



支持体彩
支持公益

地址: 济南市经十路20286号 邮编: 250002 电话: 0531—66116529(传真)
电子邮箱: sfzhanghongchao@163.com 网址: <http://www.sdtyzh.org>

山东体彩

双月刊
总第92期
2022年6月第3期

SHANDONGTIZONG

SHANDONGTIZONG

编辑发行:《山东体总》编辑部

■ 山东省体育总会第四次会员代表大会召开

■ 纪念“发展体育运动，增强人民体质”
题词70周年主题活动



毛泽东题词：发展体育运动，增强人民体质。缘起

1952年6月10日，毛泽东为新中国体育工作题写了“发展体育运动，增强人民体质”12个大字。这一题词，是毛泽东为中华全国体育总会成立大会所作的。

在全国体总成立大会前夕，体总筹备会副秘书长黄中给筹备组全体人员传达了毛泽东这个题词。当时，一些看不起体育工作的知识分子，听了传达后，精神为之一振，逐渐转变了体育不过是“打打球”“玩一玩”的肤浅认识。

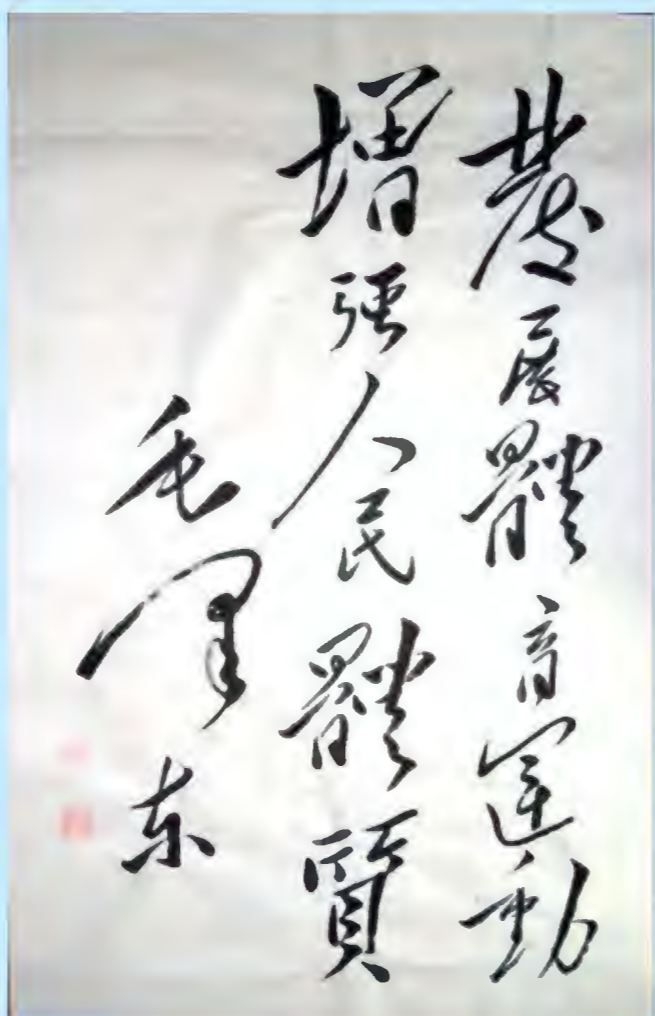
在全国体总成立大会上正式传达毛泽东这一题词时，会场上响起了热烈的掌声。讨论时，人们喜气洋洋，尤其是马约翰、吴蕴瑞、徐英超等一些从旧社会过来的知名体育教授，格外喜悦。他们异口同声地说：“毛主席把体育的真谛抓住了。”

当年唯一的体育刊物《新体育》杂志以整页的篇幅刊登了毛主席的这一题词，并突出宣传了“发展体育运动，增强人民体质”为生产建设和国防建设服务这一重要思想。这一题词体现了共产党人为人民服务，为人民群众谋利益的最高宗旨，明确了新中国体育事业的根本目的和发展方向，推动了我国体育运动的发展。

题词强调增强人民体质，特别具有深远的历史意义。在旧中国，中国人被人诬蔑为“东亚病夫”，炎黄子孙无不为之痛心疾首。毛泽东早在《体育之研究》这篇文章中就为改变中华民族体质孱弱的状况而大声疾呼。

毛泽东的题词，把着眼点放在增强人民群众的体质上，使中国的体育事业揭开了新的一页。广大群众不再是被体育遗忘的对象，而成为体育的主人，极大地激发了人民群众发展体育运动的积极性和主动性。从此，我国群众性体育运动蓬勃发展，人民健康水平日益提高，人们的平均寿命比解放初期延长了许多。

在群众体育活动广泛开展的基础上，我国运动员的技术水平也有很大提高，为雪“东亚病夫”之耻，发展体育事业，我国一代又一代的体育健儿奋发图强，团结拼搏，创造了出色的成绩。这些都说明了中国体育正在走向世界，中华民族已经成为屹立于世界之林的一个生机勃勃的伟大民族。





向往

文 / 杨子敏

我向往。

向往什么？我时常这样自问，有时问得自己也张口结舌。人间的欢乐和病痛在大地蒸腾，在心的天空凝聚成云，或飘洒甘霖，或倾泻雪暴。这甘甜和苦辛的水，被心灵之根吮吸，便生出一种欲望，和树木的根一样，伸展着枝干，伸出地面，伸向天空，去窥探一个泥土里不曾有过的世界，去追寻绿叶，追寻繁花，追寻蕴寓着未来的秘密的果实。

这是向往的品性吗？——是。向往与生命同在。向往是生命的一种存在形式。我已屡屡尝受向往的甘辛，一任瓣瓣心花伴随向往的时序更迭，萌发——飘落，飘落——萌发。于是，我继续向往。

我知道，生命若没有向往，那是没有生命过的生命，等于死胎，早衰，或者枯萎，不管是树，还是人。



2022年6月第3期总第92期
(内部刊物)

主办 山东省体育总会

总顾问 乔云萍

主编 孙照亮

责任编辑 李开锋

执行编辑 张洪超

美术编辑 程华涛

印刷 济南黄氏印务有限公司

设计机构 知行天下文化策划中心

编辑发行 《山东体总》编辑部

发行范围 全国各省(市、自治区)体育总会,省体育局各机关处室、直属单位,各省级体育协会、民办非企业单位、基金会,全省各市、各县(市、区)体育局、体育总会。

地址 济南市经十路20286号

邮编 250002

电话 0531—51761890(传真)

电子邮箱 sfzhanghongchao@163.com

网址 <http://www.sdtzyh.org>

发行日期 2022年6月

目录

CONTENTS

卷首语

001 向往

杨子敏

山东省体育总会 第四次会员代表 大会

004 山东省体育总会换届大会召开

006 在山东省体育总会四届一次会议上的讲话

009 山东省体育总会第三届委员会工作报告

013 山东省体育总会章程

019 山东省体育总会第四届会员代表大会会员代表组成

020 山东省体育总会第四届委员会委员名单

021 山东省体育总会第四届委员会常务委员名单



纪念“发展体育运动，增强人民体质”题词70周年主题活动引领齐鲁全民健身潮



山东省体育总会换届大会召开

6月17日，山东省体育总会在济南召开换届大会。省体育局党组书记、局长李政当选为第四届委员会主席，省体育局党组副书记乔云萍当选为专职常务副主席，省体育局党组成员、副局长李敬生、张柄臣、栾风岩、王强和一级巡视员王延奎当选为副主席，省体育总会秘书处处长孙照亮当选为秘书长，省体育总会秘书处二级调研员赵海当选为监事。李政代表第四届委员会发表讲话，乔云萍代表第三届委员会作工作报告。会议由李敬生主持。

会议审议通过了《山东省体育总会章程》（草案）和第三届委员会工作报告，依据章程选举产生了第四届委员会、常务委员会。

李政首先肯定了近年来取得的成绩，从四个方面对第四届委员会的工作进行了全面部署安排。一要提高政治站位、强化自身建设，不断提高体育社会组织的凝聚力和向心力。做好新时期体育社会组织工作，必须坚持党建引领，坚定正确政治方向；必须坚持依法治会，全面提高省体育总会的法治化、制度化、规范化水平。二要围绕中心任务、服务发展大局，认真谋划新时期体育社会组织工作。自觉把体育总会和体育社会组织工作放到体育强省建设中心任务上来，主动融入我省经济社会发展大局，融入全民健身、健康中国和乡村振兴、黄河流域生态保护和高质量发展等国家战略。三要健全组织网络、擦亮赛事品牌，



持续推动体育社会组织实现高质量发展。继续按照“1+2+N”的乡镇体育社会组织发展模式，建成覆盖城乡、健全完善的全民健身组织网络体系；要大力实施品牌创新发展战略，从巩固赛事活动“基本盘”、培育赛事活动“增长极”、扩大健身人群“覆盖面”、打造赛事活动“新亮点”等四个方面，不断激发体育社会组织的创新活力。四要提升治理能力、守好安全底线，努力营造和谐稳定的事业发展环境。秉持做“行业的领军者”这一目标，从推行运动项目业余等级制、研制行业发展系列标准、积极参与社会治理等方面，着力加强行业自律和行业自治，逐步实现体育治理体系和治理能力现代化。要突出加强赛事活动安全管理，切实做到平安办赛、安全参赛、科学管赛。

乔云萍作工作报告。她指出，多年来山东省体育总会始终坚持“发展体育运动、增强人民体

强省和健康山东建设做出了积极贡献。一是切实加强体育社会组织党的建设，确保了我省体育社会组织健康发展。二是截止到2021年底，全省各级体育社会组织达到48825个，全民健身组织网络体系日渐完善。三是充分发挥桥梁纽带和助手作用，积极助力构建“大群体”发展格局，严格落实奥运争光计划，有力推动了我省体育事业高质量发展。四是全面加强对体育社会组织的监督管理，提升了服务质量。五是培育打造了“百千万三大赛”、夕阳红健身运动会等一大批全民健身品牌赛事活动，引领全民健身活动广泛深入开展。六是积极开展宣传交流工作，提升了我省体育社会组织的影响力。

会议以视频形式召开。驻济省级体育协会、体育类基金会代表和省体育总会秘书处人员在主会场参加会议。各市体育总会、省级体育类民办企业单位和驻济以外有关省级体育协会代表在



在山东省体育总会四届一次 会议上的讲话

山东省体育局党组书记、局长 李 政
山东省体育总会第四届委员会主席

(2022年6月17日)



山东省体育局党组书记、局长 省体育总会第四届委员会主席 李 政同志讲话

各位委员、同志们：

山东省体育总会第四次会员代表大会今天隆重召开，这是山东体育事业发展进程中的一件大事、要事、喜事。刚才，大会圆满完成了换届选举各项议程，选举产生了第四届委员会和常务委员会。在此，我代表新任职的全体同志，对大家

的信任和支持表示衷心感谢！

大会选举我担任省体育总会第四届委员会主席，我深感使命光荣、责任重大，一定不辜负大家期望，在省委、省政府的正确领导下，在社会各界的大力支持下，认真履行章程赋予的各项职责，知责于心、担责于身、履责于行，努力推动

我省体育总会各项工作不断迈上新台阶，为建设新时代社会主义现代化体育强省不懈奋斗。

近年来，省体育总会团结带领全省体育社会组织工作者，在落实全民健身和健康中国国家战略、促进竞技体育实力提升、服务经济社会发展等方面做了大量卓有成效的工作，为推动体育强省建设倾注了大量心血、作出了重要贡献，也为新一届委员会的工作打下了坚实基础、积累了宝贵经验。我提议，让我们以热烈的掌声，对历届体育总会付出的艰辛努力、作出的积极贡献致以衷心的感谢和崇高的敬意！

