爱生活的良好精神风貌,也获得了在场观众的阵阵欢呼 and 掌声。活动中令人印象深刻的是《第九套广播体操》,第九套广播体操通过泰安市广场舞协会培训后全面推广普及,为广大健身爱好者也提供了新的健身方式,从而提高了广大人民群众的健康水平和生活质量。

本次活动由泰安市全民健身服务中心为指导,泰安市广场舞协会主办,泰山区广场舞协会、泰山区广场舞协会妇联承办,活动得到了山东小善潘多港湾健康养生管理有限公司和泰安禾康中医医院以及泰安万达广场的大力支持。通过此次更加丰富了广大人民群众的精神文化生活,营造浓厚的全民健身氛围,不断掀起全民健身运动高潮。

# 纪念毛泽东同志题词发表 72 周年 泰安市第十四届全民健身运动会 乒乓球比赛成功举办

6月16日上午，泰安市暨泰山区纪念毛泽东同志题词“发展体育运动 增强人民体质”发表72周年“恒地·天悦杯”山东省第十六届“千乡乒乓球”比赛（泰安赛区预赛）暨“中国体育彩票泰安市第十四届全民健身运动会乒乓球比赛”隆重开赛。

本次比赛共有来自全市28支代表队100余人参加，比赛本着公平公正公开的原则，以混合团体赛形式进行。随着裁判的一声哨响，参赛选手们以饱满的热情和高度的积极性全身心投入到比赛中，以激昂的运动状态和一拼到底的运动精神赛出友谊、赛出风格，展现出

了选手们出色的个人球技风采。经过激烈的角逐，泰山区旭东一队获得第一名、泰山景区泰山队获得第二名、泰山区农业大学队获得第三名，泰山区岳首十队、泰山区旭东二队、新泰市新泰队分别获得四至六名的优异成绩！

本次比赛由泰安市体育局、泰安市泰山区人民政府主办，泰安市泰山区教育和体育局、泰安市泰山区体育事业发展中心，泰安市泰山区体育总会，泰安市乒乓球运动协会，泰安市康俊体育文化传媒有限公司共同承办，泰安恒地天悦房产开发有限公司协办。



# 威海



## 纪念毛泽东同志“发展体育运动 增强人民体质”全民健身主题活动成功举行

6月5日上午,威海市纪念毛泽东同志“发展体育运动 增强人民体质”题词七十二周年全民健身主题活动暨“金瑞康杯”健身气功·八段锦交流展演活动在威海体育场成功举行。本次活动由威海市体育局、威海市体育总会主办,威海九泰生物科技有限公司、山东创威教育发展集团有限公司、威海市金瑞康艺术团承办。市体育局党组成员、副局长刘炳刚出席活动仪式并宣布活动启动。

来自市中心城区的各镇(街)、社区的800余名健身爱好者参与此次活动,并在现场给我们带来了广场舞、太极功夫扇、舞龙、金贝鼓以及健身气功·八段锦等项目交流展演。

体育强则中国强,国运兴则体育兴。全民健身是幸

福工程、民生工程,普及程度是现代化城市的重要标志。近年来,我市始终以办好人民满意的体育为目标,深入实施全民健身国家战略,全民健身公共服务体系不断完善,人民群众参与健身的热情日益高涨,广大市民的体育获得感、幸福感显著提升。

我们将以本次活动为契机,持续办好人民满意的体育,加大公共体育基础设施建设,开展好群众身边的健身活动,加快构建更高水平的全民健身公共服务体系,为推动全民健身向更高水平发展,为不断开创“精致城市·幸福威海”建设新局面,争当新时代社会主义现代化强省建设排头兵贡献体育力量。

纪念“发展体育运动 增强人民体质”题词 72 周年

| JINIAN “FAZHANTIYUYUNDONG,ZENGQIANGRENMINTIZHI” TICI 72 ZHOUNIAN

## 荣成市开展纪念毛主席题词活动



## 纪念“发展体育运动 增强人民体质”题词 72 周年

JINIAN “FAZHANTYUYUNDONG,ZENGQIANGRENMINTIZHI” TICI 72 ZHOUNIAN |



为有效推动全民健身与全民健康深度融合,发挥好体育在满足人民群众对美好生活向往、促进群众健康等方面的重要作用,近期,荣成市以“发展体育运动 增强人民体质”为主题,举办了 2024 年山东省老年人飞镖比赛、荣成市第十四届全民健身运动会网球比赛。

