

山东省体育总会文件

鲁体总字〔2020〕2号

山东省体育总会关于举办“乐行春秋” 2020 线上线下网路健步走比赛的通知

各市体育总会：

为积极适应疫情防控常态化的新形势，探索创新全民健身赛事活动方式，充分利用互联网等信息技术，将线下传统赛事活动与线上赛事活动有机结合，积极打造线上线下精品赛事，推动网络赛事活动形成新业态。经研究，定于2020年7月至8月举办“乐行春秋”2020线上线下网路健步走比赛。各市要广泛发动群众在做好疫情防护的前提下，积极参与网路健步走，倡导文明健康的生活方式，引领全民健身线上线下发展新趋势，为全民健身事业

发展做出新贡献。

附件：“乐行春秋”2020 线上线下网路健步走竞赛规程



附件

“乐行春秋”2020 线上线下 网路健步走竞赛规程

一、赛事名称

“乐行春秋”2020 线上线下网路健步走比赛

二、主办单位

山东省体育总会

三、承办单位

山东省田径运动协会

四、执行单位

山东乐行体育产业有限公司

五、参赛资格

身体健康、爱好健步走的人员均可参与。

六、比赛时间

（一）测试体验赛：2020 年 6 月底前，参赛人员对健步走小程序进行测试体验。

（二）正式比赛：2020 年 7 月 1 日 00:00 开始计步，8 月 30 日 24:00 结束计步。

七、比赛规则

（一）报名参赛

1.进入“乐行体育”小程序：

(1) 微信小程序进入：打开微信，点击“发现”，点击“小程序”，搜索框中输入“乐行体育”进行搜索，点击进入；

(2) 二维码扫描进入：



(3) 好友邀请进入：在“乐行体育”小程序中点击“邀请好友”，即可将小程序链接分享给好友，好友点击该分享链接即可进入小程序。

2.注册报名参赛等具体操作使用说明，请在“乐行体育”小程序首页“健步走”栏中查看。

(二) 计分办法

1.运动步数积分：注册报名后，正式比赛日期内，“乐行体育”小程序将自动把微信运动步数兑换成积分。每天积分统计的有效步数为 5000-10000 步，步数除以 1000 即为当日所得运动步数积分；少于 5000 或多于 10000 的步数均不统计积分；运动步数每天清零，积分累计。

2.小程序签到积分：打开“乐行体育”小程序点击左上角“签

到”即可，每人每天签到得 1 分。

3.每天满分 11 分：运动步数 10 分+签到 1 分；当月满分为 11 分/天×当月天数。

4.邀请有效人员积分：每邀请 1 名未注册的新用户参与赛事活动，得 1 分。

（三）凡有以下身体状况者，不得参加比赛：

- 1.先天性心脏病和风湿性心脏病患者；
- 2.高血压和脑血管疾病患者；
- 3.心肌炎和其他心脏病患者；
- 4.冠状动脉和严重心律不齐者；
- 5.糖尿病患者；
- 6.妊娠期妇女；
- 7.其它不适合参与赛事的疾病患者。

八、赛事奖励

（一）幸运奖：比赛期间，每个周六晚上 20:30 至 22:30 在乐行体育官方抖音直播间（抖音搜索：山东乐行体育产业或 sdlxty）进行运动知识直播和福利派送。每个月最后一个周六根据小程序系统数据统计，抽取当月健步走满分人员 200 名，给予物质奖励。

（二）人气视频奖：参赛选手可在日常健步走过程中录制自己的创意运动视频，发送至乐行体育邮箱，组委会将统一推送至山东乐行体育产业抖音号，比赛结束前，每个月点赞数与评论数

相加排名前十的选手，将获得物质奖励。

(三)创意视频奖：参赛选手上传至邮箱的创意视频由组委会和山东电视台《动感视界》栏目组共同审核，选出的最具创意视频，将有机会在《动感视界》栏目播出，并收获组委会与栏目组共同颁发的最具创意视频奖及精美礼品。

(四)邀请人员奖：比赛期间根据小程序系统数据统计，对邀请有效人员积分前10名的给予奖励。

(五)优秀组织奖：按各市参赛总人数从高到低进行排名，对组织优秀的市体育总会给予奖励。

九、联系方式

联系人：张晓磊

联系电话：17686831837

邮 箱：Lxty2020@126.com

十、费用

比赛不收取任何费用。

十一、未尽事宜，另行通知。