进入新发展阶段，作为联系政府与社会的桥梁与纽带，省体育总会的发展空间将越来越广阔，在建设体育强省新征程中的地位和作用将越来越重要。《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》明确提出了健全全民健身组织网络、支持社会力量举办赛事活动等工作任务，指明了体育总会工作的发展方向。我们将以此为新起点，以时不我待的精神状态和一往无前的奋斗姿态，坚决扛起“走在前、开新局”的光荣使命，团结带领我省各级体育社会组织，凝心聚力、开拓创新，不断健全完善法人治理结构、积极打造全民健身赛事活动品牌、努力提供更加科学的健身指导服务，以工作水平和服务能力的不断提升，推动全省体育社会组织工作迈上新台阶。

一、提高政治站位、强化自身建设，不断提高体育社会组织的凝聚力和向心力

坚持党建引领，坚定拥护党的领导，保持正确政治方向，统筹推进省体育总会和体育社会组织党建工作。强化政治建设，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深刻认识“两个确立”的决定性意义，切实增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，着力增强政治判断力、政治领悟力、政治执行力；强化思想建设，积极探索体育社会组织党组织和党员发挥作用的有效途径，把党建工作融入到运行和发展全过程，体现体育社会的政治属性；强化组织建设，持续推动省级体育社会组织党的组织

和工作全覆盖，培育选树体育社会组织标准化党支部，打造特色党建工作品牌；强化作风纪律建设，努力营造奋发向上、干事创业的环境氛围，在密切联系群众中，广泛汇聚促进事业发展的正能量，真正成为让党放心、让人民群众满意的体育社会组织。

坚持依法治会，全面提高省体育总会的法治化、制度化、规范化水平。要严格按照新修订的章程开展工作，健全完善会员代表大会、委员会等决策机制和监督机制，健全完善各类体育社会组织管理办法，健全完善内部工作管理制度，逐步建立权责明确、运转协调、健康规范的法人治理结构，发挥好牵头抓总、协调各方的枢纽作用，履行好监督管理和指导服务的工作职能。同时，积极为体育社会组织和社会力量搭建起相互交流、资源共享的信息服务平台，把省体育总会建成全省各级体育总会的榜样标杆，建成各级体育社会组织的可靠依托。

二、围绕中心任务、服务发展大局，认真谋划新时期体育社会组织工作

自觉把体育总会和体育社会组织工作放到体育强省建设这一中心任务中来，主动融入我省经济社会发展大局，融入全民健身、健康中国和乡村振兴、黄河流域生态保护和高质量发展等国家战略，紧紧围绕更好发挥体育的“四个重要”作用，加强工作创新、增强发展劲头，努力推动全省体育社会组织高质量发展走在全国前列。

要认真谋划体育总会和体育社会组织在构建更高水平的全民健身公共服务体系中扮演的角色和发挥的作用。要以全民健身条例和全民健身实施计划为抓手，积极为人民群众参与体育健身搭建多元服务平台，不断扩大体育人口规模，夯实体育发展基础；要认真谋划体育总会和体育社会组织在建设体育强省和健康山东中扮演的角色和发挥的作用。积极引导社会力量参与公共体育服务、青少年体育人才培养和体育产业市场主体培育，不断提高人民群众身体素质，助力打牢竞技体育后备人才根基，推动体育产业转型升级；要

认真谋划体育总会和体育社会组织在全省经济社会可持续发展中扮演的角色和发挥的作用。主动强化与教育、卫健、文旅等方面的融合发展，积极推进城乡、区域间体育基本公共服务的一体化、均衡化发展，广泛传播优秀齐鲁体育文化、讲好山东体育故事。

三、健全组织网络、擦亮赛事品牌，持续推动体育社会组织实现高质量发展

近年来，我省在基层体育社会组织建设方面逐步探索出一套行之有效的“1+2+N”的工作方法，乡镇体育社会组织发展模式已成为典型经验在全国推广。我们要百尺竿头更进一步，在持续完善市县体育总会组织、持续推进镇街和村级体育总会建设等方面下功夫、求实效。在此基础上，大力发展各类体育协会和俱乐部，组建各类群众性健身团队，主动把体育社会组织建到群众身边，逐步形成以各级体育总会为枢纽、体育协会为支撑、基层体育组织为主体，覆盖城乡、健全完善的全民健身组织网络体系。

体育组织的健康发展，离不开品牌赛事活动的带动引领。各级体育总会和体育社会组织要大力实施品牌创新发展战略，结合运动项目特点和我省人文、自然资源禀赋，打造各具特色的品牌赛事活动，以丰富的赛事产品供给激发群众健身热情和体育消费需求。要继续办好全民健身运动会、全民健身冬季运动会、“百千万”三大赛、“百万老年人打太极”等既有品牌赛事，巩固赛事活动“基本盘”；要创新打造沿海、沿黄、沿大运河等新兴品牌赛事，培育赛事活动“增长极”；要充分结合人群特点、时间节点，广泛开展群众喜闻乐见的健身活动，扩大健身人群“覆盖面”；要积极探索“云赛事”等健身活动新模式，打造线上线下相结合的赛事活动“新亮点”，以品牌价值的持续累积，不断激发体育社会组织的创新活力。

四、提升治理能力、守好安全底线，努力营造和谐稳定的事业发展环境

各级体育社会组织要秉持做“行业的领军者”

这一目标，带头加强行业自律和行业自治，逐步实现体育治理体系和治理能力现代化。要努力提供基本公共体育服务，广泛推行运动项目业余等级制（段位制），引导健身群众熟练掌握运动技能，培养黏性人群，巩固行业良好发展势头；要认真研制行业发展系列标准，健全完善信用管理、市场开发等制度规范，切实维护行业市场主体合法权益，营造行业健康发展的和谐环境；要积极参与社会治理，结合专长优势，为政府制定发展规划和公共政策建言献策，不断提升体育社会组织的服务能力和社会公信力。

在事业发展过程中，各级体育社会组织要切实增强做好赛事活动安全管理的责任感和使命感，坚持“三管三必须”和属地管理原则，对举办的赛事尤其是路跑、山地越野等高风险性项目赛事，要常态化执行备案和陈述汇报制度；各级各类体育赛事活动要在认真制定和严格审核“一赛四案”的基础上组织举办，同时建立熔断机制，确保赛事活动不出安全事故。各省级单项运动协会要结合国家级协会的项目办赛指南和参赛指引，制定出台我省的指导意见，让赛事组织者和参与者明确各自职责和义务。通过事先主动作为，将安全措施融入赛事活动筹备、办赛全过程，切实做到平安办赛、安全参赛、科学管赛。

各位委员、同志们！

今年是毛泽东同志题词“发展体育运动 增强人民体质”发表70周年，题词指明了体育事业的根本任务，彰显了中国共产党为人民谋幸福的初心使命。做好新时代全省体育总会工作，就要坚定践行以人民为中心的发展思想，切实增强责任担当，始终坚定拥护“两个确立”、始终聚力高质量发展、始终做到安全发展，坚定扛牢“走在前、开新局”的光荣使命，埋头苦干、勇毅前行，以构建更高水平的全民健身公共服务体系为己任，为新时代社会主义现代化体育强省建设做出更大贡献，以优异成绩迎接党的二十大胜利召开！

山东省体育总会第三届委员会 工作报告

省体育局党组副书记
省体育总会专职常务副主席
乔云萍
(2022年6月17日通过)



山东省体育局党组副书记 山东省体育总会专职常务副主席 乔云萍同志做工作报告

各位代表：

现在，我代表山东省体育总会第三届委员会作工作报告。山东省体育总会第三届委员会选举产生于1992年6月。由于多种原因，换届工作延至现在。考虑到时间跨度比较长，下面，我主要汇报近年来的主要工作，请予审议。

近年来，在国家体育总局、中华全国体育总会的有力指导下，在省委、省政府的坚强领导下，全省体育系统坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻习近平总书记关于山东工作和体育工作重要指示批示精神，深入推进奥运争光计划，统筹推进体育改革创新，协调推进全民健身、体育产业加快发展，不断繁荣体育文化，体育事业高质量发展迈出坚实步伐。竞技体育综合实力进入全国前列。自十一运会以来，已连续四届蝉联金牌数、奖牌数第一，勇夺“四连冠”，创造了历史，铸就了辉煌；东京奥运会上，获得7枚金牌、1枚银牌、3枚铜牌，金牌数首次位列全国第一位，创我省参加奥运会历史最好成绩，成就了山东体育的高光时刻。我省体育健儿取得的优异成绩，极大振奋了全省人民的精神。省委、省政府多次发出贺电，省领导亲切会见奥运全运健儿，省政府给予省体育局记集体一等功，对我们的优异成绩给予极大褒奖。在举世瞩目的北京冬奥会上，我省有5名运动员入选中国体育代表团，勇夺1枚银牌和2个第五名，实现了山东运动员首次参赛、首夺奖牌的历史性突破。为此，中国体育代表团向省委、省政府发出感谢信。去年，山东泰山足球俱乐部勇夺中超联赛和足协杯冠军，时隔15年第3次荣膺“双冠王”，载入了史册，写入了《政府工作报告》。全民健身公共服务体系日益健全完善。认真落实中办、国办《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》，基本健全了省、市两级全民健身联席会议机制，构建“大群体”发展格局取得重要进展，成功举办了12届全民健身运动会和5届冬季全民健身运动会，全省“经常参加体育锻

炼人数”比例达到40.5%；场地设施建设补短板行动取得扎实成效，人均体育场地面积达到2.58平方米。业训体系建设进一步巩固发展。全省市县体校、国家级后备人才基地数量和在读人数均居全国第一位。体育产业稳步提升。总产出、增加值均居全国第四位，体育彩票销售额稳居全国前三。山东体育事业在实现高质量发展，加快推进社会主义现代化体育强省建设新征程上迈出坚实步伐。

在这一发展历程中，山东省体育总会始终坚持“发展体育运动、增强人民体质”的工作方针，充分发挥桥梁纽带作用，全力当好党和政府的助手，全面落实全民健身、健康中国国家战略，积极助力我省体育事业高质量发展，为体育强省和健康山东建设做出了积极贡献。

一、党对体育社会组织的领导进一步加强

成立了山东省体育局社会组织党委，认真落实全面从严治党主体责任，全面加强省级体育社会组织党组织和支部标准化建设。注重加强思想政治引领。督导各省级体育社会组织党组织严格落实“三会一课”等组织生活制度，扎实开展“两学一做”“不忘初心、牢记使命”等主题教育和党史学习教育，学深悟透习近平新时代中国特色社会主义思想，积极开展“我为群众办实事”，公益活动进校园、进社区等主题实践活动。自觉强化使命担当，守好意识形态主阵地，以实际行动增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，确保了体育社会组织健康发展。

二、全民健身组织网络体系日渐完善

出台了《关于加强市级以下体育总会建设的意见》，在普遍建成市县两级体育总会的基础上，创新了“1+2+N”（即1个乡镇体育总会，1个老年人体育协会、1个社会体育指导员协会，N个单项体育协会）的发展模式，重点推动乡镇体育总会建设，在有条件的村（社区）建立村级体育总会，引领带动了基层体育社会组织进入发展

快车道。截止 2021 年底，全省各级体育社会组织达到 48825 个。其中，各级体育总会 38942 个，各级体育协会 6078 个，各级体育类民办非企业单位 3802 个，省级体育类基金会 3 个。全省市、县、乡普遍建成老年人体育协会。日益健全完善的全民健身组织，正成为“社会参与”的关键力量，在参与构建全民健身公共服务体系中发挥了生力军作用，据不完全统计，全省每年组织举办的各级各类全民健身赛事活动，90%以上是由各级各类体育社会组织主办或者承办的。