6 月 8 日—9 日,荣成市第十四届全民健身运动会网球比赛在荣成市体育场网球场、云扬体育馆举办。

本次比赛分中青年组男女单打、中青年组男女双打、青少年组单打 5 个组别,共有来自全市 100 余名运动员参加比赛。此次活动旨在有效推动全民健身与全民健康深度融合,增强人民体质、提高全民健康水平,让更多人认识、了解网球运动,参与到网球运动中来。

# 威海经开区老体协举办纪念毛泽东 “发展体育运动 增强人民体质”发表 72 周年 系列展演培训比赛活动

自 5 月 21 日至 6 月 10 日，威海经开区老体协为响应市体育局，市体育总会的号召，共策划了七场大型系列活动，将纪念主席题词发表 72 周年活动在全区范围内开展得轰轰烈烈。

三场展演活动，参与人数众多，在群众中反响强烈。有八段锦大联展，全区 8 支队伍共 200 人参加了展演，有无极球展演，还有一场邀请社区参与的龙舞健身操展演。

两场培训活动，包括一场无极球强化培训班，和一场全区所有社区文体工作管理人员社会体育指导员培训班，通过本次培训，要求各社区工作人员以后“持证上岗”，学会科学合理有效地组织策划群众体育活动。

两场区级比赛，一场是经开区大白毽表演赛，另一场是经开区中国象棋比赛。象棋比赛后，裁判长总结说，这一届比赛无论是从比赛的筹办，参与的人数，选手的水平，都堪称完美，水平直逼市赛。

本次由经开区老体协组织的纪念活动，在 20 天内共举办了七场，参与人数达 573 人，涵括了展演，培训，比赛多种形式，设置的项目丰富多彩，动静皆宜，老少皆可参与其中，旨在引领带动更多群众广泛参与全民健身活动，不断增强广大群众的体质健康水平，持续激发群众参与健身活动的热情，享受运动带来的快乐和健康。

体育强则中国强，国运兴则体育兴。全民健身是幸福工程、民生工程，普及程度是现代化城市的重要标志。近年来，我市始终以办好人民满意的体育为目标，深入实施全民健身国家战略，全民健身公共服务体系不断完善，人民群众参与健身的热情日益高涨，广大市民的体育获得感、幸福感显著提升。

我们将以本次活动为契机，持续办好人民满意的体育，加大公共体育基础设施建设，开展好群众身边的健身活动，加快构建更高水平的全民健身公

共服务体系，为推动全民健身向更高水平发展，为不断开创“精致城市·幸福威海”建设新局面，争当新时代中国特色社会主义现代化强省建设排头兵贡献体育力量。



# 日照



## 日照市第五届“夕阳红”广场舞比赛

为有效推动全民健身事业蓬勃发展,6月9日,由日照市体育总会指导、日照市广场舞协会主办的纪念毛泽东同志题词“发展体育运动 增强人民体质”72

周年全民健身活动在奎山体育中心举行。来自广场舞协会的500余人参与,大家一起共同感受运动的魅力。





## 莒县老体协举行纪念毛泽东题词 “发展体育运动 增强人民体质” 发表 72 周年展演活动

6月9日,莒县老年体协在县沐东会展中心举行纪念毛泽东题词“发展体育运动 增强人民体质”发表72周年展演活动。来自城区部分站点的老年健身爱好者200余人展演了一系列健身项目,县老年体协副主席赵贵贤出席展演活动。

活动一开始,首先进行集体展演健身气功八段锦和24式太极拳。随着音乐响起,太极拳爱好者们个个精神抖擞,一招一式张弛有度、行云流水,充分展示出表演者的刚柔之美、神韵之美、和谐之美;紧接着党校活动站点展演了双扇舞《我爱美丽的中国》,老年健身爱好者们挥动红黄相间的彩扇翩翩起舞,不断变换出“我爱美丽中

