

# 潍坊市体育局 潍坊市教育局 潍坊市体育总会

# 文件

潍体发〔2021〕20号

## 关于印发《潍坊市第十一届全民健身运动会 健身操比赛暨潍坊市第四届健身操大赛 竞赛规程》的通知

各县市区（市属各开发区）教育和体育局、体育总会，有关单位：

经市体育局、市教育局研究，同意举办潍坊市第十一届全民健身运动会健身操比赛暨潍坊市第四届健身操大赛。现将竞赛规程印发给你们，请认真组织，做好报名参赛工作。



2021年4月28日

# 潍坊市第十一届全民健身运动会健身操比赛 暨第四届健身操大赛竞赛规程

## 一、主办单位

潍坊市体育局

潍坊市文明办

潍坊市总工会

共青团潍坊市委

潍坊市妇女联合会

潍坊市教育局

潍坊市体育总会

## 二、承办单位

潍坊市健身操运动协会

## 三、比赛时间及地点

5月29日-30日，潍坊枫叶国际学校

## 四、竞赛分组和项目

### （一）竞赛分组

1. 学校组：幼儿组（6岁以下）、小学甲组（4—6年级）、小学乙组（1—3年级）、小学混合组、初中组、高中组、大学组（普通院校组、体育院校组、职业院校组）。

2. 社会组（俱乐部组）：幼儿组（6岁以下）、儿童组（7—12岁）、少年组（13—17岁）、青年组（18—35岁）、中年组（36-50岁）、老年组（51—60岁）。

## （二）竞赛项目

### 1.有氧健身操

规定动作：

（1）《全国全民健身操等级规定动作》有氧舞蹈 1—6 级、轻器械健身操 1—6 级。其中，各组别必须选择大赛组委会指定的套路作为规定动作，若选择其他套路作为参赛项目，报名时请选择“有氧健身操自选动作”类别。具体规定如下：

| 学校组             | 规定动作                    | 社会组             | 规定动作                    |
|-----------------|-------------------------|-----------------|-------------------------|
| 幼儿组             | 有氧舞蹈 1 级、<br>轻器械健身操 1 级 | 幼儿组             | 有氧舞蹈 1 级、<br>轻器械健身操 1 级 |
| 小学乙组、小学混合组、小学甲组 | 有氧舞蹈 2 级、<br>轻器械健身操 2 级 | 儿童组             | 有氧舞蹈 2 级、<br>轻器械健身操 2 级 |
| 初中组             | 有氧舞蹈 3 级、<br>轻器械健身操 3 级 | 少年组             | 有氧舞蹈 3 级、<br>轻器械健身操 3 级 |
| 高中组             | 有氧舞蹈 4 级、<br>轻器械健身操 4 级 | 青年组、中年组、<br>老年组 | 有氧舞蹈 4 级、<br>轻器械健身操 4 级 |
| 大学组             | 有氧舞蹈 5 级、<br>轻器械健身操 5 级 |                 |                         |

（2）2017《全国校园健身操规定套路》、《全国校园踏板操规定套路》。

自选动作：

（1）徒手健身操（有氧健身操、运动舞蹈），其中运动舞蹈包含：各种体育艺术类表演形式的项目。

（2）轻器械健身操（健身轻器械健身操、表演轻器械健身

操)。

## 2.广场健身操

规定动作:

2015年《全国广场健身舞规定套路》最炫小苹果、叮咚咙咚呛。

自选动作:

- (1) 徒手广场健身操。
- (2) 轻器械广场健身操。

## 3.街舞

规定动作:

- (1) 2015年《全国街舞推广套路》: Hiphop 推广套路。
- (2) 2015年《全国街舞推广套路》: Streetjazz 推广套路。

自选动作:

综合风格齐舞(任意街舞风格均可)、Breaking 齐舞。

## 4.民族健身操

规定动作:

2016年《全国民族健身操规定套路》之藏族、傣族。

自选动作:

- (1) 民族健身操
- (2) 民族轻器械健身操

## 5.啦啦操

规定动作:

- (1) 第三套全国校园啦啦操示范套路(花球)
- (2) 第三套全国校园啦啦操示范套路(爵士)