三、我省体育事业高质量发展得到有效推动

一是积极参与构建“大群体”发展格局。充分发挥桥梁纽带和助手作用，把发展全民健身事业的任务分解到各省级体育社会组织，紧紧依靠各单项运动协会、人群体育协会、行业体育协会，紧紧依靠各级工会、共青团、妇联、残联等群团组织，紧紧依靠各类体育健身俱乐部和健身团队、各体育科研机构和新闻媒体，紧紧依靠热心体育事业的各类企业以及社会人士，共同推动全民健身活动广泛深入持续开展，汇聚形成了关心、支持、推动全民健身事业发展的强大合力，为参与构建“大群体”发展格局注入了力量。二是严格落实奥运争光计划，助力提升我省竞技体育水平。充分发挥各省级奥运项目协会联系各方、凝聚力量、助推发展的资源优势，突出做好项目技战术攻关、业余训练考评和后备人才基地创建等工作，帮助解决重点项目、重点队员的技战术难关，从不同方面助推了我省竞技体育水平的提高。三是积极参加非奥运项目比赛，展现我省全民健身丰硕成果。涌现出“莱钢体协拔河队”，国际象棋天才少女侯逸凡、国际跳棋选手徐小雅、“健美常青树”杨新民和新时期健美代表人物辛健、斯诺克世界冠军颜丙涛等一大批优秀非奥运项目选手和代表队，为山东争得了荣誉。特别是在第 16 届广州亚运会上，我省有 4 枚非奥运项目金牌入账，为山东全面实现参赛目标、完成夺金任务做出了积极贡献。近年来，有 20 多名从事体育社会组织

工作的同志和 50 多个体育社会组织先后荣获“全国群众体育先进个人”“全国群众体育先进单位”称号。

四、体育社会组织监管服务水平进一步提升

认真贯彻落实国家、省“放管服”改革及协会脱钩改革要求，完成了 54 个省级体育协会脱钩改革任务，及时制定出台了《山东省省级体育协会行业监管办法（试行）》《山东省省级体育类民办非企业单位管理办法（试行）》，认真履行行业监管和业务主管职责。印发了《山东省非奥运（全运）项目体育竞赛裁判员管理办法》，重点强化我省非奥运（全运）项目裁判员队伍建设。制定印发了《山东省体育局关于境外非政府组织体育代表机构登记和临时体育活动开展办事指南》，认真规范境外非政府组织在我省开展体育活动。突出加强赛事活动安全管理，严格落实“一赛四案”制度，重点强化户外运动安全培训。不断优化省级体育社会组织网上服务环境，扎实推动政务服务一体化，为群众办事提供便利。积极推动运动项目标准化建设，制定出台了《青少年足球技能等级评测标准》《极限运动公园建设规范》《健身步道系统配置要求》等团体标准。注重加强规范化建设，省篮球运动协会、省小球运动联合会荣膺 5A 级社团，省直机关老年人体育协会荣膺 3A 级社团。

五、全民健身活动广泛深入开展

创办了山东省“百县篮球、千乡乒乓球、万人象棋”三大比赛，简称“百千万三大赛”，已连续举办了十三届，成为我省知名的品牌赛事。自 2014 年起，每年 6 月 10 日前后，全省上下联动举办纪念毛泽东题词“发展体育运动，增强人民体质”主题示范活动。省直机关夕阳红健身运动会创办八年来，每年都有 160 多个省直部门（单位）近 8000 名老干部、老同志参与，办成了省直部门老年人的体育节日。自 2016 年起，每年与省直职工文体协会联合举办全省行业体协职工比赛，

丰富了职工文体生活。自2018年起，创新开展了“乐行春秋”线上线下网路健步走，每年直接参与人员10多万人，为全省在疫情防控新常态下举办线上线下相结合赛事活动树立了典范。联合江西、陕西、河北等省体育总会，共同主办了“红色之旅、逐梦骑行”全国革命老区自行车挑战赛，立足红色资源优势打造精品体育赛事。积极创新“体育+旅游+休闲”新模式，创建了22个省级绿色生态休闲体育活动基地。省老年人体育协会倾力打造的百万人习练太极拳活动，每年参与人数几十万人。省田径运动协会积极发挥自身优势，有力推动了我省马拉松运动蓬勃开展。此外，还持续打造了“纵横江湖”山东省龙舟大奖赛、山东省沿海骑行大奖赛、山东省武术大会、齐鲁赛车英雄会、“跑游山东”马拉松系列赛、“齐风鲁韵”山东省健身操舞大赛、“巅峰时刻”山东省电子竞技大赛、“飞越齐鲁”山东省滑翔伞大奖赛、“追随自然，感受齐鲁”星空露营大会、齐鲁名山越野赛、徒步齐鲁系列活动等品牌赛事活动，社会影响力越来越大。各地也都充分发挥资源优势，持续打造精品赛事，繁荣体育文化，助推体育产业发展。

六、宣传交流工作影响力不断扩大

创建了山东省体育总会网站、《山东体总》(双月刊)和“动感视界”栏目，提升了全民健身宣传效果和质量。开办了《山东体总之声》《最美社会体育人》栏目，不断扩大我省体育社会组织的影响力。与台北市体育总会达成了体育交流合作机制，并实现了人员互访。与北京、上海、江苏等省市体育总会开展了学习交流互动。组织各市开展了跨区域、跨行业“互联共建”和联合办赛等“大联动”活动，相互学习、取长补短、共同提高。支持省小球运动联合会等积极参与“一带一路”沿线国家体育交流，扩大了我省体育的影响力。

值得一提的是，新冠肺炎疫情以来，我们坚

决贯彻党中央决策部署和省委、省政府工作要求，按照局党组的统一部署，发动各级各类体育社会组织，统筹疫情防控和全民健身活动开展，创新举办线上线下相结合的赛事活动，让广大体育爱好者不聚集也能参加赛事活动，在疫情防控阻击战中唱响了体育社会组织声音，向社会传递了积极向上的生活态度和乐观精神，聚集起体育社会组织抗疫的强大正能量。各级体育总会和体育社会组织还充分发挥公益性组织属性，因地制宜、闻令而动，自觉投入社会公益活动，彰显了新时代体育社会组织的家国情怀和责任担当。

各位代表，上述成绩的取得是省委省政府亲切关怀的结果，是省体育局党组正确领导的结果，是社会各界大力支持的结果，是全省各级体育总会和各级体育类社会组织团结奋斗的结果，特别是在座各位代表共同努力的结果。在此，我代表省体育总会第三届委员会向大家表示诚挚的感谢和崇高的敬意！

各位代表，省体育总会工作取得了一定成绩，但也存在一些短板和问题，主要表现在：一是受机构、事业单位改革以及各地政策调整的影响，部分体育总会或办事机构被撤销，基层体育总会组织建设面临发展瓶颈；二是部分省级体育协会、民办非企业单位思想不够解放，创新意识不够强，工作积极性、主动性有待加强；三是体育社会组织党建制度不健全、不落实的问题依然存在，党的组织和工作“两个覆盖”还没有全部落实到位；四是基层体育社会组织较少，各地发展不充分不平衡问题还比较突出；五是名牌品牌赛事活动较少，品牌效应不够明显。

各位代表！相信在新一届委员会的带领下，全省各级体育社会组织精诚团结、锐意进取、共同努力，我省体育社会组织工作一定能够百尺竿头更进一步、开创新局面、创造新业绩，为构建更高水平的全民健身公共服务体系，建设体育强省和健康山东做出新的更大贡献！

谢谢大家！

山东省体育总会章程

(2022年6月17日审议通过)

第一章 总 则

第一条 山东省体育总会(简称山东体总),英文译文 SHANDONG SPORTS FEDERATION (缩写 SDSF)。

第二条 本会是依法成立的全省性、群众性、非营利性体育社团法人,是党和政府发展体育事业的助手、联系群众的桥梁和纽带。

第三条 本会的宗旨:坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,遵守国家宪法、法律、法规和各项政策,遵守社会道德风尚,践行社会主义核心价值观,弘扬爱国主义精神,联系、团结各行各业、各界人士,努力发展体育事业,为健康山东和体育强省建设作出积极贡献。

第四条 本会坚持中国共产党的全面领导,根据中国共产党章程的规定,设立中国共产党的组织,开展党的活动,为党组织的活动提供必要条件。

第五条 本会业务主管单位是山东省体育局,登记管理机关是山东省民政厅。本会接受业务主管单位、社团登记管理机关的业务指导和监督管理。

第六条 本会住所在山东省济南市。

第二章 业务范围

第七条 本会的业务范围是:

(一) 宣传贯彻我国体育事业的方针、政策,

落实《全民健身条例》《全民健身计划》,大力发展全民健身事业;

(二) 负责省级体育社会组织的监督管理和业务指导,指导市级以下体育总会开展工作;

(三) 宣传、普及和组织开展群众体育活动,提高人民身体健康素质;

(四) 举办或联合举办全省性、全国性、境内国际性比赛和体育活动,进一步提高竞技运动水平,攀登世界体育高峰;

(五) 发展体育产业,培育体育市场,开发无形资产,促进体育产业化;

(六) 通过组织体育活动,向广大群众尤其是向运动员、青少年进行爱国主义、集体主义、社会主义和中华体育精神教育,培养奋勇进取、顽强拼搏、团结友爱等优秀品德,树立遵纪守法观念;

(七) 大力推进体育改革,对体育事业重大方针政策、发展战略提出建议,为政府决策服务;

(八) 组织体育理论、运动技术、科研教学等专题研究,宣传体育文化,普及健身知识,促进体育科学化;

(九) 组织举办体育技能培训,发展壮大裁判员、教练员、社会体育指导员队伍;

(十) 开展国内外体育交流,发展同国内外体育组织和体育工作者的友好往来;

(十一) 依法维护本会及会员的合法权益。

第三章 会 员

第八条 本会实行单位会员和个人会员。

单位会员代表由单位推荐或选举产生，任职期间如发生工作或职务变动而失去代表性，由其原单位另行推选接替人员。

下列组织可申请加入本会：

- (一) 市级体育总会；
- (二) 省级体育社团；
- (三) 省级体育类民办非企业单位；
- (四) 省级体育类基金会；
- (五) 其他全省性专业体育组织。

第九条 申请加入本会，必须具备下列条件：

- (一) 拥护本会章程；
- (二) 有加入本会的意愿；
- (三) 在本会的业务（行业、学科）领域内具有较大影响力。

第十条 会员入会的程序：

- (一) 提交入会申请书；
- (二) 经本会委员会讨论通过；
- (三) 由本会颁发会员证。

第十一条 会员享有下列权利：

- (一) 本会的选举权、被选举权和表决权；
- (二) 参加本会的活动；
- (三) 获得本会服务的优先权；
- (四) 对本会工作的批评建议权和监督权；
- (五) 入会自愿、退会自由。

第十二条 会员履行下列义务：

- (一) 执行本会决议；
- (二) 维护本会合法权益；
- (三) 完成本会交办的工作；
- (四) 按照规定交纳会费；
- (五) 向本会反映情况，提供有关资料。

第十三条 会员退会应书面通知本会，并交

回会员证。

会员连续2年不参加本会活动，视为自动退会。

第十四条 会员如有严重违反法律、法规和本章程的行为，经委员会表决通过，予以除名。

第四章 组织机构和负责人产生、罢免

第十五条 本会的最高权力机构是会员代表大会，其职权是：

- (一) 制定和修改章程；
- (二) 选举和罢免委员、监事；
- (三) 审议委员会的工作报告和财务报告；
- (四) 审议监事的工作报告；
- (五) 制定并修改会费标准；
- (六) 决定终止事宜；
- (七) 决定其他重大事宜。

第十六条 会员代表大会须有2/3以上的会员代表出席方能召开，其决议须经到会会员代表半数以上表决通过方能生效。制定和修改章程、会费标准等重大事项，须经到会会员代表2/3以上表决通过方能生效。