国”的图案,还有日照银行活动站点健身爱好者们展演的舒筋拉力操《歌唱祖国》,充分体现了广大老年人对伟大祖国和毛泽东同志的无限热爱;随后,会展中心、财富大厦等站点的老年健身爱好者依次展演了28式太极拳、杨式40式太极拳、32式太极剑、陈氏26式太极拳等健身项目。

活动现场气氛热烈,参与者们充满激情和活力。本次展演活动健身项目丰富多彩,活动旨在推动全民健身运动发展,增强人民群众的获得感和幸福感,发挥积极向上的精神面貌。鼓励广大市民积极参与体育活动,享受运动带来的乐趣和益处。





## 临沂

# 临沂市纪念毛泽东同志题词“发展体育运动 增强人民体质”72周年全民健身主题展演活动成功举办



6月5日，临沂市纪念毛泽东同志题词“发展体育运动 增强人民体质”72周年全民健身主题展演在河东区滨河游乐园广场隆重举行。临沂市体育局党组成员、副局长、市教育局副局长邵长满同志，河东区副区长孙天舒同志等市区领导及200余名健身爱好者参加本次活动。河东区委教育工委常务副书记、区教体局党组书记、局长张世英同志主持活动启动仪式。

本次活动由临沂市体育总会主办，河东区教育和体

育局、河东区体育总会承办。活动现场，健身爱好者们表演了武术、太极拳、太极剑、八段锦、舞龙、跆拳道、曳舞等一系列精彩纷呈的节目，展现了新时代河东人民群众良好的精神风貌，为现场观众献上了一场动与美结合的体育文化盛宴。

近年来，河东区坚持以“办人民满意体育”为目标，创新提升全民健身服务体系，积极推进全民健身场地设施建设，加强全民健身活动的多元供给，在全社会营造了热爱健身、科学健身、快乐健身的浓厚氛围。下一步，河东区教体局将以本次活动为契机，不断加强和提升新时代全民健身工作，加快构建更高水平全民健身公共服务体系，推动全民健身与全民健康深度融合，不断开创河东体育工作新局面，为高质量发展“品质河东”建设贡献体育力量。



## 推进体旅融合 致力助学助教

# 跳动齐鲁从沂蒙岱崮“重装”起步

跳起来，跳出青春风采。6月8日，为期三天的2024年“361°杯”“跳动齐鲁”山东省跳绳大赛在临沂蒙阴岱崮地貌旅游景区开启，这是2024年“跳动齐鲁”首站，也是“跳动齐鲁”品牌赛事经历2023年的磨砺后，融入“体育+旅游”新内涵重装出发。适逢毛泽东同志题词“发展体育运动 增强人民体质”发表72周年，赛事启动也为全年赛事开展揭开了不平凡的篇章。

由山东省体育总会主办，山东省跳绳运动协会、临沂市体育局、临沂市教育局、临沂市体育总会、蒙阴县人民政府承办的蒙阴站跳绳比赛，共吸引了来自全省各地45支队伍、近600人的参赛规模，按年龄分为幼儿组、儿童甲乙组、少年甲乙组、青年甲乙丙组、成年甲乙丙组、特教甲乙丙组、亲子组，设置了计数赛、花样赛、规定赛、小型表演赛、亲子赛等比赛项目。

“与去年不同，我们的赛事今年注重与旅游融合，倡导‘体育+旅游’目标，助力乡村振兴、融入经济社会发展大局。同时，在参与人群上进一步扩大，助教融教上进一步加强，真正发挥跳绳项目对于广大青少年健康成长的积极影响力。”山东省跳绳运动协会会长李文记介绍说。