### (3) 第三套全国校园啦啦操示范套路（街舞）

自选动作：

- (1) 花球啦啦操
- (2) 爵士啦啦操
- (3) 街舞啦啦操
- (4) 技巧啦啦操
- (5) 自由舞蹈啦啦操

## 6. 排舞

规定曲目：

单人规定和集体规定为 2021 年全国排舞广场舞推广中心推广曲目。

自选曲目：

曲目范围以中心历年推广曲目为限，自选曲目分为民族类和非民族类，比赛音乐为本曲音乐不得改编。

串烧曲目：

集体串烧曲目选择范围为全国排舞广场舞推广中心历年推广曲目，不得选择本组规定动作。

## 7. 竞技健美操

- (1) 男子单人
- (2) 女子单人
- (3) 混合双人
- (4) 三人
- (5) 五人
- (6) 有氧舞蹈

(7) 有氧踏板

## 五、竞赛办法

(一) 各单项出场顺序由组委会统一抽签决定。

(二) 成套动作时间：自选动作（除广场健身操、有氧舞蹈、有氧踏板比赛项目外）所有参赛项目成套时间为 2 分加减 10 秒。

(三) 竞赛执行全国全民健身操舞推广委员会审定的《2015-2017 年全国全民健身操舞评分指南》《2017-2020 周期啦啦操竞赛规则》《2021-2024 周期竞技健美操评分规则》和《2017-2020 年全国排舞竞赛评分规则》。

(四) 参赛人数与要求

1.除广场健身操、有氧舞蹈、有氧踏板外，所有项目参加人数为 8—24 人。

### 2.广场健身操

(1) 参加人数：12—36 人。

(2) 比赛时间：3 分加减 10 秒。

## 六、参赛办法

1.各大、中、小学、幼儿园，机关、企事业单位，街道社区及健身俱乐部均可组队参加。

2.各参赛队可报多类参赛项目，但每名运动员报名兼项不得超过两个大类、四个小项。街舞参赛运动员兼项不得超过三项，竞技健美操各项目每参赛队不能超过两人（两队），报名截止到 5 月 17 日。

3.各参赛队可报领队 1 名、教练 2 名。确认报名后一律不得

更改组别、级别及参赛项目。

4.各参赛队不得跨组别报名、参赛队员不得跨级报名。同一参赛项目的运动员必须属于同一参赛组别，如幼儿组、小学甲组 4—6 年级、小学乙组 1—3 年级、小学混合组、初中组、高中组、大学组（普通院校组、体育院校组、职业院校组）。

5.运动员必须经运动员所在地（单位）医院检查证明身体健康并适宜参加所报名项目比赛者。参赛期间所有人员要出示由参赛单位为其在当地保险公司办理和购买的“人身意外伤害保险”（含往返途中及比赛期间）单据并上交复印件，否则不予以参赛(发生意外伤害事故由各参赛队领队与保险公司协商解决)。

## 七、疫情防控

（一）参赛学校主要负责人是该单位疫情防控第一责任人，赛前与组委会签署疫情防控安全工作《承诺书》。

（二）所有与会人员报到前根据实际情况进行核酸检测，必须申报“健康绿码”，报到时出示核酸检测阴性结果证明和“健康绿码”，并在指定区域接受体温检测，否则，拒绝参赛学校进入赛区。对显示“黄码”或“红码”的人员或拒不配合查验的人员，及时上报组委会安保部门，安保人员有权拒绝其进入赛场。领队和教练请认真查验并将查验情况上报组委会。因未申办健康码或健康码显示“黄码”或“红码”而无法参加比赛的，造成的损失由参赛团队自行承担。