第十七条 会员代表大会每届五年，期满不再延期。因特殊情况需提前换届的，须由委员会表决通过，报业务主管单位审查，并经社团登记管理机关批准同意。

第十八条 委员会是会员代表大会的执行机构，在会员代表大会闭会期间领导本会日常工作，对会员代表大会负责。委员会的任期与会员代表大会相同。

第十九条 委员会的职权是：

- (一) 执行会员代表大会的决议；
- (二) 选举和罢免主席、副主席、秘书长、常务委员；

(三) 根据工作需要决定名誉职务的设立和人选;

(四) 筹备召开会员代表大会;

(五) 向会员代表大会报告工作和财务状况;

(六) 决定会员的吸收或除名;

(七) 决定办事机构、分支机构、代表机构和实体机构的设立、变更和终止;

(八) 决定副秘书长、各机构主要负责人的聘任;

(九) 领导本会各机构开展工作;

(十) 制定内部管理制度;

(十一) 决定其他重大事项。

第二十条 委员由会员代表大会选举产生, 享有以下权利:

(一) 委员会的选举权、被选举权和表决权;

(二) 对本会工作情况、财务情况、重大事项的知情权、建议权和监督权;

(三) 参与制定内部管理制度, 提出意见建议;

(四) 向主席或委员会提出召开临时会议的建议权。

第二十一条 委员应当遵守法律、法规和本章程的规定, 忠实履行职责、维护本会利益, 并履行以下义务:

(一) 出席委员会会议, 执行委员会决议;

(二) 谨慎、认真、勤勉、独立和正当行使被合法赋予的职权;

(三) 不利用委员职权谋取不正当利益;

(四) 不从事损害本会合法利益的活动;

(五) 不得泄露在任职期间所获得的涉及本会的涉密信息, 但法律、法规另有规定的除外;

(六) 接受监事对其履行职责的合法监督和合理建议。

第二十二条 委员会须有 2/3 以上委员出席方能召开, 其决议须经到会委员 2/3 以上表决通过方能生效。

第二十三条 委员会每年至少召开一次会议; 情况特殊的, 也可采用通讯形式召开。涉及改选换届、人财物等重大事项决议的委员会会议, 不得以通讯方式召开。

第二十四条 本会设立常务委员会。常务委员会由委员会选举产生, 在委员会闭会期间, 行使委员会职权的第十九条第一、四、六、七、八、九、十项的职权, 对委员会负责。

第二十五条 常务委员会须有 2/3 以上常务委员出席方能召开, 其决议须经到会常务委员 2/3 以上表决通过方能生效。

第二十六条 常务委员会至少半年召开一次会议; 情况特殊的也可采用通讯形式召开。涉及人财物等重大事项决议的常务委员会会议, 不得以通讯方式召开。

第二十七条 本会的主席、副主席、秘书长必须具备下列条件:

(一) 坚持党的路线、方针、政策, 政治素质好;

(二) 在本会业务领域内有较大影响;

(三) 熟悉体育事业发展规律, 在体育界及相关领域有较大影响;

(四) 最高任职年龄不超过 70 周岁;

(五) 未受过剥夺政治权利的刑事处罚;

(六) 身体健康, 具有完全民事行为能力。

第二十八条 本会主席、副主席、秘书长任期与届期相同, 连任不得超过两届。因特殊情况需延长任期的, 须经会员代表大会 2/3 以上会员代表表决通过, 报业务主管单位审查, 并经社团登记管理机关批准后, 方可任职。

第二十九条 本会主席行使下列职权：

- (一) 召集和主持委员会、常务委员会；
- (二) 检查会员代表大会、委员会和常务委员会决议的落实情况。

第三十条 本会副主席行使下列职权：

- (一) 协助主席履行相关职权；
- (二) 在主席因故不能履行职权时，经主席授权或常务委员会决定，代行主席职权。

第三十一条 秘书处是本会的办事机构，在秘书长领导下处理本会日常工作。

第三十二条 本会由秘书长担任法定代表人。本会法定代表人不得兼任其他社会团体法定代表人。

第三十三条 本会设立监事 1 名。监事由会员代表大会选举产生，任期与委员任期相同，期满可以连任。委员和财务管理人员不得兼任监事。

第三十四条 监事应当遵守有关法律法規和本会章程，忠实、勤勉，行使下列职权：

- (一) 列席委员会、常务委员会会议，并对委员会、常务委员会决议事项提出质询或建议；
- (二) 对委员、常务委员、负责人执行本会职务的行为进行监督，对违反法律、行政法規和章程的人员提出罢免建议；
- (三) 检查财务和会计资料，监督委员会履行会员代表大会的决议；
- (四) 对委员、常务委员、负责人、财务管理人员损害本会利益的行为，及时予以纠正；
- (五) 向业务主管单位、登记管理机关以及税务、会计主管部门反映本会工作中存在的问题；
- (六) 决定其他应由监事审议的事项。

第三十五条 监事可以对本会开展活动情况进行调查；必要时，可以聘请会计师事务所等协助其工作。监事行使职权所必需的费用，由本会

承担。

第五章 分支机构、代表机构

第三十六条 本会根据章程规定的宗旨和业务范围，可以自行决定分支机构、代表机构的设立、变更和终止。前述决定应当经委员会或常务委员会讨论通过，制作会议纪要，妥善保存原始资料。分支机构是本会根据开展活动的需要，依据业务范围的划分或者会员组成的特点，设立的专门从事本会某项业务活动的机构。代表机构是本会在住所地以外属于其活动区域内设置的代表本会开展活动、承办本会交办事项的机构。本会的分支机构、代表机构是本会的组成部分，不具有法人资格，不得开设银行账户，不得另行制订章程，不得发放任何形式的登记证书，在本会授权的范围内开展活动、发展会员，法律责任由本会承担。

第三十七条 本会不得设立地域性分支机构，不得在分支机构、代表机构下再设立分支机构、代表机构。

第三十八条 分支机构代表机构开展活动应当使用冠有本会名称的规范全称，并不得超出本会的业务范围。分支机构代表机构名称不得以“中心”“联盟”“研究会”“促进会”“研究院”等容易与各类法人组织相混淆的名称命名，不得在名称中使用“中国”“中华”“全国”“国家”“山东”“齐鲁”“全省”等字样，分支机构以“分会”“专业委员会”“工作委员会”字样结束，代表机构以“办事处”“代表处”“联络处”字样结束。

第三十九条 分支机构、代表机构的负责人，年龄不得超过 70 周岁，连任不超过两届。

第四十条 分支机构、代表机构的财务、账

户纳入本会统一管理，不以设立分支机构、代表机构的名义收取或变相收取管理费、赞助费等，不将上述机构委托其他组织运营，确保分支机构、代表机构依法办事，按章程开展活动。

第四十一条 本会应当在年度工作报告中将其分支机构、代表机构的名称、负责人、住所、设立程序、开展活动等有关情况报送业务主管单位和登记管理机关，接受年度检查，不得弄虚作假。同时，应当将上述信息及时向社会公开，自觉接受社会监督。

第六章 管理制度和矛盾解决机制

第四十二条 本会与境外非政府组织在境内合作开展活动，遵守《境外非政府组织在境内开展体育活动管理办法》有关规定。

第四十三条 本会建立健全法人治理结构制度，完善相关管理规章。建立《会员管理办法》《信息公开办法》《会员代表选举办法》《委员会表决规程》《会员（代表）大会选举规程》等相关制度和文件。

第四十四条 本会建立健全证书、印章、档案、文件等内部管理制度，并将以上物品和资料妥善保管于本会办公住所，任何单位、个人不得非法侵占。管理人员调动工作或者离职时，必须与接管人员办清交接手续。

第四十五条 本会证书、印章遗失时，经委员会 2/3 以上委员表决通过，在省级公开发行的报刊上刊登遗失声明后，向登记管理机关申请重新制发或刻制。如被个人非法侵占，应通过法律途径要求返还。

第四十六条 本会建立民主协商和内部矛盾解决机制。如发生内部矛盾不能经过协商解决的，可以通过调解、诉讼等途径依法解决。

第七章 资产管理、使用原则

第四十七条 本会经费来源：

- (一) 会费；
- (二) 捐赠；
- (三) 政府资助；
- (四) 商业资助与特许经营收入；
- (五) 在核准的业务范围内开展活动或服务的收入；
- (六) 利息；
- (七) 其它合法收入。

第四十八条 本会经费必须用于本章程规定的业务范围和事业发展，不得在会员中分配。

第四十九条 本会认真执行《民间非营利组织会计制度》，建立严格的财务管理制度，保证会计资料合法、真实、准确、完整。

第五十条 本会配备具有专业能力的会计人员。会计不得兼任出纳。会计人员必须进行会计核算，实行会计监督。会计人员调动工作或离职时，必须与接管人员办清交接手续。

第五十一条 本会的资产管理必须执行国家规定的财务管理制度，接受会员代表大会和财政部门的监督。资产来源属于国家拨款或者社会捐赠、资助的，必须接受审计机关的监督，并将有关情况以适当方式向社会公布。

第五十二条 本会重大资产配置、处置须经过委员会或常务委员会审议。

第五十三条 本会委员会、常务委员会决议违反法律、法规或章程规定，致使本会遭受损失的，参与审议的委员、常务委员应当承担赔偿责任。但经证明在表决时反对并记载于会议记录的，该委员、常务委员可免除责任。

第五十四条 本会更换法定代表人之前必须接受登记管理机关和业务主管单位组织的财务审计。本会法定代表人在任期间，本会发生违反《社会团体登记管理条例》《山东省实施〈社会团体登记管理条例〉办法》和本章程的行为，法定代表人应当承担相关责任。因本会法定代表人失职，导致本会发生违法行为或财产损失的，法定代表人应当承担个人责任。

第五十五条 本会的全部资产及其增值为本会所有，任何单位、个人不得侵占、私分和挪用，也不得在会员中分配。

第五十六条 本会的名称、标志（包括但不限于本会的会旗、会徽、会歌、下同）、其他知识产权和无形资产的全部权益均为本会独立拥有，另有特别安排的除外。

未经本会许可，任何单位或个人均不得使用。

第八章 信息公开与信用承诺

第五十七条 本会依据有关政策法规，履行信息公开义务，建立信息公开制度，及时向会员公开年度工作报告、第三方机构出具的报告、会费收支情况以及经委员会研究认为有必要公开的其他信息，及时向社会公开登记事项、章程、组织机构、接受捐赠、信用承诺、政府转移或委托事项、可提供服务事项及运行情况等信息。

第五十八条 本会建立年度报告制度，年度报告内容及时向社会公开，接受公众监督。

第五十九条 本会重点围绕服务内容、服务方式、服务对象和收费标准等建立信用承诺制度，并向社会公开信用承诺内容。

第九章 章程的修改程序

第六十条 对本会章程的修改，须经委员会

表决通过后报会员代表大会审议。

第六十一条 本会修改的章程，须在会员代表大会通过后 15 日内，报业务主管单位审查同意，并经社团登记管理机关核准后生效。

第十章 终止程序及终止后的财产处理

第六十二条 本会完成宗旨或自行解散或由于分立、合并等原因需要注销的，由常务委员会提出终止动议。

第六十三条 本会终止动议须经会员代表大会表决通过，并报业务主管单位审查同意。

第六十四条 本会终止前，须在业务主管单位及有关机关指导下成立清算组织，在省级公开发行的报刊上发布公告，清理债权债务，处理善后事宜，接受业务主管单位或社团登记管理机关组织的注销清算审计。清算期间，不开展清算以外的活动。