如果说2023年是山东跳绳运动协会在全省迅速推广普及跳绳运动、积极打造品牌的一年的话，今年则是协会推进项目规范高质量发展的开始。今年的赛事，在

分组上进一步细化，增加了特教组，听障、视障、智障等特殊人群无门槛参赛。在奖励层面，新设置了“学赛三冠奖”“学赛双冠奖”“竞赛四冠奖”。“学赛三冠奖”指参赛运动员学习成绩班级第一和当次参赛竞赛成绩至少两项第一；“学赛双冠奖”指参赛运动员学习成绩班级第一和当次比赛竞赛成绩至少一项第一；“竞赛四冠奖”指当次比赛竞赛成绩至少四项第一。“这样的奖项设置，一方面让跳绳的孩子同时要兼顾好学习，另一方面让学习好的孩子兼顾跳绳锻炼，学赛两不误，鼓励孩子们成为新时代品学兼优的新学子。”李文记说。

一跳迷人眼，再跳震乾坤。个人计数赛，快过蜻蜓点水，单摇、双摇、连续三摇跳，令人目不暇接，检验着运动员摇绳与脚下频率的严密配合以及顽强的韧劲；花样跳堪称跳绳中的街舞和健身操，纷繁的花样动作，配以时而欢快、时而强劲的音乐，成为青少年的最爱；规定赛是团队步调一致、整齐划一的考验；亲子赛是家长孩子默契配合、共享跳绳快乐的温馨一刻……两天的赛事下来，孩子们在享受比赛，跟队的家长同样享受着快乐。

2019年成立的山东省跳绳运动协会，2023年先后启动“跳动齐鲁”山东省跳绳大赛和山东省青少年学生联赛，以赛事促发展，当年带动6000多人直接参与赛事，间接带动数十万人参与跳绳锻炼。“‘跳动齐鲁’为跳绳项目推广打牢了基础，扩大了影响；山东省青少年学

## 纪念“发展体育运动 增强人民体质”题词 72 周年

| JINIAN “FAZHANTIYUYUNDONG,ZENGQIANGRENMINTIZHI” TICI 72 ZHOUNIAN



生跳绳联赛首次将跳绳进校园落实到赛事层面，既大力宣传了跳绳运动，吸引和鼓舞青少年学生参加体育锻炼，推动校园跳绳运动的开展，又强化了家长对青少年学生健康体质的重视，对跳绳文化的了解和认识。”李文记说。

来自日照市东港区第五小学的宋佰泽是本次跳绳比赛的儿童组运动员，练习跳绳两三个月，他的妈妈张玲说，跳绳确实给孩子带来了真真切切的变化，“孩子通过跳绳锻炼身体棒了，人也变得更加阳光，对孩子的学习也有很大促进，我们家长非常支持孩子坚持锻炼下去。”

像宋佰泽的妈妈这样的家长成为本次比赛另一道风景线，他们陪着孩子来参赛，参赛之余可以放松心情去游览一下岱崮地貌风景，现场感受火热年代留下的“三线军工精神”。

“体育+旅游”，体育搭台，旅游唱出怎样大戏，东道主深有感触，“体育赛事已经成了我们风景区近年来的‘常客’，每一次赛事的举办都是对我们景区的宣传。原来当地老百姓从来没有借助赛事活动推销自己特色产

品的习惯，现在他们将当地的瓜果梨桃等水果和土特产摆在了活动现场，成为主动的推销者，这都是体育赛事活动带来的理念的变化。”山东岱崮地貌旅游区总经理曹兴刚介绍说，从承办体育赛事活动中尝到了“甜头”，旅游区也主动谋划如何借助赛事扩大影响力，“这次赛事因为大多是青少年的参与，来了很多家长，全省各地的都有，如果没有赛

事，也许他们根本就不知道有岱崮地貌这个地方，我们借赛事主动靠上服务，宣介景区内容特色，为家长去景点旅游提供便利，也希望这样的宣介和服务能给大家留下美好印象，回去向更多人推介岱崮地貌旅游区，促进旅游区的经济发展。”

从报到到比赛结束，虽然仅仅三天时间，但这是“跳动齐鲁”以“体育+旅游”开启 2024 的第一站，据李文记介绍，整个 2024 年 6 月到 10 月间，仅“跳动齐鲁”赛事将举办七到八站，除了临沂蒙阴站，还将在德州、菏泽、滨州等地市举办分站赛，最终 11 月份举办总决赛，加上山东省全民健身运动会中的跳绳比赛、山东省青少年学生跳绳联赛，一根小小的跳绳，将继续引发更多人加入进来同频共振，“目前全省各地市都在陆续成立跳绳协会，有些县市区也已经成立了跳绳协会，相信不久的将来，山东省的跳绳运动无论在普及推广和水平提升上都将开创崭新的局面，为经济社会发展贡献更大力量！”李文记说。