（三）赛区为全方位封闭管理，严禁非报名人员、家长、观众等无关人员进入比赛场地、食宿驻地等赛区公共区域。

（四）各参赛队每日进行两次体温检测并如实记录上报赛

区疫情防控工作小组。比赛期间，所有参赛人员不得以任何理由离开赛区，在公共区域全程佩戴口罩，提高个人卫生防疫意识，自觉接受赛区各项防疫管理规定和要求。

（五）各参赛学校不得乘坐公共交通工具往返赛区，确保采用“点对点”定制化交通方式往返赛区。

（六）凡违反以上赛区疫情防控规定和赛区要求的学校或个人，将取消其参赛资格和比赛成绩。并视其情节追究第一责任人的责任。

## **八、录取名次和奖励**

（一）成绩按照：一等奖 20%、二等奖 30%、三等奖 30% 的比例按组别录取，并颁发证书。

（二）根据各队综合表现，由组委会评定“年度优秀教练员”。

（三）特别奖设置：最佳团队奖、最具人气奖、最佳表演奖、最佳编排奖。

## **九、裁判员和仲裁委员**

（一）比赛设仲裁委员会。

（二）主要裁判和仲裁委员由潍坊市体育局、潍坊市体育总会指定和选派，辅助裁判员和志愿者由承办单位补充。

## **十、参赛费用**

（一）本赛事不收取报名费。

（二）参赛队伍费用自理。

## **十一、报名方式**

（一）报名

1.各单位可报多类参赛项目，但每名运动员报名兼项不得超



过两个大类、四个小项。街舞参赛运动员兼项不得超过三项，  
报名截止时间：5月17日。

2.各单位可报领队1名、教练2名。确认报名后一律不得更改组别、级别及参赛项目。

(1)各参赛队不得跨组别报名、参赛队员不得跨级报名。

(2)同一参赛项目的运动员必须属于同一参赛组别（如幼儿组、小学甲组4—6年级、小学乙组1—3年级、小学混合组、初中组、高中组、大学组（普通院校组、体育院校组、高水平组））。

(3)运动员必须经运动员所在地（单位）医院检查证明身体健康并适宜参加所报名项目比赛者。参赛期间所有人员要出示由参赛单位为其在当地保险公司办理和购买的“人身意外伤害保险”（含往返途中及比赛期间）单据并上交复印件，否则不予以参赛。

(4)报名表、参赛队员名单和音乐（命名成：如，小学混合组自选动作街舞啦啦操）发送至：[wfsjscydxh@126.com](mailto:wfsjscydxh@126.com)，联系人：王国娇：15069670857（微信同号），程洁：17605365878（微信同号）。

## （二）报到

1.报到时间：5月28日下午13:00—16:30

2.报到地点：潍坊枫叶国际学校体育馆

3.报到时参赛运动员必须出示以下材料原件并上交复印件：

(1)身份证（或临时身份证）。

(2)学籍证明（或在校证明）。

(3) 健康证明。

(4) 保险单据。

4.报到时教练员必须上交以下材料原件：

(1) 自愿参赛责任及风险告知书。

(2) 运动队疫情防控承诺书。

(3) 运动员疫情防控承诺书。

5.参加比赛的运动队，携带参赛音乐以备用，若有信息或音乐更改请在报名截止日期前发送指定邮箱并电话告知工作人员。

**十二、未尽事宜，另行通知。**

**十三、本竞赛规程由潍坊市体育局、潍坊市体育总会负责解释。**

附件：

1.有氧健身操报名表

2.广场健身操报名表

3.街舞报名表

4.民族健身操报名表

5.啦啦操报名表

6.排舞报名表

7.竞技健美操报名表

8.参赛队员名单

9.自愿参赛责任及风险告知书

10.运动队疫情防控承诺书

11.运动员疫情防控承诺书

# 有氧健身操报名表

单位：\_\_\_\_\_ 领队：\_\_\_\_\_ 教练：\_\_\_\_\_ 电话：\_\_\_\_\_ 在所选比赛内容框内打“√”