第六十五条 本会经社团登记管理机关办理注销登记手续后即为止。

第六十六条 终止后的剩余财产，在业务主管单位和社团登记管理机关的监督下，按照国家有关规定，用于发展与本会宗旨相关的事业。

第十一章 附 则

第六十七条 本章程经 2022 年 6 月 17 日会员代表大会表决通过。

第六十八条 本章程的解释权属本会委员会。

第六十九条 本章程自社团登记管理机关核准之日起生效。

山东省体育总会第四届会员代表大会

会员代表组成 (154人)

一、局领导 (7人)

局长1人、局党组副书记1人，副局长4人、一级巡视员1人

二、省体育总会秘书处 (7人)

处长1人，副处长2人，二级调研员1人、四级调研员3人。

三、会员单位 (140人)

(一) 全省16市体育总会代表32人

各市体育总会主要负责人或分管体育总会工作的领导1人，体育总会办事机构主要负责人1人。

(二) 省级体育协会代表73人

省足球、篮球、羽毛球、击剑、射箭、跆拳道、拳击、田径、自行车、射击、体操、橄榄球、排球、举重、乒乓球、摔跤、柔道、手球、攀岩、游泳、高尔夫、网球、航海、船艇、武术、棋类、桥牌、航空、保龄球、台球、门球、健步球、马术、毽球、空竹、龙舟、街舞、飞盘、徒步、极限、轮滑、飞镖、信鸽、风筝、健美、冰雪、钓鱼、跳绳、梅花拳、汽摩联、广场舞、电子竞技、无线电测向、健身气功、体育舞蹈、健身操舞、舞龙舞狮、体育记者、登山户外、体育场馆、体育广告、体育集邮、体能康复、小球运动联合会、体育产业联合会、社会体育指导员、省老年体协、省直机关老年体协、青少年体育联合会、学校体

育协会、职工文化体协、残疾人体协、农民体协各1人。

(三) 省级民办非企业单位代表32人

山东日照钢铁女子排球俱乐部、山东高速男子排球俱乐部、山东大自然休闲体育俱乐部、山东东方国际体育文化交流中心、山东杨澄甫式太极拳俱乐部、山东兴盛拓展训练中心、山东东方棋院、山东健捷波士顿篮球俱乐部、山东马语者马术俱乐部、山东瑞泽跆拳道俱乐部、山东名人国际垂钓俱乐部、山东明之太极拳发展中心、山东爱马人马术俱乐部、山东永年杨式太极拳文化发展中心、山东省齐鲁体育发展中心、山东骏腾马术俱乐部、山东阳光体育俱乐部、山东国奥武术健身俱乐部、山东尚武洪派太极拳推广中心、山东天祥航空运动俱乐部、山东齐鲁棋院、山东省奥腾体育运动俱乐部、山东智圣棋院、山东东方八卦太极拳研究推广中心、山东鲁龙体育俱乐部、山东黄河航空俱乐部、山东鑫立华运动俱乐部、山东华鲁体育健身发展中心、山东齐翔雪野航空俱乐部、山东泰山象棋研究院、山东省盛体青少年体育俱乐部、山东蓝途游泳俱乐部等各1人。

(四) 省级体育类基金会代表3人

山东省体育基金会、山东体育学院教育基金会、山东省扬善仁慈善基金会等各1人。

山东省体育总会

第四届委员会委员名单

(按姓氏笔画排序)

马启安 王 卫 王 飞 王龙蛟 王延奎 王旭东 王妍妮
王 强 牛广琛 邓 岩 史长华 乔云萍 刘光胜 刘 梅
刘晨徽 米 硕 许 金 孙经国 孙照亮 纪民尚 纪荣新
李大峰 李延玲 李国利 李 政 李敬生 李 淼 杨建军
杨 勇 杨雅雯 宋宝成 张少先 张柄臣 张培强 张基振
张崇文 陈 勇 范卫东 林治涛 周 波 孟 涛 赵 帆
赵建秋 胡仲华 修振涛 姚方文 姚家栋 耿晓晨 徐化楠
栾风岩 高传华 高 岩 高福鑫 浦碧雯 黄 伟 阎 霞
蒋卫东 韩 通 谭玉森 翟培建 薛为安

山东省体育总会第四届委员会 常务委员名单

主 席： 李 政 省体育局党组书记、局长

专职常务副主席： 乔云萍 省体育局党组副书记（正厅级）

副主席： 李敬生 省体育局党组成员、副局长

张柄臣 省体育局党组成员、副局长

栾风岩 省体育局党组成员、副局长

王 强 省体育局党组成员、副局长

王延奎 省体育局一级巡视员

秘书长(兼法定代表人)： 孙照亮 省体育总会秘书处处长

纪念“发展体育运动，增强 主题活动引领

编者按

6月10日，是毛泽东同志为新中国体育事业题词“发展体育运动，增强人民体质”发表70周年。全省各地开展了贴近群众、形式多样的纪念题词70周年全民健身主题活动，旨在缅怀伟人体育情怀，传承伟人精神，不忘初心，坚守体育使命，进一步推动全民健身与全民健康深度融合。



“人民体质”题词 70 周年

齐鲁全民健身潮



6月11日，山东省暨烟台市纪念毛泽东题词“发展体育运动，增强人民体质”70周年全民健身主题活动在烟台市福山剧院举办。围绕题词发表70周年这一重要时间节点，山东省体育总会在全省组织策划了一系列全民健身主题活动，以此隆重纪念题词发表70周年，喜迎党的二十大胜利召开，积极营造浓厚的全民健身氛围，进一步推动全省全民健身事业健康发展。

山东省暨烟台市纪念毛泽东题词“发展体育运动，增强人民体质”70周年全民健身主题活动由山东省体育总会主办，烟台市体育总会承办。山东省体育局党组副书记乔云萍出席并宣布主题活动启动，烟台市人民政府副市长隋子林致辞。

启动仪式结束后，现场进行了全民健身主题展演，诗朗诵《体育强国梦》、体育项目表演、体育歌曲联唱等展演轮番上演，将活动推向高潮。

据了解，全省各地围绕主题的全民健身活动将持续到7月中旬，

活动内容丰富多彩，既有棋类赛、越野跑、有氧操、篮球邀请赛、足球联赛、健身跑、趣味运动会、系列对抗赛等赛事活动，也有太极拳、民俗体育、健身气功等展演活动，还有健身大讲堂、社会体育指导员推广等活动，举办场次多达200余场。全省红红火火的全民健身赛事活动轮番上演，将进一步激发起广大群众的健身热情。各地将以此为契机，加大基础公共体育设施建设，开展好群众身边的健身活动，加快构建更高水平的全民健身公共服务体系，充分发挥全民健身在提高人民健康水平、促进人的全面发展等方面的综合价值与多元功能，推动全民健身向更高水平发展。

承办此次活动的烟台市，近年来将全民健身事业发展摆在突出位置，深入实施全民健身国家战略，不断提高公共服务水平，全民健身场地设施遍布城乡，人民群众参与健身热情日益高涨，群众的体育获得感、幸福感显著提升。



济 南

“恒佳杯”2022 济南市中老年气排球邀请赛在济南槐荫区文体活动中心羽毛球馆举行。此次比赛是济南市排球协会成立以来组织的首场赛事，共有来自全市各区县、市直单位、企业单位及气排球俱乐部的 16 支队伍参赛。赛场上双方你来我往，每球必争；场边的加油喝彩声也不绝

于耳。“气排球运动老少皆宜，自己接触半年便一发不可收拾，有时间就去球场和球友切磋球技。”济南市气排球协会会长陈保华表示，通过组织气排球赛旨在进一步提高大家的综合素质、竞争意识和团队精神，增强球友之间的交流和沟通，增强各俱乐部和各单位之间的凝聚力和向心力。

青 岛

6月10日，青岛市体育局举办的“发展体育运动，增强人民体质”全民健身主题活动暨健康跑活动在奥帆基地举行。活动现场发布了全民健身咨询热线，接听市民来电，以开放办体育的心态为市民提供健身咨询，满足群众多样化、个性化健身需求。当天活动中，11支跑团队伍从旗阵广场出发，途经五四广场，总长约5公里。此次活动为青岛市推出的“发展体育运动增强人民体质”全民健身主题系列活动之一，是进一步落实全民健身国家战略，推广普及全民健身运动的重要举措。在6月11日上午，2022年全国群众登山健身大会青岛站暨青岛市全民健身登山节活动在城阳毛公山景区启动。登山节活动由青岛市体育局、青岛市体育总会主办，为期两天。本次活动以“发展体育运动增强人民体质”为主题。为倡导“小型、多样、就近”的登山原则，号召广大市民走出家门，拥抱大自然，体味登山休闲健身的快乐。本届登山节活动设一个主会

场，各区市设立分会场，共有28个山头景区面向市民开放。前期，青岛市体育局推出了全民健身云上运动会、520为爱奔跑、端午节线上半程马拉松等线上活动，推出了“你健身我买单”0.99元公交乘车券免费发放活动，组织举办了第二届社区运动会。此外，青岛市体育局还发起了“每天158”全民健身行动倡议，号召市民加入全民健身的热潮中来。与此同时，他们还推出了“体盛民康”号公交车，在主要媒体投放体育主题广告，制作主题宣传海报，在全市范围内广泛张贴，营造浓厚的全民健身氛围，倡导健康生活方式，形成健身运动的好习惯。据介绍，青岛市体育局坚持“全民赛事不断线、全民健身在身边”原则，积极组织，在全市范围内广泛开展主题全民健身赛事活动，涵盖赛事、展演、健康等4大版块13个项目，丰富全民赛事活动供给，点燃市民参与全民健身的热情。



纪念“发展体育运动，增强人民体质”题词 70 周年

| JINIAN “FAZHANTYUYUNDONG,ZENGQIANGRENMINTIZHI” TICI 70 ZHOUNIAN



6月1日，由淄博市体育总会、淄博市体育中心、张店区文明办联合打造的首个“线上+线下”全民健身活动品牌——淄博市体育社会组织“健身大课堂”正式开讲。

在目前疫情防控的形势下，“健身大课堂”首先通过“云课堂”的方式进行授课。各市级体育协会精心录制了本协会健身项目指导教学视频，通过各类网络平台向广大市民进行推广。所授课程力求老少皆宜，简便宜学，以期让更多的市民掌握一定的健身技能，养成经常健身的良好习惯，切实促进健康淄博的建设。

为进一步加强社会体育指导员队伍建设，6月11日-12日，2022年淄博市二级社会体育指导员培训班在市体育社会组织孵化中心举行，来自市武协团体会员单位的64名社会体育指导员参加了本次培训。

为纪念毛泽东同志为中华全国体育总会题词“发展体育运动，增强人民体质”发表70周年，积极营造全民健身的浓厚氛围，进一步推动淄博市门球运动的健康发展。6月10日，由淄博市体育总会主办，淄博市门球运动协会承办的“淄博市示范区县门球联谊赛”，在市老干部服务中心

淄 博

门球场举办，八支精品球队百余人参加了本次比赛。

6月3日，2021—2022赛季NYBO青少年篮球公开赛（淄博赛区）暨首届张店区小篮球精英赛开赛在张店区全民健身中心综合馆开赛。该项活动也是国家体育总局2022年“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动张店启动仪式。本次比赛共设置了四个组别，共计约有300多名小队员参赛，合计有109场次比赛，赛程持续3天。

6月4日，由周村体育事业服务中心主办，周村区马拉松协会承办的“发展体育运动·增强人民体质”题词70周年马拉松接力赛在周村区体育场举行，共有来自全区50余名马拉松爱好者参赛。

6月3日，由淄川区长跑运动协会举办的纪念“发展体育运动 增强人民体质”70周年长跑系列赛在淄川区举行。

6月5日，由淄川区老年体协举办的“喜迎二十大 舞动太极风”2022年全国老年人太极拳线上健身推广活动（淄川主会场）在鲁泰体育场举行，活动在开发区、双杨、罗村、寨里、洪山等5个分会场同时举行。

