

山东省体育局  
山东省精神文明建设委员会办公室  
山东省总工会  
中国共产主义青年团山东省委员会  
山东省妇女联合会  
山东省农业农村厅  
山东省文化和旅游厅  
山东省卫生健康委员会  
山东广播电视台  
山东省体育总会

文件

鲁体群字〔2019〕15号

## 关于组织开展2019年山东省全民健身 “寻找群众身边最美”系列活动的通知

各市体育（教育和体育）局、文明办、总工会、团委、妇联、农业农村局、文化和旅游局、卫生健康委，省体育局各直属单位，省各单项体育协会：

为贯彻落实全民健身和健康中国国家战略，讲好群众身边的

健身故事，积极营造更加浓厚的健身氛围，喜迎新中国成立 70 周年，山东省体育局等部门单位组织开展 2019 年山东省全民健身“寻找群众身边最美”系列活动。现将有关事项通知如下：

## 一、指导思想

认真贯彻党的十九大和十九届二中、三中全会精神，以习近平新时代中国特色社会主义思想 and 习近平总书记关于体育工作的重要论述为指导，大力发展以人民为中心的体育，深入实施全民健身国家战略，深入挖掘宣传中国特色社会主义进入新时代各行各业涌现出的全民健身典型，积极引导广大群众自觉健身、科学健身、文明健身、安全健身，提高健康素质和生活质量，使广大群众有更多的获得感、幸福感。

## 二、基本原则

(一) 坚持广泛动员。通过网络、电视等多种途径，积极调动各方力量，广泛动员和组织机关、企事业单位、农村、社区、家庭和居民参与系列活动，发挥工会、妇联、残联、青联以及健身俱乐部、协会等各类组织积极性，提高全社会参与度。

(二) 坚持示范带动。深入挖掘各类典型人物事迹，重点宣传报道其引领带动广大群众积极参与、为健身事业无私奉献的感人故事，进一步激发各行各业参与全民健身的积极性，在全社会形成崇尚健身、参与健身、享受健身的浓厚氛围。

(三) 坚持多方协同。强化跨部门合作，积极协调省直各有关部门单位参与支持本次活动；具体实施工作通过政府购买服务

方式交由社会力量承接，形成政府积极主导、社会广泛动员、人人尽责尽力的良好局面。

### **三、组织机构**

#### **(一) 主办单位**

山东省体育局

山东省精神文明建设委员会办公室

山东省总工会

中国共产主义青年团山东省委员会

山东省妇女联合会

山东省农业农村厅

山东省文化和旅游厅

山东省卫生健康委员会

山东广播电视台

山东省体育总会

#### **(二) 承办单位**

山东广播电视台电视齐鲁频道

### **四、活动内容**

#### **(一) 内容设置**

本次活动共将开展寻找群众身边“最美健身达人”、“最美健身家庭”、“最美社会体育指导员”、“最美全民健身工作者”、“最美健身游路线”、“最具活力的健身赛事活动”、“最具活力的健身组织”7类分项活动。

## (二) 基本条件

参与活动的个人共同条件：无不良记录，热爱健身及健身事业。其他条件如下：

1. 最美健身达人：常年坚持参与健身，熟练掌握3种以上健身技能；具有超凡健身技能。

2. 最美健身家庭：家庭成员普遍热爱健身，多次参加相关赛事活动，熟练掌握多种健身技能。

3. 最美社会体育指导员：取得三级及以上社会体育指导员两年及以上；长期从事健身辅导、赛事活动组织等工作。

4. 最美全民健身工作者：在体育系统及相关职能部门长期从事全民健身工作，创造典型特色工作作法，取得较大工作成绩，向市、县基层倾斜。

5. 最美健身游路线：具有一定的长度或空间范围，健身、旅游、休闲、养生等多种功能融合，设计科学合理，环境宜人，便于群众使用。如健身步道、自行车道、湿地公园、综合性健身路径等。