| 项目    | 内容     | 组别              |          |      |       |     |     |       |       |       |     |     |     |     |     | 参赛队员名单（标注性别） |     |
|-------|--------|-----------------|----------|------|-------|-----|-----|-------|-------|-------|-----|-----|-----|-----|-----|--------------|-----|
|       |        | 学校组             |          |      |       |     |     |       | 社会组   |       |     |     |     |     |     |              |     |
|       |        | 幼儿组             | 小学甲组     | 小学乙组 | 小学混合组 | 初中组 | 高中组 | 普通院校组 | 体育院校组 | 职业院校组 | 幼儿组 | 儿童组 | 少年组 | 青年组 | 中年组 |              | 老年组 |
| 有氧健身操 | 规定动作   | 《全国全民健身操等级规定动作》 | 有氧舞蹈 1 级 |      | X     | X   | X   | X     | X     | X     | X   | X   | X   | X   | X   | X            |     |
|       |        | 轻器械健身操 1 级      |          | X    | X     | X   | X   | X     | X     | X     | X   | X   | X   | X   | X   | X            |     |
|       |        | 有氧舞蹈 2 级        | X        |      |       |     | X   | X     | X     | X     | X   | X   |     | X   | X   | X            |     |
|       |        | 轻器械健身操 2 级      | X        |      |       |     | X   | X     | X     | X     | X   | X   |     | X   | X   | X            |     |
|       |        | 有氧舞蹈 3 级        | X        | X    | X     | X   |     | X     | X     | X     | X   | X   | X   |     | X   | X            |     |
|       |        | 轻器械健身操 3 级      | X        | X    | X     | X   |     | X     | X     | X     | X   | X   | X   |     | X   | X            |     |
|       |        | 有氧舞蹈 4 级        | X        | X    | X     | X   | X   |       | X     | X     | X   | X   | X   |     |     |              |     |
|       |        | 轻器械健身操 4 级      | X        | X    | X     | X   | X   |       | X     | X     | X   | X   | X   |     |     |              |     |
|       |        | 有氧舞蹈 5 级        | X        | X    | X     | X   | X   | X     |       |       |     | X   | X   | X   | X   | X            | X   |
|       |        | 轻器械健身操 5 级      | X        | X    | X     | X   | X   | X     |       |       |     | X   | X   | X   | X   | X            | X   |
| 自选动作  | 徒手健身操  |                 |          |      |       |     |     |       |       |       |     |     |     |     |     |              |     |
|       | 轻器械健身操 |                 |          |      |       |     |     |       |       |       |     |     |     |     |     |              |     |

## 广场健身操报名表

单位：\_\_\_\_\_ 领队：\_\_\_\_\_ 教练：\_\_\_\_\_ 电话：\_\_\_\_\_ 在所选比赛内容框内打“√”

| 项目    | 内容   | 组别                     |       |      |       |     |     |       |       |       |     |     |     |     |     | 参赛队员名单（标注性别） |     |
|-------|------|------------------------|-------|------|-------|-----|-----|-------|-------|-------|-----|-----|-----|-----|-----|--------------|-----|
|       |      | 学校组                    |       |      |       |     |     |       | 社会组   |       |     |     |     |     |     |              |     |
|       |      | 幼儿组                    | 小学甲组  | 小学乙组 | 小学混合组 | 初中组 | 高中组 | 普通院校组 | 体育院校组 | 职业院校组 | 幼儿组 | 儿童组 | 少年组 | 青年组 | 中年组 |              | 老年组 |
| 广场健身操 | 规定动作 | 2015年<br>《全国广场健身舞规定套路》 | 最炫小苹果 |      |       |     |     |       |       |       |     |     |     |     |     |              |     |
|       |      |                        | 叮咯咙咚呛 |      |       |     |     |       |       |       |     |     |     |     |     |              |     |
|       | 自选动作 | 徒手广场健身操                |       |      |       |     |     |       |       |       |     |     |     |     |     |              |     |
|       |      | 轻器械广场健身操               |       |      |       |     |     |       |       |       |     |     |     |     |     |              |     |

## 街舞报名表

单位：\_\_\_\_\_ 领队：\_\_\_\_\_ 教练：\_\_\_\_\_ 电话：\_\_\_\_\_ 在所选比赛内容框内打“√”

| 项目 | 内容   |                 | 组别              |      |      |       |     |     |       |       |       |     |     |     |     | 参赛队员名单（标注性别） |     |     |
|----|------|-----------------|-----------------|------|------|-------|-----|-----|-------|-------|-------|-----|-----|-----|-----|--------------|-----|-----|
|    |      |                 | 学校组             |      |      |       |     |     | 社会组   |       |       |     |     |     |     |              |     |     |
|    |      |                 | 幼儿组             | 小学甲组 | 小学乙组 | 小学混合组 | 初中组 | 高中组 | 普通院校组 | 体育学院组 | 职业院校组 | 幼儿组 | 儿童组 | 少年组 | 青年组 |              | 中年组 | 老年组 |
| 街舞 | 规定动作 | 2015年《全国街舞推广套路》 | Hiphop推广套路      |      |      |       |     |     |       |       |       |     |     |     |     |              |     |     |
|    |      | 2015年《全国街舞推广套路》 | Street jazz推广套路 |      |      |       |     |     |       |       |       |     |     |     |     |              |     |     |
|    | 自选动作 | 综合风格齐舞          |                 |      |      |       |     |     |       |       |       |     |     |     |     |              |     |     |
|    |      | Breaking 齐舞     |                 |      |      |       |     |     |       |       |       |     |     |     |     |              |     |     |

