

山东省登山运动协会

省登协字〔2018〕2号

关于举办山东省首届齐鲁名山越野赛的通知

各市体育总会、登山运动协会：

为贯彻全民健身、健康中国国家战略，进一步落实《山东省全民健身条例》和《山东省风景名胜区条例》，实现我省风景名胜区的山岳文化与山东登山、徒步等户外运动相结合，促进体育事业和旅游事业和谐发展，增强全民健身意识，培育新的经济增长点，为广大人民群众提供“体育+旅游+互联网”的登山健身新模式，经研究，定于2018年10月至2019年1月举行山东省首届齐鲁名山越野赛。现将有关事宜通知如下：

一、指导单位

山东省体育总会

二、主办单位

山东省登山运动协会

三、承办单位

山东朝阳体育产业有限公司

三、协办单位

有关市（县、区）体育总会、登山运动协会，旅游景区及有关单位

四、赛事活动时间、地点

线上比赛：2018年11月15日至2019年1月15日

线下比赛：2018年10月16日上午8:00在邹城市峯山风景区

五、赛事活动内容

(一) 线上积分赛（不设置人数上限）

1、关注“朝阳体育”微信公众号，进入“登高齐鲁”微信小程序（2018年11月15日上线），注册后即可参加活动，该小程序自动记录登山者的运动实况，根据其运动轨迹并自动生成个人积分排行榜。

2、登山者可以上传图像留言，分享登山感受和见闻。

3、线下活动的最后一站将举办线上活动颁奖典礼，对线上个人总排行前108名进行奖励。

(二) 线下实际登山赛（2000人）

1、线下比赛第一站：邹城峯山站

活动时间：10月16日上午8:00在景区东门报到，领取参赛包

活动路线：东门-连心桥-小天河-南华观-九道湾-金龟探海-观“鳌”台-东官-救苦殿-“鳌”字-丹丸峰-听涛亭-五华峰（下附具体路线图）



关门时间：发令后 2 小时内到达终点，按到达终点的先后顺序确定名次。

2、线下比赛第二站：具体事项另行通知

凡按照活动路线完成比赛的运动员皆可获得大会提供的完赛证书，前 100 名可获纪念品和线上 30 积分奖励，其他参赛运动员可获 10 积分奖励。

六、参赛资格

（一）线上积分赛参赛资格

- 1、线上选手不设置年龄限制；
- 2、线上选手须签署线上比赛免责声明。

（二）线下实际登山赛参赛资格

- 1、线下以个人或团队形式报名（不设团队赛）；
- 2、线下选手参赛年龄需为 10-60 周岁(1958 年 1 月 1 日(含)—2008 年 1 月 1 日(含))；

3、线下选手应有长距离耐力项目（登山、越野跑等）练习的经验，确保身体状况良好，有较强体能，适合参加登山比赛。参赛选手必须在比赛前签署自愿参赛责任书，50 岁以上年龄者需提供体检证明；

4、在赛前领取比赛套包时，所有参赛选手必须交验报名时登记的有效证件，未成年人参加比赛，需由监护人陪同；

5、被中国登山协会禁赛或停赛的运动员不能参加比赛。

（三）以下疾病患者禁止参加比赛：

- 1、心脏病患者（如先天性心脏病、风湿性心脏病、心肌炎等）；
- 2、高血压和心脑血管疾病患者；
- 3、冠状动脉病患者和严重心律不齐者；

- 4、糖尿病患者或低血糖患者；
- 5、其它不适合参加运动的疾病患者。

七、竞赛办法

(一) 线上比赛计分排名办法

参与本次活动的山体公园如：千佛山、英雄山、佛慧山、转山、华山、平顶山、郎茂山、金鸡岭、卧虎山、腊山……。对用户有效签到山体实行累积得分办法。即：第一座山+1分，第二座山+2分，第三座山+3分……以此类推。重复登山签到同一个山体，每次只+1分，系统将按照得分多少为序进行排名。

线上年度积分奖励标准（单位：元）

名次	奖金	证书
1	2000 元	
2	1500 元	
3	800 元	
4-8	500 元/人	
9-20	400 元/人	
21-30	300 元/人	
30-108	纪念品	

(二) 线下比赛竞赛办法

1、采用中国登山协会审定的最新竞赛规程和大会制定的相关补充规则。

2、参赛选手必须穿戴组委会统一配发的登山标识、号码布。号码布不可自行裁剪，否则不予参赛。

3、参赛选手须在规定的赛道比赛，否则成绩无效。

4、因特殊原因比赛无法正常进行时，组委会可以缩短比赛距离或取消比赛。

5、运动员如中途退出比赛，应摘下号码布交与裁判，该名运动员不得通过终点线。

6、本次比赛线路主要以景区步道为主，运动员在比赛中应注意安全，不得有任何阻拦其他选手比赛行为，一经发现，取消其比赛资格。

八、费用

- 1、线上、线下赛事活动均不收取报名费；
- 2、线下比赛，参赛人员交通、食宿等其他费用自理。

九、报名办法

（一）微信报名

关注“朝阳体育”微信公众号报名。

（二）电话、邮箱报名

联系人：姚佳栋

电话：0531-81187888

手机：18615217777

邮箱：514672455@qq.com



扫描二维码关注公众号报名

十、未尽事宜 另行通知

- 附：1、齐鲁名山越野赛报名表
2、自愿参赛安全责任书



附件 2

自愿参赛责任书

1、本人自愿参加山东省首届齐鲁名山越野赛，保证所提供信息真实准确。

2、我完全了解自己的健康状况良好，没有任何身体不适或疾病，如有隐瞒任何病情或有可能影响本人获得参赛资格的身体条件，所产生后果由我本人承担。

3、我本人愿意遵守本次比赛活动的所有规则规定；如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险或潜在风险，本人将立刻终止参赛并告知赛会相关负责人员。

4、本人承诺配合赛会工作人员的工作，听从指挥，服从赛会相关规定。如因个人不配合赛会工作人员或不服从赛会组织相关规定造成的不利后果由我自己承担。

5、我同意接受组办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医疗救治等相关方面发生的任何费用及造成的任何后果由本人承担。

参赛单位：

本人签字：