山东跳绳，恰如如今的季节，已经从春天走进火热的夏季，期待秋天的收获。



# 罗庄区举行纪念毛泽东同志题词 72 周年主题活动展演

6月9日，罗庄区纪念毛泽东同志题词“发展体育运动 增强人民体质”72周年主题健身活动展演在盛庄街道白鹭社区举行。

活动现场吸引众多市民驻足观看，健身爱好者们开展了跳绳、踢毽子、拔河、包粽子等丰富多彩的活动，活动精彩纷呈，掌声不断，展现了社区居民良好的精神风

貌，有效促进了全民健身与全民健康深度融合。

近年来，罗庄区开展篮球、乒乓球、羽毛球、排球、象棋等一系列体育赛事活动进社区、进商场、进景区，点燃了罗庄区全民健身的热情，充分展示了体育赛事在吸引人流、聚拢人气、促进消费等方面的优势，人民群众在健身活动中获得感和幸福感不断提升。



# 德州

## 德州市开展纪念“发展体育运动 增强人民体质”题词 72 周年全民 健身主题活动

今年是毛泽东同志为中华全国体育总会题词“发展体育运动 增强人民体质”发表 72 周年。德州市总工会阳光分会联合德州市太极拳协会积极响应德州市体育局号召组织开展纪念“发展体育运动 增强人民体质”题词 72 周年全民健身主题活动。于 5 月 21 日——25 日早晨，德州市体育局、德城区老年体协、德州市义

工协会阳光分会、德州市太极拳协会在运河公园联合举办陈家沟陈氏太极拳新架 18 式精炼套路培训。该活动旨在提高全民健身运动，普及推广传统太极拳技艺。现场来自运河区域的各个太极拳站点 80 多人参加了培训。



# 德州市青少年国际 标准舞展演赛开赛

6月10日上午,德州市“书香名苑杯”青少年国际标准舞展演赛在铜锣湾奥特莱斯购物小镇开赛,有来自各县市区的350多名选手参赛。

本次比赛由德州市体育局指导,德州市国际标准舞协会、德州市国际标准舞运动协会主办。开幕式上表演了精彩摩登舞、水兵舞、少儿舞蹈等节目。市体育产业发展促进中心主任马宝庆、市体育总会负责人崔勇参加开幕式。

比赛主要以青少年舞蹈为主,旨在提高青少年艺术素质,助力美育水平提升,增强文化自信。比赛设拉丁舞全明星组、团体表演舞少年组、团体表演舞儿童组,参加比赛和展演的队员年龄最大的七十多岁,最小的五六岁,这是近年我市举办的最大规模的体育舞蹈比赛,联合了市体育舞蹈协会、广场舞协会、国际标准舞协会、国际标准舞运动协会、水兵舞组织,实现了强强联合办大赛的初衷。



## 德州市象棋双月赛开赛



6月10日,德州市“福星”杯象棋双月赛在德州市万达广场开赛,来自全市各县市区的80名象棋高手参加了比赛。

本次活动是纪念毛泽东同志“发展体育运动 增强

人民体质”题词 72 周年全民健身主题系列活动之一,指导单位德州市体育局、德城区教体局,主办单位德州市棋牌协会。德州市体育产业发展促进中心主任马宝庆、德州市体育总会负责人崔勇参加了开幕式。



象棋是中国传统文化的一部分,是中国古代劳动人民智慧的结晶,下棋能陶冶情操,锻炼思维,培养竞技精神。近年来,我市以山东省万人象棋比赛为载体,从县级预赛到市级决赛,层层选拔,今年市棋牌协会举办了双月赛,使象棋比赛常态化,把赛事办到群众身边,并计划举办德州市象棋联赛,以提高德州象棋运动水平,打造有影响力的品牌赛事。象棋后继乏人是象棋发展中遇到的困境,下一步市棋牌协会将以“象棋进校园”为抓手,发挥教体融合优势,在中小学试点推广。