6月10日，由淄川区体育指导服务中心主办，淄川区乒联承办的“发展体育运动 增强人民体质”70周年乒乓球双打比赛在淄川区举行，60余名乒乓球爱好者参加了本次比赛。

枣 庄



6月4日，枣庄市全民健身助力乡村振兴健身气功展演活动在山亭区西集镇文化健身广场举行。本次活动由枣庄市体育局、山亭区人民政府、枣庄市体育总会主办，山亭区教体局、区农业农村局、区体育事业发展中心、西集镇政府承办，枣庄市健身气功协会协办。枣庄市体育局党组成员、市竞技体育事业发展中心主任、市体育总会秘书处秘书长范卫东，山亭区政府副区长戴娟，枣庄市竞技体育事业发展中心副主任、市体育总会秘书处副秘书长蔡旭，枣庄市健身气功协会主席房斌以及市、区、镇有关部门领导出席活动。

活动现场，枣庄市健身气功志愿者和爱好者向十里八村刚刚喜获小麦丰

收，前来镇驻地赶集购物的乡亲们奉献了健身气功易筋经、五禽戏、六字诀、八段锦和太极养生杖等中华传统健身文化大餐。表演者们身穿各色练功服、伴随着悦耳的音乐、一招一式缓慢柔和、屈伸拧转，这种既可健身又可观赏、既古老又时尚的传统运动项目深深吸引了前来观摩的群众。他们在观赏的同时，有意无意的跟随着伸臂屈腿比划起来。

这次展示和培训活动让健身气功志愿者们深深地感受到，农村的百姓同样渴望健身、渴望健身项目。健身气功易教易学易练，不受时间、场地、器械的限制，安全可靠，健身效果显著等特点，表明健身气功在农村大有可为，是助力乡村振兴不可感缺的好项目。

东 营

6月5日东营市第十二届全民健身运动会暨“十不我待”特跑族全国10K排位赛东营分会预选赛，在东营市植物园成功举办，来自市长跑协会、特跑族东营分会和东营市长跑爱好者共一百余人参加了比赛。东营市体育局二级调研员彭宝德同志出席活动并为比赛鸣枪。

本次活动由特步特跑族发起，由东营市体育局、东营市体育总会办公室指导，东营市长跑运动协会（特跑族东营分会）承办，东营市植物园、东营市全民健身中心、东营同泰口腔医院、鑫都置业、东营市田径运动协会、东营市长跑运动协会志愿服务队、东营市红十字会天使跑团急救队等多家单位和志愿团队协办。赛事总裁判长由黄河口（东营）国际马拉松赛总裁判长刘成林担任。

比赛设置男、女10公里竞赛组和男、女10公里大众组共四个组别。经过激烈角逐，赵东耀以34分43秒的成绩获得男子10公里竞赛组第一名，郭传钰、焦庆分获第二、第三名；贾宗霞以41分56秒的成绩获得女子10公里竞赛组的

第一名，祝升娥、胡海燕分获第二、第三名。本次比赛获得男、女前十名的选手，将在七月份代表山东省参加在济南举办的华东片区联赛。

为确保赛事安全，东营市长跑运动协会严格执行“一赛四案”的活动要求，赛前制定了完善的赛事组织方案、安全风险防控方案、应急处理方案和疫情防控方案，严格审查参赛人员的健康码、行程码和48小时内核酸检测阴性记录，对于“亮黄牌”、“带星码”，组委会对其进行了劝退。

为了能让更多不能亲临现场参赛或观看比赛的跑步爱好者参与活动，本次比赛还在东营市长跑运动协会官方抖音号：东营市长跑运动协会，进行了抖音直播。

本次活动还特别邀请到东营龙之传人舞龙队为运动员和现场观众奉献了一场精彩的舞龙表演。

经过各方共同努力和精心组织，比赛取得了圆满成功。本次比赛的成功举办，将进一步推动东营市长跑运动和全民健身运动的发展。



潍 坊



6月份以来，潍坊市体育局、体育总会组织各市级体育协会及县市区体育部门举办了一系列全民健身活动，营造出浓厚的全民健身氛围，鼓励市民积极参与体育运动，助力全民健身事业健康发展。

6月20日，全民健身月系列展演活动在潍坊市寒亭区体育广场举行。此次活动由潍坊市体育局、潍坊市体育总会指导，寒亭区教育和体育局主办，寒亭区体育事业发展中心、体育总会承办。潍坊市体育局党组成员、副局长钱洪涛，寒亭区政府副区长陈玲娟，潍坊市体育总会副主席王磊等领导出席活动。

本次主题活动，旨在鼓励广大干部群众在当前新冠肺炎疫情防控常态化形势下，倡导健康向上的生活方式，积极进行体育锻炼，不断提高健康水平。要以构建更高水平的全民健身公共服务体系为己任，创新突破、奋勇争先，努力举办更多、更精彩的全民健身活动，不断满足人民群众对美好生活的向往，为建设人民满意的现代化品质城市贡献体育力量。

潍坊体育事业蓬勃发展，群众体育活动举办形式多样，持续打造了“全民动起来·潍坊更精彩”“足球月”等全民健身品牌，每年精心举办各类全民健身活动1000场次以上，直接参与群众达30万人以上，基本实现“天天有活动，月

月有精彩，全年不断线”。全市各级体育协会达到255个，社会体育指导员达到2.4万名、健身站点达到6700多个，基本形成“横向到边、纵向到底、层级分明、功能完善”的全民健身组织网络体系。还将陆续举办潍坊市气排球联谊赛、潍坊市首届排球俱乐部联赛、潍坊市第八届广场舞大赛、庆“七一”党的生日潍坊市广场舞系列活动、潍坊市国际跳棋亲子赛等系列活动，以及形式多样、接地气的线上线下展示、培训、交流活动，带动身边的人群加入到体育运动中来，积极营造起健康浓厚的全民健身氛围。

在随后开展的广场舞的专场展演活动中，共有28支队伍，35个节目，300余人参加了展演。展演队伍以饱满的热情，优美的舞姿，让广大市民感受到广场舞的魅力，他们用自己的表演充分感受着运动之美、健身之乐，“舞”出了“永远跟党走”的坚定信念、“舞”出了健康幸福的美好生活、“舞”出了奋进新征程的磅礴力量。

接下来，潍坊市还将举办太极拳、健身气功、排球、广场舞、系列展演活动，进一步倡导“发展体育运动 增强人民体质”精神，提高群众的健身意识，倡树健康文明生活理念，促进广大群众身心健康、体质提升，让群众的“获得感”“满意度”不断提升。



济 宁



6月3日上午，近100余名体育运动爱好者，在吾悦广场尽情展示威风锣鼓、秧歌、健身操等健身操舞精品项目。本次活动由济宁市体育总会主办，济宁市体育总会服务中心、市健身操舞运动协会承办，任城区广场健身操舞运动协会协办，山东乾元坤宇体育产业发展有限公司执行。健身操舞精英大赛不设规定动作，自行创编或选编的广场舞均可参赛。参演人员全部来自济宁市城区健身队伍，各健身队员获悉有机会在纪念主题活动会场表演也都心潮澎湃，信心满满。每个队伍都精心准备最精彩表演节目，一支支舞蹈或柔美婉约，或激情澎湃，或灵动飘逸，精湛的舞技、昂扬的精神面貌，为纪念活动舞出了健康幸福的灵动与音符，共同倡议广大群众积极参加全民健身活动。

6月5日，济宁市体育总会、济宁市徒步运动协会在太白湖新区市民公园举办“乐行春秋”2022线上线下网路

健步走启动仪式，号召全市群众广泛开展全民健身活动，以强健的体魄和昂扬的斗志凝心聚力建设新时代中国特色社会主义壮美济宁，以优异成绩迎接党的二十大召开。

来自济宁市区的徒步、健步共9支团队、300余人参加了这次活动。仪式后，所有团队迈着整齐、矫健的步伐，从市民公园东广场出发，环公园湖徒步行一周4.5公里。队员们用坚毅的脚步丈量了美丽的泰山西湖林荫环道，用辛勤的汗水领略了山色空蒙、水光潋滟的秀美风光，走出了健康，走出了快乐，走出了精气神。

据了解，“乐行春秋”网路健步走比赛是山东省体育总会倾力打造的一项线上线下相结合的全民健身品牌赛事，今年是第四届。今年的比赛自6月1日00:00开始计步，8月31日24:00结束计步。通过微信进入“乐行体育”小程序即可报名参赛，不需上传数据和图片，“乐行体育”小程序将自

纪念“发展体育运动，增强人民体质”题词 70 周年

| JINIAN “FAZHANTIYUYUNDONG,ZENGQIANGRENMINTIZHI” TICI 70 ZHOUNIAN

动把微信运动步数兑换成比赛积分，每天的有效步数为 5000 到 10000 步。历届次，济宁市高度重视，成立赛事小组，精心组织，积极发动全市健身爱好者参与活动，参赛人员踊跃报名加入团队，坚持线上日常打卡、线下健步健身，力争取得优异成绩。

“健步走是一项适合老老小小的体育运动，门槛低，运动量低，尤其是适合在后疫情时代组织这样的线上健步走活动。此次活动操作简单，利用“乐行体育”小程序这个平台，大家每天在社区徒步运动，将每天的运动步数，通过手机同步到云端，在云端统计运动的步数，富有趣味和挑战性，是一项非常好的健身活动。”许多健步走爱好者感叹。

6 月 10 日，济宁市广场健身舞协会 2022 年全民健身展演在文化广场举行，参与人员通过载歌载舞的形式表达了对全民健身运动的认可和赞赏。

同日，兖州区体育事业发展中心以“全民健身 健康中国”为主题，在区体育馆篮球场、足球场、门球场及田径场开展宣传指导活动。活动中，志愿者围绕运动方式与健身效果等内容，向正在健身的群众介绍了不同健身器材的功能和使

用方法，并从适量科学运动、保持良好心态等几方面引导大家养成良好的健身习惯，从而增强自身体质和免疫力。通过宣传彩页的分发和讲解，广大群众不仅学习到更多的体育健身知识和技能，还感受到体育运动的魅力，更激发了广泛参与全民健身运动的热情。

夜间，体育中心体育馆热闹非凡。篮球友谊赛如火如荼。赛场上篮球爱好者奔跑挥汗，赛场外观众们加油声此起彼伏，友谊赛更像是一次以运动之名的体育大派对，好不热闹。

体育事业发展中心负责人表示，“发展体育运动，增强人民体质”是体育工作的初心和使命，全民健身是增强人民体魄、追求健康生活的基础和保障，是实现国民主动健康的核心力量。体育工作者要牢记初心，坚守使命，在区委、区政府的坚强领导下，完善全民健身公共服务体系，不断提高全民健身公共服务水平，建设群众身边的体育场地设施，促进全民健身蔚然成风。利用一年的时间，对全区城乡健身场地、设施进行全覆盖建设和功能提升，为建设“五个兖州”，实现兖州体育“二次创业”做出积极贡献，以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。





泰 安

6月11日上午，全国第七届“万步有约”健走激励大赛泰山区赛区活动启动仪式在泰山脚下红门广场举行。来自泰山区各机关、企事业单位13支代表队的150名健走队员参加。本次活动由泰安市泰山区人民政府主办，泰山区卫生健康局、泰山区疾控中心承办，泰安市户外徒步运动协会协办。泰安市疾控中心人士指出，“万步有约”健走活动对于引导群众树立科学运动理念、

养成健康文明生活方式、改善职业人群健康状况具有十分重要的意义。通过健走大赛，将吸引更多群众参与全民健身运动，提升市民的认同感和幸福感，达到预防慢性病、促进健康的目的。据悉，本次赛事期间，将继续组织实地健走、健康讲座、征文大赛等一系列配套活动，激励和带动更多的人群参与全民健身，从而将慢性病防控与大众健身有机结合，有效推进“健康泰山”建设。

