“威海农商银行杯”威海市第十一届全民健身运动会暨“燕喜堂·华润三九杯”广场舞大赛规程

各区市教育和体育局、国家级开发区社会工作部、南海新区公共服务局，：

为深入贯彻落实国务院《全民健身条例》，以“庆祝建党100 周年”为核心，丰富广大群众体育文化生活，不断满足人民群众日益增长的体育健身需求，助力健康威海建设，计划2021年5月29月举办“威海农商银行杯”威海市第十一届全民健身运动会暨“燕喜堂·华润三九杯”广场舞大赛,现将有关事项通知如下：

一、主办单位

威海市体育局

威海市体育总会

二、承办单位

威海市体育舞蹈运动协会

山东燕喜堂医药连锁有限公司

华润三九医药股份有限公司

三、比赛时间和地点

2021年5月29日，威海市体育馆。

四、比赛项目

广场舞（民族舞、现代舞、健美操）、健身操、爵士舞、街舞、球类(健身球、拉力球、柔力球、腰鼓)。

五、参赛组别：少儿组、青年组、老年组、农民组

六、参赛范围

以各街道办事处、社区、村（居）委会、管委会和健身站（点）等为单位组队参赛。

七、参赛办法

（一）每单位可报领队、教练各1人，参赛队员：广场舞A组12—24人、B组24人以上、C组农民组12人以上，D组青年组，18-35岁，12人以上、少儿组12人以上。

（二）参赛作品以公众可以广泛参与的广场舞为主，也可从国家体育总局推广的12套广场舞任选其一或各种广场舞中自行选定并加以改编。

（三）参赛服装统一，美观大方，符合参赛健身舞特点。

（四）不允许使用锋利、具有伤害性器械。

八、比赛办法

（一）出场顺序由赛前抽签确定。抽签时间：2021年5月22上午8点30分市体育局东二楼会议室

（二）每个参赛曲目时间要求在5分钟。

（三）参赛队自备伴奏曲（U盘）。

九、比赛规则

（一）评分细则

采取10分制计分，各参赛队伍的最后得分为去掉最高分和最低分后的综合平均分。10分制的具体评分要素为：

1.技术分（2分）：评价动作的正确、到位、力度。要求动作优美、整齐、衔接自然，符合音乐节拍。

2.形象分（2分）：评价表演的服装造型和表演者的精神风貌。要求服装造型符合舞蹈表演形式，表演者精神饱满、台风端正，现场反映良好。

3.编排分（2分）：评价舞蹈整体编排效果。要求具有合理性、连贯性、创新性、完整性。

4.欣赏分（2分）：评价动作的韵律感和节奏感。要求体现动感美，表演者对舞曲音乐的理解准确，动作吻合音乐旋律，富有节奏感。

5.纪律分（2分）：评价场内外组织秩序、队伍列队和进场、退场的队伍秩序。

（二）参赛动作艺术性要求

1.充满活力，积极向上，有创造性，具有流畅的过渡动作，丰富的队形变化。

2.必须显示身体全面的协调能力，成套动作中的舞蹈、技巧、造型和队形变化应始终保持完整性。

3.广场舞蹈的动作设计要遵循健康和安全的原则，并体现项目特点。不提倡做高难度、危险性动作（如出现选手不遵循健康、安全原则，出现意外伤害情况，组委会不承担责任）。

4.表现力丰富，富有激情、感染力强，有良好的团队配合与交流，并能充分体现团队精神。

十、评分办法

（一）评委根据参赛队伍的队形编排、服装、动作、精神面貌以及每支队伍的参赛人数、时长控制方面进行综合评判，其中，广场舞不得低于6个变换队形，有男士参加，可酌情加分。

（二）采用10分制评分，保留小数点后三位。由评委当场亮分，去掉一个最高分和一个最低分，按评委人数平均后为该队的比赛得分。

十一、报名方法

通知之日起至2021年5月22日前报市体育舞蹈运动协会秘书处。

报名联系人：王建英，电话：13686310085; 白艳春，电话13001656063。

十二、录取名次与奖励

本次比赛设一等奖，二等奖，三等奖，优秀组织奖。录取名次与奖励每组前三名为一等奖，4-7名为二等奖，8名以后为三等奖，优秀组织奖10名。各组根据报名队伍多少适当调整奖品等次。

十三、裁判员、仲裁委员由组委会选派。

十四、本竞赛规程解释权归威海市体育局，未尽事宜，另行通知。

威海市体育局

2021年3月17日