## 民族健身操报名表

单位：\_\_\_\_\_ 领队：\_\_\_\_\_ 教练：\_\_\_\_\_ 电话：\_\_\_\_\_ 在所选比赛内容框内打“√”

| 项目    | 内容   |                    | 组别  |      |      |       |     |     |       |       |       |     |     |     |     | 参赛队员名单（标注性别） |     |     |
|-------|------|--------------------|-----|------|------|-------|-----|-----|-------|-------|-------|-----|-----|-----|-----|--------------|-----|-----|
|       |      |                    | 学校组 |      |      |       |     |     | 社会组   |       |       |     |     |     |     |              |     |     |
|       |      |                    | 幼儿组 | 小学甲组 | 小学乙组 | 小学混合组 | 初中组 | 高中组 | 普通高校组 | 体育院校组 | 职业院校组 | 幼儿组 | 儿童组 | 少年组 | 青年组 |              | 中年组 | 老年组 |
| 民族健身操 | 规定动作 | 2016年《全国民族健身操规定套路》 | 藏族  |      |      |       |     |     |       |       |       |     |     |     |     |              |     |     |
|       |      | 傣族                 |     |      |      |       |     |     |       |       |       |     |     |     |     |              |     |     |
|       | 自选动作 | 民族健身操              |     |      |      |       |     |     |       |       |       |     |     |     |     |              |     |     |
|       |      | 民族轻器械健身操           |     |      |      |       |     |     |       |       |       |     |     |     |     |              |     |     |

## 啦啦操报名表

单位：\_\_\_\_\_ 领队：\_\_\_\_\_ 教练：\_\_\_\_\_ 电话：\_\_\_\_\_ 在所选比赛内容框内打“√”

| 项目  | 内容   |              | 组别  |      |      |       |     |     |       |       |       |     |     |     |     | 参赛队员名单（标注性别） |     |
|-----|------|--------------|-----|------|------|-------|-----|-----|-------|-------|-------|-----|-----|-----|-----|--------------|-----|
|     |      |              | 学校组 |      |      |       |     |     | 社会组   |       |       |     |     |     |     |              |     |
|     |      |              | 幼儿组 | 小学甲组 | 小学乙组 | 小学混合组 | 初中组 | 高中组 | 普通院校组 | 体育院校组 | 职业院校组 | 幼儿组 | 儿童组 | 少年组 | 青年组 |              | 中年组 |
| 啦啦操 | 规定动作 | 第三套校园啦啦操示范套路 | 花球  |      |      |       |     |     |       |       |       |     |     |     |     |              |     |
|     |      | 爵士           |     |      |      |       |     |     |       |       |       |     |     |     |     |              |     |
|     |      | 街舞           |     |      |      |       |     |     |       |       |       |     |     |     |     |              |     |
|     | 自选动作 | 花球           |     |      |      |       |     |     |       |       |       |     |     |     |     |              |     |
|     |      | 爵士           |     |      |      |       |     |     |       |       |       |     |     |     |     |              |     |
|     |      | 街舞           |     |      |      |       |     |     |       |       |       |     |     |     |     |              |     |
|     |      | 技巧           |     |      |      |       |     |     |       |       |       |     |     |     |     |              |     |
|     |      | 自由舞蹈         |     |      |      |       |     |     |       |       |       |     |     |     |     |              |     |

# 排舞报名表

单位：\_\_\_\_\_ 领队：\_\_\_\_\_ 教练：\_\_\_\_\_ 电话：\_\_\_\_\_ 在所选比赛内容框内打“√”