纪念“发展体育运动，增强人民体质”题词 70 周年

| JINIAN “FAZHANTIYUYUNDONG,ZENGQIANGRENMINTIZHI” TICI 70 ZHOUNIAN

威海

发展体育运动 增强人民体质

纪念毛泽东同志为中华全国体育总会题词发表 70 周年

主办单位：威海市体育局 威海市体育总会

承办单位：威海经济技术开发区社会工作部

协办单位：威海市老年人体育协会 经开区老年人体育协会

威海市广场舞运动协会 威海市街舞协会

活动时间：2022年6月25日

纪念“发展体育运动，增强人民体质”题词 70 周年

JINIAN “FAZHANTIYUYUNDONG,ZENGQIANGRENMINTIZHI” TICI 70 ZHOUNIAN |

6月25日，由潍坊市体育局、市体育总会主办，经济技术开发区社会工作部承办的全民健身展演活动在乐天体育公园举行，参加展演的有市老年体协、市广场舞运动协会、市街舞协会、经济技术开发区老年体协，共展演了大鼓、龙舞、体育舞蹈、太极拳、柔力球、曳步舞、街舞、腰鼓等10个节目，参加表演的人员有100人左右。

今年是党的二十大召开之年，本次活动就是

要展体育人担当、帮百姓提气、为二十大献礼。也希望以此为契机，进一步坚定群众信心、激发健身热情，开启全市全民健身运动蓬勃发展的新局面。威海市体育局将牢记“发展体育运动，增强人民体质”的体育工作和使命，下一步将积极开展线上线下结合，贴近群众、方便参与、形式多样的全民健身赛事活动。





日照

纪念“发展体育运动，增强人民体质”题词70周年

JINIAN “FAZHANTIYUYUNDONG,ZENGQIANGRENMINTIZHI” TICI 70 ZHOUNIAN |



6月10日，莒县第十二届全民健身运动会大型展演活动成功举行。除活动的主会场在文心广场举行外，太极拳协会、长跑运动协会、瑜伽协会等10个体育运动协会分别在10个活动站点以不同方式，为活动助力添彩。

优美婀娜的瑜伽表演、整齐划一的太极拳展示、节奏欢跃的体育舞蹈表演……活动现场热闹非凡。各代表队分别展示了太极拳、舞蹈表演、旗袍秀、瑜伽、健身球等特色体育项目，给广大观众带来一场精彩纷呈的体育视觉盛宴。展演过程中，他们动作一气呵成、表演生动灵活、团队配合默契，充分展示出运动爱好者们饱满的精神面貌和积极的生活态度。

体育让生活更美好，让城市更精彩。本次活动，旨在强调“体育强则中国强，国运兴则体育兴”的新时代体育精神，为中华民族的伟大复兴主动担当，积极作为，让人民群众有更多幸福感和获得感，为构建新发展格局贡献体育力量、彰显体育作为。

6月11日，日照市乒乓球赛在高新区文化体育中心开赛。本次比赛由市委市直机关工委、市体育局、市体育总办公室主办，市乒乓球运动协会、高新区社会事业局承办，受到了社会各界的广泛关注和热情参与，来自全市企事业单位、体育社团69支代表队的500余名运动员将参加为期两天的比赛。比赛现场高手如云，来自各单位的乒乓球爱好者同场竞技，发挥了“敢打敢拼”的进取精神，发球抢攻、上步搓球，侧身进攻、扑闪腾挪……白色小球不断在空中划出一道道优美的弧线，精彩场面迭出不穷！赛场下，他们是配合默契的工作伙伴；赛场上，他们是蓄势待发的竞争对手。观众们不停地为选手们加油、助威，呐喊声、喝彩声此起彼伏，充分展示了全市机关干部职工的精神风采。小小银球，飞来钻去，传递着团结，传

递着友谊，传递着和谐。

乒乓球是我们的国球，是一项老少皆宜的体育活动，在全市有着深厚的群众基础。本届乒乓球比赛以“迎省运盛会 展机关风采”为主题，是振奋机关精神，凝聚机关合力，展示机关风貌的举措和平台，也是加强活力机关建设，打造一流队伍，磨砺干部职工品质和意志的实际锻炼，旨在号召市直机关各部门关注省运、参与省运，引导广大干部职工增强健康意识，以更加健康的体魄和饱满的精神状态，积极投身助推全市经济社会发展大潮，奋力谱写现代化海滨城市精彩蝶变新篇章。

6月16日，日照经开区第十二届全民健身运动会老年人广场舞比赛活动在经开区公园隆重举办。本次比赛由经开区社会事业局、体育总会主办，经开区老年体协、广场舞运动协会、山东征程文化传播有限公司承办，来自全区各街道、社区近20支广场舞队伍参加了比赛。

本着友谊第一、比赛第二的宗旨，整个比赛活动赛出了风格，赛出了自信，舞出了健康，跳出了活力。队员们用明媚的笑容和坚定自信的舞步，抒发着对生活的热爱，对健康的追求，展现了全区广大群众崇尚文明、积极向上的精神面貌。

广场舞是当前最具有群众基础的体育健身项目之一，深受全区居民朋友的喜爱，在公园广场、城乡社区，都有广场舞爱好者参加体育锻炼的身影，成为城乡、社区一道亮丽的风景线。

体育让生活更美好，让城市更精彩。全区将以此次活动为契机，发扬“体育强则中国强，国运兴则体育兴”的新时代体育精神，不断推动着体育事业高质量发展，增强人民群众幸福感和满足感，为构建新发展格局贡献体育力量，彰显体育作为。

生活多美好啊，体育锻炼乐趣无穷。

——普希金

纪念“发展体育运动，增强人民体质”题词 70 周年

| JINIAN “FAZHANTIYUYUNDONG,ZENGQIANGRENMINTIZHI” TICI 70 ZHOUNIAN

6月4日，临沂市纪念毛泽东同志题词“发展体育运动 增强人民体质”70周年全民健身展演活动在河东区滨河游乐园广场举行。

本次展演活动由临沂市体育总会主办，河东区教育和体育局、河东区体育总会协办，河东区武术协会承办。临沂市体育局党组成员、市体育

总会常务副会长刘梅，临沂市体育事业发展服务中心主任刘宁，河东区政府副区长李秀，河东区委教育工委常务副书记、区教体局党组书记、局长张世英等市区领导以及来自全区 100 余名健身运动爱好者参加活动。

展演在具有民族特色的空中舞龙表演中拉开

临 沂

序幕。空中舞龙将中华文化与体育健身相结合，铿锵的音乐，灵动的舞姿，矫健的步伐，一条条彩带龙在队员们的舞动下，仿佛有了灵性一般，在空中变换出不同的姿态，表达了临沂人民勇往直前、开拓奋进的精神风貌。随后，武术、太极拳、广场舞等丰富多彩的展演节目一一上演，展示了市民群众良好的精神面貌。

全民健身展演活动的开展，进一步弘扬了新时代体育精神，对建设“体育大市”和“品质河

东”具有积极意义。

近年来，河东区始终坚持以人民为中心的体育发展理念，创新提升全民健身服务体系，积极推进全民健身场地设施建设，加强全民健身活动多元供给，每年组织开展各类健身活动 200 余次，参与群众达 20 余万人，健身运动蔚然成风，全民健身热潮涌动，城乡居民国民体质大大提高，群众体育幸福感、获得感逐步提升。





德州

自 5 月下旬以来，德州市各县市区、协会和民非以及相关企业都以不同形式组织开展了全民健身活动，德州铜锣湾奥特莱斯小镇“李宁城市跑”活动、德州铜锣湾奥特莱斯小镇“大众广场舞展演”、2022 德州市第一届“德圣杯”篮球联赛、山东省第十四届“百千万”三大赛德城区县级初赛启动仪式、平原县“环琵琶湖”市民健步走、乐陵“德百”第二届全民健身跑步节、2022 “乐享生活 乐在乐陵”城市品牌宣传推广周健步行活动、德州戊极大功力拳展示、德州市第五届

幼儿国际象棋等级赛、“运动之城 活力德州”德州市第十二届全民健身运动会拔河比赛、“奔跑吧少年”德州市东风东路小学 2022 年足球联赛、京杭大运河德州段端午节龙舟追逐赛等以纪念毛泽东同志为中华全国体育总会题词“发展体育运动，增强人民体质”发表 70 周年为主题的全民健身活动。活动期间，全市有近百万人直接或间接参与，取得了良好的效果，持续推动全民健身事业向纵深发展。



聊城

6月14日，东昌府区新区街道第二届社区运动会暨莲城社区运动会在市民文化活动中心广场举办。本次运动会在充分了解群众健身需求的基础上，设置了健身舞、拔河、跳绳、踢毽子、托球跑等项目，吸引了200余名运动员参加。

赛场上，参赛群众们纷纷展示自己的技能，全情投入。大家在活动中玩出了“精气神”和“年轻态”。社区运动会充分展示了辖区居民良好的精神状态，丰富了居民的体育文化生活。大家表示，运动会不仅能够愉悦身心，还能结交很多邻里朋友，感到非常开心，对整个活动组织非常满意。



滨 州

为纪念毛泽东同志为中华全国体育总会题词“发展体育运动，增强人民体质”发表 70 周年，喜迎党的二十大胜利召开，积极营造浓厚的全民健身氛围，进一步推动全区全民健身事业健康发展，6 月 4 日，滨州市体育总会、滨州市游泳协会在中海水利风景区举办纪念“发展体育运动增强人民体质”题词 70 周年游泳友谊赛，比赛分男子 45 岁以下组、男子 45 岁以上组和女子组，共有 111 名选手参加比赛。随着发令枪响，参赛选手跃入水中，劈波斩浪、一展风采，尽情畅游中海线，成为这个夏天里全民健身最美的风景线。经过激烈角逐，最终张艳飞、彭欢庆、谭书涛分获各组别冠军。近年来，伴随着滨州市经济社会的发展和人民生活水平的提高，越来越多的游泳

爱好者加入到健身行列中来，参与人数和竞技水平不断攀升。通过举办游泳比赛，不断提高广大市民的健身意识，普及科学游泳、安全游泳的理念，推动游泳运动蓬勃开展。

6 月 2 日，滨城区隆重举行创建“老年太极拳之乡”太极拳大展演暨滨州市二级裁判员、社会体育指导员培训滨城区专场启动仪式。滨州市体育局副局长、二级调研员吴国华，市人大农业与农村委主任、滨州市老体协副主席、太极拳工委主任杨学峰出席仪式并致辞。活动现场，来自滨城区太极拳协会的 300 余名拳友进行了集体展示。随着音乐的响起，演绎者们或松圆正静、舒匀轻稳，或气拔山河、力贯全身，飘逸流畅的脚步，刚柔相济的拳术，如行云流水，如清风拂柳，

纪念“发展体育运动，增强人民体质”题词 70 周年

| JINIAN “FAZHANTIYUYUNDONG,ZENGQIANGRENMINTIZHI” TICI 70 ZHOUNIAN



一柔一刚中演绎出太极的精妙，一招一式中舞动出太极的魅力。杨氏、武氏太极拳非物质文化遗产代表性传承人，圆道太极发起人马章亮先生的杨氏十三式太极拳将活动推向高潮。全体参演人员将太极拳这一中华武术瑰宝的无穷魅力展现得淋漓尽致，充分展示了滨城区老年太极拳运动深厚广泛的群众基础和学员们良好的精神面貌。