# 聊城

## “发展体育运动 增强人民体质” 72 周年纪念活动举办

6月8日下午,毛泽东同志题词“发展体育运动 增强人民体质”72周年纪念活动在万达广场举行。此次纪念活动由聊城市体育总会主办,聊城市广场舞协会承办。共计300余人参加了本次纪念大会。

市广场舞协会党支部书记孙凤燕发言并提出“生命在于运动,心动不如行动,运动贵在持之以恒,以及运动讲究科学实效”的倡议,号召大家积极参与全民科学健身,将锻炼进行到底,享受健康快乐的人生。

近年来,聊城市体育事业蓬勃发展。群众健身体育活动形式多样,丰富多彩,体育产业实力不断壮大。此次活动以纪念毛泽东同志题词“发展体育运动 增强人民体质”72周年为主题,以全民健身展演的活动作为纪念方式,借此传达体育精神和力量,希望全民参与体育活动,积极锻炼身体,养成良好的生活习惯,提高自身身体素质。





## 茌平区 2024 年社会体育指导员 培训顺利举办

5月22日，茌平区教育和体育局在区文体中心体育馆组织2024年度聊城市茌平区三级社会体育指导员培训，总工会王琳琳主席宣布培训开始，区教体局赵吉伟主任出席开班仪式并讲话。

此次社会体育指导员培训由茌平区总工会、茌平区教育和体育局、茌平区文化和旅游局主办，茌平区全民健身服务中心和茌平区文化馆执行，来自全区各行政事

业单位、各乡镇街道办事处、各学校和社会团体的200余名学员参加了此次培训。

本次培训的是2023年国家体育总局推广的排舞曲目《时代感》，排舞作为一种国际性健身运动，一种生活时尚，正越来越受大家的青睐。它兼具拉丁舞的热情奔放和国标舞的优雅舞姿，集舞蹈、体育、艺术于一体，具有广泛的健身性、娱乐性和大众性。

# 滨 州

## 第二届龙舟赛！滨州中海上演

## 『速度与激情』



“五月五，龙船鼓”。6月10日清晨，“尖庄杯”滨州市第二届龙舟赛在中海月亮湾浴场鸣锣开赛，来自滨州市直机关、企事业单位、社会团体以及龙舟爱好者组成的6支参赛队伍上演“速度与激情”。

在开幕式上，市人大常委会党组成员、副主任、市总工会主席栾兴刚宣布龙舟赛开赛，市委宣传部分管日常工作的副部长陈有全致辞，市体育局党组成员、体校校长宋淑萍，滨州军分区原副司令员赵起及有关单位负责人参加开幕式。市体育局党组成员、副局长董凤家主持开幕式。

随着裁判一声令下，比赛正式开始。中海水面激荡，一艘艘龙舟似离弦利箭、竞相争渡，龙舟上鼓声阵阵，岸上观众加油呐喊声此起彼伏。

经过激烈角逐，虎山户外龙舟队夺得100米、200米两个赛程的第一名，滨州市城市管理局等6支龙舟队获得优秀组织奖，滨州市红十字蓝天救援队、滨州经开区“115”救援志愿服务队获得突出贡献奖。

据悉，“尖庄杯”滨州市第二届龙舟赛由中共滨州市委宣传部、滨州市精神文明建设办公室、滨州市总工会、滨州市体育局、滨州市工商业联合会、滨州市体育总会主办。

“本届龙舟赛是滨州市纪念毛泽东同志‘发展体育运动 增强人民体质’题词72周年主题系列活动之一，以龙舟赛为媒，不仅传承端午优秀传统文化，厚植爱国爱民、求索创新的节日情怀，还为滨州创建全国全民运动健身模范市、助力全国文明城市创建工作发挥了积极作用。”龙舟赛主办方相关负责人表示，参赛选手团结协作、奋楫争先的龙舟精神，势必激发全市干部群众乘风破浪、敢为人先的创业热情，共倡健康，共话发展，共享美好，全力推进心安城市建设，赋能更高水平品质滨州。