| 项目 | 内容   | 组别   |      |      |       |     |     |       |       |       |     |     |     |     |     | 参赛队员名单（标注性别） |     |  |
|----|------|------|------|------|-------|-----|-----|-------|-------|-------|-----|-----|-----|-----|-----|--------------|-----|--|
|    |      | 学校组  |      |      |       |     |     |       | 社会组   |       |     |     |     |     |     |              |     |  |
|    |      | 幼儿组  | 小学甲组 | 小学乙组 | 小学混合组 | 初中组 | 高中组 | 普通院校组 | 体育学院组 | 职业院校组 | 幼儿组 | 儿童组 | 少年组 | 青年组 | 中年组 |              | 老年组 |  |
| 排舞 | 集体   | 串烧   | 初级   |      |       |     |     |       |       |       |     |     |     |     |     |              |     |  |
|    |      |      | 中级   |      |       |     |     |       |       |       |     |     |     |     |     |              |     |  |
|    |      |      | 高级   |      |       |     |     |       |       |       |     |     |     |     |     |              |     |  |
|    | 自选   | 民族类  |      |      |       |     |     |       |       |       |     |     |     |     |     |              |     |  |
|    |      | 非民族类 |      |      |       |     |     |       |       |       |     |     |     |     |     |              |     |  |
|    |      | 轻器械类 |      |      |       |     |     |       |       |       |     |     |     |     |     |              |     |  |
|    | 采风曲目 |      |      |      |       |     |     |       |       |       |     |     |     |     |     |              |     |  |
|    | 规定曲目 |      |      |      |       |     |     |       |       |       |     |     |     |     |     |              |     |  |
|    | 单人   | 初级   |      |      |       |     |     |       |       |       |     |     |     |     |     |              |     |  |
|    |      | 中级   |      |      |       |     |     |       |       |       |     |     |     |     |     |              |     |  |
| 高级 |      |      |      |      |       |     |     |       |       |       |     |     |     |     |     |              |     |  |



## 竞技健美操报名表

单位：\_\_\_\_\_ 领队：\_\_\_\_\_ 教练：\_\_\_\_\_ 电话：\_\_\_\_\_ 在所选比赛内容框内打“√”

| 项目    | 内容   | 组别   |      |       |     |     |       |       |      |     |     |     |     | 参赛队员名单（标注性别） |
|-------|------|------|------|-------|-----|-----|-------|-------|------|-----|-----|-----|-----|--------------|
|       |      | 学校组  |      |       |     |     |       | 社会组   |      |     |     |     |     |              |
|       |      | 小学甲组 | 小学乙组 | 小学混合组 | 初中组 | 高中组 | 普通院校组 | 职业院校组 | 高水平组 | 儿童组 | 少年组 | 青年组 | 中年组 |              |
| 竞技健美操 | 男单   |      |      |       |     |     |       |       |      |     |     |     |     |              |
|       | 女单   |      |      |       |     |     |       |       |      |     |     |     |     |              |
|       | 混双   |      |      |       |     |     |       |       |      |     |     |     |     |              |
|       | 三人   |      |      |       |     |     |       |       |      |     |     |     |     |              |
|       | 五人   |      |      |       |     |     |       |       |      |     |     |     |     |              |
|       | 有氧舞蹈 |      |      |       |     |     |       |       |      |     |     |     |     |              |
|       | 有氧踏板 |      |      |       |     |     |       |       |      |     |     |     |     |              |

## 参赛队员名单

单位：\_\_\_\_\_ 领队：\_\_\_\_\_ 教练：\_\_\_\_\_ 电话：\_\_\_\_\_

| 序号 | 姓名 | 性别 | 出生年月 | 参赛项目数量 |
|----|----|----|------|--------|
| 1  |    |    |      |        |
| 2  |    |    |      |        |
| 3  |    |    |      |        |
| 4  |    |    |      |        |
| 5  |    |    |      |        |
| 6  |    |    |      |        |
| 7  |    |    |      |        |
| 8  |    |    |      |        |
| 9  |    |    |      |        |
| 10 |    |    |      |        |
| 11 |    |    |      |        |
| 12 |    |    |      |        |
| 13 |    |    |      |        |

## 自愿参赛责任及风险告知书

一、本人(队)自愿报名参加比赛并签署本责任书。

二、本人(队)已全面了解并同意遵守大会所制订的各项竞赛规程、规则、要求及采取的安全措施。

三、本人已完全了解自己的身体状况,确认自己身体健康状况良好,具备参赛条件,已为参赛做好充分准备,并在比赛前购买了“人身意外伤害保险”;监护人经审慎评估,确认被监护人身体状况符合参赛条件,并自愿承担相应风险。