6月10日，纪念毛泽东同志为中华全国体育总会题词“发展体育运动 增强人民体质”发表70周年暨2022年滨州市沾化区首届健身气功八段锦比赛在区体育馆举行，来自各乡镇、学校、社会组织的十几支代表队参加了活动。经过评委专家组认真评判，最终，区中医院代表队获得团体一等奖、优秀组织奖，李鑫炎获得个人一等奖。“感谢区人民政府、区教育局体育局、区体育总会、区武术协会，给热爱健身气功的我们这么好的平台展示自己，也给了我们和其他队伍学习的机会，作为区中医院的一名医生，希望在今后的工作中能将健身气功融入疾病健康指导中，大力弘扬中医药文化，指导全民健身。”参加比赛的队员感慨的说。

6月11日，“纪念毛泽东同志为中华全国体育总会题词70周年”2022年邹平市第二十八届少儿围棋考级定段赛开赛。赛场上，错落有致的棋盘，黑白分明的棋子，选手们摒息捻子、精心

布局，举棋、掷棋、吃棋、收棋，动作非常娴熟连贯。在简单的方寸棋盘上，黑白的错落间，上演了一场令人紧张的精彩对弈。6月12日，纪念“发展体育运动 增强人民体质”题词70周年羽毛球单项赛在邹平市体育中心羽毛球馆挥拍开赛。本次比赛设混双、男双、女双、男单、女单，共有来自全市的50余名羽毛球爱好者参加了比赛。

在毛泽东同志“发展体育运动 增强人民体质”题词70周年之际，惠民县教育和体育局、惠民县体育总会因地制宜、因时制宜，采取多种形式，开展丰富多样的全民健身主题活动，象棋、乒乓球、轮滑、篮球、台球等系列赛事如火如荼、精彩纷呈。近年来，惠民县持续加强群众身边赛事活动供给，以形式多样、贯穿全年的全民健身主题活动为重要抓手，构建多层次、多样化的赛事活动体系，让人民群众在健身活动中更有获得感、幸福感。

发展体育运动，增强人民体质。6月5日清晨，“中国体育彩票”阳信县2022全民健身运动会暨“阳信公交杯”全民健身系列赛5公里健康跑在阳信县体育场欢乐开跑。来自各行各业的近200名跑步爱好者参加了比赛，大家你追我赶，摩拳擦掌，人人脸上洋溢着青春的气息和自信的光芒，跑出了健康，跑出了快乐，跑出了对新时代美好生活的向往与追求。通过比赛，呼吁

纪念“发展体育运动，增强人民体质”题词 70 周年

JINIAN “FAZHANTIYUYUNDONG,ZENGQIANGRENMINTIZHI” TICI 70 ZHOUNIAN |

更多的人加入到全民健身行列中来，营造科学健身、生态健身的浓厚氛围，以积极的精神状态，健康的生活方式，为高质量建设现代化幸福阳信做出贡献。

为纪念毛泽东同志题词“发展体育运动，增强人民体质”发表 70 周年，围绕发展推广太极健身项目，传承弘扬中国传统文化，展示新时代老年人丰富多彩的生活和积极向上的精神风貌，6 月 11 日，由无棣县体育总会、县老年人体育协会、县老干部活动中心主办，县老年人体育协会太极拳（剑）工委承办的“2022 年全国老年人太极拳健身推广展示活动”成功举办。来自县城七个太极活动站的 260 余名太极爱好者分别展演了二十四式简化太极拳、东岳太极拳、太极功夫扇、太极刀、太极剑等太极项目，充分展现了源远流长、丰富多样的太极文化。参加展演的队员年龄最大的 85 岁，最小的 36 岁，平均年龄 61 岁。

6 月 10 日，博兴县纪念毛泽东同志“发展体育运动增强人民体质”题词 70 周年全民健身主题活动暨博兴县全民健身运动会太极拳比赛在县

全民健身中心圆满收官。全县 9 个镇、街道代表队近 150 名选手参加了 24 式太极拳和 42 式太极拳竞赛套路的角逐。比赛现场，伴随着舒缓的音乐，参赛者陆续登台竞技。运动员们身形潇洒飘逸、动作圆滑连贯、身法刚柔相济、拳式行云流水，动静之间彰显太极魅力。最终，经过激烈比拼，前六名分别被锦秋街道代表队、城东街道代表队、陈户镇代表队、博昌街道代表队、曹王镇代表队和湖滨镇代表队夺得，店子镇代表队获得优秀组织奖。兴福镇代表队和乔庄镇代表队荣获体育道德风尚奖。

为纪念毛泽东同志为中华全国体育总会题词“发展体育运动，增强人民体质”发表 70 周年，进一步丰富广大中老年朋友精神文化生活，弘扬优秀传统文化，倡导健康生活方式，营造浓厚的全民健身氛围，滨州市滨城区、邹平市、博兴县相继开展了太极拳培训或赛事活动。

滨城区的太极拳培训中，杨氏、武氏太极拳非物质文化遗产代表性传承人，圆道太极发起人马章亮先生把杨氏十三式太极拳展示的淋漓尽



我可以接受失败，但我决不放弃。 ——乔丹

纪念“发展体育运动，增强人民体质”题词 70 周年

| JINIAN “FAZHANTIYUYUNDONG,ZENGQIANGRENMINTIZHI” TICI 70 ZHOUNIAN



致，动人心魄。随着音乐的响起，松圆正静、舒匀轻稳，或气拔山河、力贯全身，飘逸流畅的脚步，刚柔相济的拳术，如行云流水，如清风拂柳，一柔一刚中演绎出太极的精妙，一招一式中舞动出太极的魅力。

邹平市长山镇更是举办了首届太极拳比赛，参与者大多是上年纪的老年人，他们的健身势头不减，动作以匀求活，以慢生柔，刚柔并济，挥洒自如，将太极拳含蓄内敛、以柔克刚、急缓相间，给观众带来了美的享受和心的愉悦。同时，



长山镇已于 2020 年成功创建为“山东省太极拳之乡”，目前全镇习练者达千余人，村村都有太极拳队伍。

博兴县的太极比赛也吸引了全县 9 个镇、街道代表队近 150 名选手参加，分别进行 24 式太极拳和 42 式太极拳竞赛套路的角逐。

太极拳健身运动可以引导广大中老年人以拳会友、以拳怡情、以拳健身、以拳益寿，也能够积极推广传播太极拳文化，带动更多人投入到全民健身中来，达到强身健身的目标，提升幸福生活指数。

纪念“发展体育运动，增强人民体质”题词 70 周年

| JINIAN “FAZHANTIYUYUNDONG,ZENGQIANGRENMINTIZHI” TICI 70 ZHOUNIAN



046

如果你有梦想并为之努力的话，你就会得到相应的回报。

——[阿联酋]艾哈迈德

菏泽

6月5日，由菏泽市体育局主办，菏泽市围棋协会承办的2022年菏泽市围棋定段定级比赛顺利开枰，来自全市各县区的300余名小棋手参加比赛。

小棋手们经过一段时期的辛勤沉淀，终于迎来了久违的线下围棋对战，他们在赛场上各个奋勇争先、冷静沉着，发挥出了应有的水平。

“受疫情影响，近两年线下大型围棋比赛一直处于停办阶段。市围棋协会在市体育局的领导下，积极开展各类线上赛事，引领全市围棋事业有序发展。”菏泽市围棋协会秘书长高松说，“本次线下比赛在市体育局的统筹规划下，严格做好各类防控措施，今天顺利举行。”

比赛期间，菏泽市体育局派出督查组现场查看“一赛事四方案”的办赛要求落实情况，对是否查验所有人员的48小时核酸检测，防疫物资、留观区、临时隔离区是否准备，饮食卫生是否达标等各项内容进行逐一检查。

本次比赛严格遵守“一赛事四方案”的办赛要求，为常态化疫情防控期间如何更好地举办围棋赛事总结了一套完善的方法，同时也为选拔菏泽市优秀围棋人才做出了应有贡献。



赵光星和他的泰山文石作品“中国梦”

文 / 摘自《新华网》



最近，收藏家赵光星展示其泰山文石“中国梦”，引起社会较大反响。这三块质地相同、形状匹配、纹理协调的泰山文石上，狂草般的“中国梦”，展现了薪火相传的中华文明，以及“中国梦”催生出的中国精神和中国力量。

前不久，赵光星根据欧阳中石先生的提议，正式把泰山奇石命名为“泰山文石”，从此，泰山奇石有了一个有别于世界上任何奇石的响亮名字。文，既是文字纹理，更是文化文明。五岳独尊的泰山被称为“国山”，其自然景观雄伟壮丽，历史文化底蕴厚重，是中华民族精神的象征。泰山文石更蕴含着“平安、稳定、和谐”的民族心理。

凡是与石头收藏有缘的人，都有一双识珠慧眼，并能够沉下心来，与石头进行灵魂和生命的对话。1952年出生于泰山脚下的赵光星，是在泰山气息熏陶下成长起来的，所以对收藏泰山奇石有着特殊感情，数十年间，他走遍泰山，收藏了数千块泰山奇石，并专门储藏在自己家的两个房间里。现在是山东省花卉盆景奇石艺术家协会顾问、东岳泰山石文化研究院院长的赵光星，最大的梦想就是建设“泰山文石博物馆”并为泰山文石著书立传。他说，泰山文石是一个历史、文化和自然的长廊，展示了从文明起源到民族复兴、民族崛起的恢弘画卷，体现了中华民族灿烂文化的博大精深、生生不息。

正因为如此，赵光星赋予泰山文石以崭新的时代含义，他以敏锐的眼光，善于抓住重大活动和重要主题，进行主题收藏和展览，以泰山石作为优秀民族文化遗产的载体。这些年来，他的奇石走进了北京人民大会堂、奥运会、上海世博会、第十一届全运会、第一届国际集藏文化博览会、山东国际大众艺术节、济南国际园艺博览会等重要活动和场合，其体育系列奇石，被山东省档案馆专题陈列，这对弘扬齐鲁文化和泰山文化，起到了积极作用。

习近平总书记提出“中国梦”的论述后，赵光星心潮澎湃，“中国梦”既和中华优秀传统文化血脉相连，又体现了崭新的社会主义核心价值观，对于塑造当代人的信仰和精神将起到重要作用。他忽发奇想，就是要去寻找一组“中国梦”泰山文石。

奇石收藏，甘苦自知。赵光星开始了长达半年之久的搜集过程。

“中”字相对好找，赵光星家里和藏友手中很多，但是最满意的一块，是他自己从红门附近的一家奇石店淘换来的。接着，他去寻找“国”字，先后找到30多块，但是效果不是非常理想。有一天，他来到泰山西麓的桃花峪，走累了便在溪水旁休息，刚坐下，一道亮光照射过来，溪水中一块泰山石的白色线条跃入眼中，他费了很大劲才把石头搬上岸来，用清水洗了一下，这不就是一个漂亮的“国”字吗？真是天助我也！寻“梦”的历程更加传奇，在半年时间内，赵光星见到过多块石头，总感觉不是自己要找的“梦”。那天，他开车从济南回泰安，在泰山东边的大津口乡，遇到一位推着独轮车的白发老人，哼着小曲，从地里出来往家赶。这里是传说中“石敢当”的故乡，赵光星在老人的小推车上看到几块泰山石，走近一看，惊奇地发现他昼思夜想的“梦”字出现了，不禁大喊起来“圆梦了，圆梦了！”弄清原委，老人把这块泰山石无偿送给赵光星。

赵光星终于圆了自己的“中国梦”。这半年，他走访了泰山附近几十个村落，到过几百家收藏泰山石的农家，真是功夫不负有心人！“中国梦”三块泰山石收集全后，如何配好底座又成了大难题。赵光星找遍了当地有名的行家，经过六次创意设计、更改完善，最终寓意“年年有余”“龙腾盛世”“科技腾飞”“卫星上天”等中国传统文化与现代科技元素相融合的奇石底座，将“中国梦”稳稳托起。