威海市体育舞蹈运动协会

关于举办威海市中老年交谊舞比赛的通知

 为认真贯彻党的十九大精神，引领带动全民健身活动广泛深入开展，不断满足人民群众日益增长的体育健身需求，助力健康威海建设，定于2021年10月11日举办威海市中老年交谊舞比赛。

现将有关事项通知如下：

一、主办单位

威海市体育舞蹈运动协会

二、协办单位：威海传金舞蹈学校

三、比赛时间和地点

时间：2021年10月11日

地点：威海传金舞蹈学校

四、比赛项目（单项、组合都可参加）

（一）A组：交谊舞

慢三，快三，慢四（花样），中四（并步），吉特巴，水兵，探戈，舞厅伦巴，舞厅恰恰。

（二）B组：国标舞

摩登舞和拉丁舞

摩登舞：华尔兹、维也纳华尔兹、探戈舞、狐步舞、快步舞

拉丁舞：伦巴、恰恰、桑巴、牛仔，斗牛

(三)C组：团体舞

五、参赛范围：

所有爱好交谊舞、国标舞的个人或团体均可报名参赛。

六、参赛办法：报名后按秩序规程进行比赛

七、参赛音乐由大会组委会指定。

八、比赛规则

（一）评分细则

采取10分制计分，各参赛人员的最后得分综合平均分。10分制的具体评分要素为：

1.技术分（2分）：评价动作的正确、到位、力度。要求动作优美、整齐、衔接自然，符合音乐节拍。

2.形象分（2分）：评价表演的服装造型和表演者的精神风貌。要求服装造型符合舞蹈表演形式，表演者精神饱满、台风端正，现场反映良好。

3.编排分（2分）：评价舞蹈整体编排效果。要求具有合理性、连贯性、创新性、完整性。

4.欣赏分（2分）：评价动作的韵律感和节奏感。要求体现动感美，表演者对舞曲音乐的理解准确，动作吻合音乐旋律，富有节奏感。

5.纪律分（2分）：评价场内场外进场、退场的队伍秩序。

（二）参赛动作艺术性要求

1.充满活力，积极向上，有创造性，具有流畅的过渡动作，丰富的队形变化。

2.必须显示身体全面的协调能力，成套动作中的舞蹈、技巧、造型和队形变化应始终保持完整性。

3.这次大赛舞蹈的动作设计要遵循健康和安全的原则，并体现项目特点。不提倡做高难度、危险性动作（如出现选手不遵循健康、安全原则，出现意外伤害情况，组委会不承担责任）。

4.表现力丰富，富有激情、感染力强，有良好的配合与交流，并能充分体现团结互助精神。

九、评分办法

（一）评委根据参赛队伍的队形编排、服装、动作、精神面貌以及每支舞动作评定。

（二）采用10分制评分，保留小数点后两位。由评委当场亮分。

十、检录

 疫情期间，参赛选手要做好防护工作，进场自觉接收体温检测和健康扫码工作，参赛选手必须在组委会规定的检录时间前到场接受检录，迟到或缺席作弃权处理

十一、报名方法

通知之日起至2021年10月8日前报市体育舞蹈运动协会秘书处。报名联系人：王建英，电话：13686310085

十二、录取名次与奖励

本次比赛设一等奖，二等奖，三等奖，根据报名组别奖励每组前三名。

十二、裁判员、仲裁委员由组委会选派。

十三、本竞赛规程解释权归威海市体育舞蹈运动协会未尽事宜，另行通知。

  威海市体育舞蹈运动协会

2021年9月30日