四、本人(队)充分了解本次比赛可能出现的风险,且已准备必要的防范措施,以对自己(学生)安全负责的态度参赛。

五、本人(队)愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任,且同意对于非大会原因造成的伤害等任何形式的损失大会不承担任何形式的赔偿。

六、本人(队)同意接受大会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗,但在离开现场后,在医院救治等发生的相关费用由本队(人)负担。

七、本人(队)承诺以自己的名义参赛,决不冒名顶替,否则自愿承担全部法律责任。

八、本人(队)及家长(监护人)已认真阅读并全面理解以上内容,且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

参赛项目:

运动员姓名:

运动员家长(监护人)签名:

运动队领队签名:

参赛学校(盖章):2021年 月 日

(签名请用楷体字填写,务必清晰可辨)

备注:本《告知书》为每名运动员单独 1 份,先由运动员本人及其监护人签字,然后由领队签字,加盖学校公章,最后将所有参赛运动员的《告知书》装订成册,并在领队、教练员会议时交给组委会。

## 运动队疫情防控承诺书

运动队:

运动队疫情防控第一责任人(领队) :

身份证:

本人代表运动队, 承诺严格遵守赛会疫情防控管理的以下要求:

1. 我将严格按照疫情防控方案, 在赛前对队伍参赛人员进行全面排查, 对所有前往赛区的参赛人员进行每日体温测量, 并建立个人健康档案。

2. 我在接到比赛通知后, 将按规定要求制定好赴赛区途中的疫情防控的各项措施。同时, 提前了解目的地和出发地的疫情防控的具体要求。

3. 旅行途中, 我将按规定要求尽量避免触摸公共场所可能被高频触摸的物体和部位, 尽量避免在公共场所饮食。在乘坐高铁等交通工具包括在市区内乘坐交通工具时, 全程佩戴口罩, 并尽可能佩戴一次性手套。

4. 比赛期间, 我会加强对所有参赛人员的管理, 除队伍比赛、训练外, 只在赛会指定区域活动。

5. 本人作为疫情防控责任人, 每天对所有参赛人员进行至少两次体温检测, 负责每天两次(上午10点前、晚上23点30前)向赛区疫情防控领导小组提交所有人员健康状况。

6. 我在赛区指定区域就餐时, 会按照赛区安排, 在专用区域就坐, 轮流就餐、错时就餐。

7. 我队参赛人员在乘坐电梯时全程佩戴口罩, 与同乘者尽量保持距离。按电梯按键时, 用面巾纸或消毒纸巾隔开, 避免用手直接接触, 触碰后也要及时洗手。

8. 在抵达、离开赛区城市时, 全程佩戴口罩, 并记录自己的乘坐交通工具时间、出租车车牌号等信息, 乘坐后及时用免洗手消毒液擦拭手部。

9. 比赛期间, 如参赛人员出现发热、咳嗽等状况, 尤其是体温超过37.3℃者, 本人作为疫情防控责任人在做好防护措施的前提下隔离出现症状人员, 并将情况上报赛区疫情防控领导小组, 以备采取进一步相关措施。

10. 比赛期间, 如我队参赛人员出现其它伤病、需要赴医院就医, 作为疫情防控责任人将第一时间上报赛区疫情防控领导小组。在送医过程中, 做好必要的防护措施。

11. 在前往赛区比赛前, 我队会对所有参赛人员进行疫情防控知识教育, 并严格各项纪律。

承诺人:

联系电话:

承诺日期: 2021年 月 日

## 运动员疫情防控承诺书

本人:

身份证:

1.本人在从本日起之前 14 天之内, 未曾去过境外和疫情重点地区(中高风险地区)。

2.本人在从本日起之前 14 天之内, 没有与来自境外或疫情重点地区(中高风险地区)人员有密切接触。

3.近 14 天内, 本人周围没有聚集性疫情发生。

4.本人没有与新冠肺炎确诊病例或疑似病例、无症状感染者密切接触。

5.本人所提供的每日自我健康检测结果真实可靠, 在从本日起之前 14 天之内, 未出现发热( $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ )、乏力、干咳、鼻塞、流涕或腹泻等不适。

本人对以上提供的健康信息的真实性负责, 如应信息不实, 引起传播或扩散, 由本人承担相应法律责任。

承诺人:

承诺日期: 2021 年 月 日