6. 最具活力的健身赛事活动：具有一定社会影响力和传播力，便于群众参与，参加人数较多。如项目联赛、传统特色赛事等。

7. 最具活力的健身社会组织：组织赛事活动较多、参与人数较多、影响力较大、自我发展能力较强的健身俱乐部、健身站点、单项体育协会、体育类企业等社会组织。

各分项活动不设定数量，按照优中选优、确保效果的原则，采取分轮次、按比例组织评选。

### （三）报名方式

1. 微信报名：在山东广播电视台电视齐鲁频道官方公众微信号和《拉呱》栏目公众微信号中开辟报名通道，可以点击参与报名，填写报名信息。

2. 电话报名：拨打齐鲁频道新闻热线 0531—88881234。

3. 组织报名：由各市体育部门负责发动本区域内符合条件的单位、个人积极报名，各市选报的各类别总数量原则上不少于 100 个。同时，欢迎各市相关部门单位积极推荐本行业、本领域有关单位、个人报名。报名邮箱：sdqmjs@126.com。

### （四）报名材料

1. 推荐表；
2. 体现报送对象特色的相关照片（每个对象 5—10 张）；
3. 其他能体现特色的短视频等相关材料。

### （五）报名时间

9 月至 10 月。

## 五、组织方式

采取专家参与和微信投票相结合的方式：

1. 主办单位成立专家顾问团

邀请全民健身有关专家、知名媒体人、健身爱好者等成立顾问团。

## 2. 微信投票

齐鲁频道将在公众号中开辟投票平台，并制作电视宣传片，呼吁观众投票参与，部分典型事迹将在齐鲁频道相关栏目、官方抖音号播出。

## 3. 评选分五个阶段进行：

(1) 报名：接受各方面报名；活动承办单位实地跟踪拍摄相关素材。

(2) 专家初审。成立专家顾问团，择优筛选参选个人、单位进入网络投票环节。

(3) 网络投票。在公众微信号中展示通过参选代表信息和事迹，进行网络投票。

(4) 确定获奖名单。按照网络投票情况，确定最终名单。

(5) 发布、颁奖。组织颁奖发布晚会，届时将邀请获奖单位和个人（家庭）代表出席晚会。晚会将在黄金时间进行录播。

附件：报名表





山东省总工会



中国共产主义青年团山东省委员会



山东省妇女联合会



山东省农业农村厅



山东省文化和旅游厅



山东省卫生健康委员会



山东广播电视台



山东省体育总会

2019年9月2日

附件

## 2019年山东省最美健身达人报名表

推荐单位：

联系人：

联系方式：

姓名	性别	民族	年龄	二寸彩色照片(电子版)
地址	省 市 县(市区)			
擅长健身技能				
所获荣誉				
个人健身事迹简介				



# 2019 年山东省最美健身家庭报名表

推荐单位：

联系人：

联系方式：

家庭成员姓名	性 别	民 族	年 龄	二寸彩色照片(电子版)
家庭成员姓名	性 别	民 族	年 龄	二寸彩色照片(电子版)
家庭成员姓名	性 别	民 族	年 龄	二寸彩色照片(电子版)
地 址	省      市      县(市区)			
擅长健身技能				
所获荣誉				
家庭健身事迹简介				

# 2019年山东省最美社会体育指导员报名表

推荐单位：

联系人：

联系方式：

姓 名	性 别	民 族	年 龄	等 级	二寸彩色照 片（电子版）
长期从事健身 指导场所地址	省      市      县（市区）				
擅长健身技能					
所获荣誉					
个人简介					

# 2019年山东省最美全民健身工作者报名表

推荐单位：

联系人：

联系方式：

姓名	性别	民族	年龄	二寸彩色照片(电子版)
工作单位及职务				
联系方式				
所获荣誉				
个人事迹简介				

## 2019年山东省最美健身游路线报名表

推荐单位：

联系人：

联系方式：

名 称			
地 址	省	市	县（市区）
适宜开展的健身项目			
健身路线长度	公里		
建成时间		联系人及联系方式	
路线简介			

# 2019 年山东省最具活力的健身赛事 活动报名表

推荐单位：

联系人：

联系方式：

赛事活动 名称					
设置项目			累计参加 人次		
主办单位		承办单位		冠名单位	
举办起始 年份		举办频次		所获荣誉	
负责人		职务		联系方式	
赛事活动简介					

## 2019 年山东省最具活力的健身社会 组织报名表

推荐单位：

联系人：

联系方式：

名 称			
注册（所在）地址	省	市	县（市区）
法人代表或主要负 责人		联系方式	
开展的健身项目			
组织承办的赛事活 动			
简介			

---

山东省体育局办公室

2019年9月2日印发

---