# 博兴县举行纪念毛泽东题词 “发展体育运动 增强人民体质” 题词 72 周年全民健身主题活动



6月2日,博兴县纪念毛泽东题词“发展体育运动增强人民体质”题词72周年全民健身主题活动“国井杯”环麻大湖半程马拉松比赛在麻大湖国家湿地公园激情开跑,共有来自全县及周边地市的近500名跑友在初夏的美丽景色中尽情奔跑,共同享受马拉松运动带来的激情与活力,用热情和毅力完成了一场挑战自我、超越极限的体育盛宴。

此次赛事共设置半程马拉松(21.0975公里)和健康跑(5公里)两个项目。跑友们身着各式运动装备,迈着坚定的步伐,挥洒着汗水,感受着风的抚摸和阳光的照耀。沿途的观众们为他们加油助威,欢呼声、呐喊声此起彼伏,激励着跑友们不断前进。经过激烈的角逐,男、女组冠军分别被阳信马拉松协会罗利盼和滨州市全民跑

团张学莲摘得。

为给跑友提供更好的参赛体验,本届比赛在赛道规划、竞赛组织、医疗救治、维稳保障、交通运行、志愿服务等方面,还在比赛沿途为广大参赛者提供博兴特色小吃等美食文化促销活动,力争为广大参赛者提供安全性最高、秩序性最强、舒适度最好的竞技体验。

一座城市,一项运动,一种精神。下一步,博兴县将利用有利的设施资源持续开展“体育赛事进景区、进街区、进商圈”系列活动,加快实施构建体育赛事体系突破行动,创新引领“体育+生态+消费”发展新模式,让体育“流量”就地变为文旅“增量”、消费“增量”,促进文旅深度融合,为区域发展注入新动能,为城市打开更广阔的发展空间。

# 第十四届全国健身运动会射击比赛 在沾化区举办



6月5日，市第十四届全民健身运动会射击比赛暨沾化区纪念毛泽东同志题词“发展体育运动 增强人民体质”72周年活动在沾化区体育馆举办。

本次比赛是由滨州市体育局、滨州市体育总会、滨州市全民健身服务中心主办，沾化区教育和体育局、沾化区体育总会承办，星计划（滨州）体育文化传播有限公司协办，来自全市7个县（市、区）代表队的共60余人前来参赛。

本次比赛是由滨州市体育局、滨州市体育总会、滨州市全民健身服务中心主办，沾化区教育和体育局、沾化区体育总会承办，星计划（滨州）体育文化传播有限公司协办，来自全市7个县（市、区）代表队的共60余人前来参赛。

通过比赛，全市射击运动爱好者积累了比赛经验，也得到技术交流。近年来，随着全民健身运动的蓬勃发展，滨州市射击运动的年轻队员陆续增加，射击运

动逐渐受到全民的关注，今后，沾化区也将继续聚焦体育高质量发展，以构建更高水平的全民健身公共服务体系为主线，全面推动全民健身运动取得新进步、新突破。



# 菏泽

## 菏泽市开展纪念毛泽东同志“发展体育运动 增强人民体质”题词 72 周年全民健身主题 活动暨 2024 年校园棋类普及大赛

为深入贯彻落实党的二十大精神，学习习近平总书记关于体育的重要论述和重要指示批示精神，充分发挥体育在增强人民体质、满足人民群众对美好生活向往等方面的重要作用，纪念毛泽东同志“发展体育运动 增强人民体质”题词 72 周年全民健身主题活动，6 月 1 日至 11 日，菏泽市在菏泽市牡丹区实验小学、菏泽市开发区实验小学等八所学校陆续开展了纪念毛泽东同志“发展

体育运动 增强人民体质”题词 72 周年全民健身主题活动暨 2024 年迎六一校园棋类普及大赛，取得很好的社会效果。本活动由菏泽市体育总会主办，菏泽市国际象棋与国际跳棋运动协会、菏泽市曹州棋类运动中心承办。据不完全统计，共计 1500 余名学生参加了本次活动。

